

# ONTDEK DE PLEEGOUDER IN JEZELF



STERK IN JEUGD EN GEZIN

**xonar**

# ONTDEK DE PLEEGOUDER IN JEZELF



## WAT IS PLEEGZORG?

Er kunnen tijden in het leven zijn dat ouders (tijdelijk) niet meer (volledig) voor hun kind kunnen zorgen. Opvang in een pleeggezin kan dan een passende oplossing zijn. Pleegzorg is een vorm van jeugdhulpverlening, waarbij pleegouders de opvoeding van een kind tijdelijk overnemen.

Als een kind volledig of gedeeltelijk uit huis geplaatst moet worden, zal altijd eerst onderzocht worden of het kind in de eigen familie of breder netwerk terecht kan. Dit noemen we netwerkpleegzorg. Lukt dit niet dan kan een kind terecht in een 'bestandpleeggezin'. Alle pleeggezinnen worden door XONAR gescreend. Het is de bedoeling dat een kind – indien dat mogelijk, veilig en verantwoord is – weer naar de ouders teruggaat om daar verder op te groeien.

In bijna alle situaties behoudt een pleegkind contact met de ouders en netwerk. Pleegouders moeten zich goed realiseren dat de ouders belangrijk voor het kind blijven, ook als het contact beperkt is. Opvoeding kan immers geheel of gedeeltelijk worden overgenomen, ouderschap nooit. Van pleegouders wordt dan ook verwacht dat zij zoveel mogelijk samenwerken met de ouders van het kind, en zo de opvoeding samen oppakken.

## WAAROM PLEEGZORG?

Ieder kind kan pleegkind worden. Maar een kind wordt niet zomaar uit huis geplaatst. Als er problemen zijn in een gezin, wordt altijd eerst gekeken of deze thuis opgelost kunnen worden. Kan dat niet, dan is pleegzorg de eerste keus. Het is de opvangvorm die het dichtst bij de natuurlijke gezinssituatie staat.

### Pleegzorg kan nodig zijn als:

- Ouders de verzorging/opvoeding niet aankunnen door persoonlijke problemen.
- Gedrag van een kind zo problematisch is, dat ouders niet de volledige zorg kunnen bieden.
- Ouders moeite hebben om adequaat te reageren op het gedrag van hun kind.
- Een kind wordt verwaarloosd, mishandeld of misbruikt en het lukt, ondanks ingezette hulp, niet om dit te stoppen.

### Sam

"Mijn moeder kon de zorg voor mij niet aan en heeft toen om hulp gevraagd. Ik mocht aangeven aan welke wensen een pleeggezin het liefst moest voldoen. Heel fijn. Nu heb ik drie thuisen. In het weekend en in de vakanties zorgen mijn moeder en oma voor mij, de rest van de tijd woon ik bij mijn pleegouders."

## DE ROL VAN PLEEGOUDERS

Een pleegkind brengt zijn eigen geschiedenis met zich mee en dat beïnvloedt zijn gedrag. Een pleegkind vraagt extra geruststelling, zorg en aandacht van de pleegouders. Het kind voelt zich bijvoorbeeld schuldig, boos en verdrietig omdat het niet meer bij de ouders kan wonen. Maar het kind kan tegelijkertijd ook opgelucht zijn, omdat er eindelijk iets verandert. Pleegouders proberen een pleegkind te helpen zijn weg te vinden in al deze verwarrende gevoelens.

## BEGELEIDING VAN XONAR

In Zuid-Limburg biedt XONAR jeugd- en opvoedhulp. Een vorm van jeugdhulp is pleegzorg. De medewerkers pleegzorg geven voorlichting over pleegzorg, bereiden pleegouders voor op het pleegouderschap, bieden deskundigheidsbevordering en begeleiden pleegouders als daadwerkelijk een pleegkind in hun huis wordt opgenomen. Daarnaast ondersteunen de medewerkers pleegzorg ook de ouders en de kinderen in bijvoorbeeld het herstel en de versterking van hun relatie. U ontvangt tevens een pleegzorgvergoeding.

## PLEEGZORG IS GEEN ADOPTIE

Pleegouders krijgen in principe géén gezag en alleen gedeelde zeggenschap over een kind. Pleegzorg is in principe tijdelijk.



## WIE KAN PLEEGOUDER WORDEN?

Het pleegouderschap is in principe mogelijk voor iedereen. Dus niet alleen volwassenen met een traditioneel gezin kunnen pleegouders worden. Alleenstaanden of twee vrouwen/mannen kunnen ook pleegzorg bieden. De mogelijkheid tot pleegouderschap is ook niet gebonden aan bepaalde geloofsovertuigingen en het is niet nodig dat pleegouders zelf al kinderen hebben. Pleegouders moeten wel ouder zijn dan 21 jaar. Daarnaast worden aspirant-pleegouders justitieel gescreend op strafbare feiten door de Raad voor de Kinderbescherming.

Netwerkpleegouders volgen een individueel voorbereidingstraject. Bestand-pleegouders doorlopen een voorbereidingscursus. XONAR biedt geaccepteerde pleegouders de mogelijkheid tot het volgen van deskundigheidsbevordering over diverse onderwerpen.

## VORMEN VAN PLEEGZORG

Pleegzorg kent verschillende vormen, waardoor maatwerk geboden kan worden bij de hulp aan zowel kind, ouders als andere belangrijke mensen uit familie en sociaal netwerk. Niet meer dan nodig, niet minder dan noodzakelijk.

Pleegzorg kan voor korte duur zijn, maar ook voor langere tijd. Pleegzorg kan alleen voor doordeweeks of juist voor zeven dagen per week of voor alleen de weekenden of (delen van) vakanties nodig zijn. Indien nodig kan pleegzorg aangevuld worden met een andere vorm van hulpverlening. Pleegzorg is zorg op maat. Er wordt telkens gezocht naar het pleegezijn dat het beste op de behoeften van het kind kan inspelen. Continuïteit is het sleutelwoord. Het is belangrijk dat een kind zo weinig mogelijk wisselingen meemaakt in de woonplek en de mensen die voor het kind zorgen.



### Marion

"Gek hoe snel we vertrouwd waren met Youri. Vanaf de eerste dag hoorde hij erbij. Een keer per maand spreken we met de ouders een plek af waar ze met Youri onder begeleiding samen kunnen zijn. We doen het samen, teamwork. We zullen verdrietig zijn als Youri weer naar huis gaat, maar het gaat erom dat Youri een goede opvoeding en verzorging krijgt, zich goed en veilig ontwikkelt."

## Interesse in pleegzorg?

Indien u geïnteresseerd bent in het pleegouderschap dan kunt u contact opnemen met XONAR Pleegzorg. Bel 043 - 604 55 55 en vraag naar een medewerker van het voorbereidingsteam pleegzorg. Zie ook [www.xonar.nl](http://www.xonar.nl) voor de data en locaties van de eerstvolgende informatiebijeenkomsten.

Voor meer algemene informatie kunt u terecht op: [www.pleegzorg.nl](http://www.pleegzorg.nl)  
Op deze website vindt u uitgebreide informatie over pleegzorg.

### Contact

XONAR Pleegzorg  
T: 043 - 604 55 55  
[pleegzorg@xonar.nl](mailto:pleegzorg@xonar.nl)  
[www.xonar.nl/pleegzorg](http://www.xonar.nl/pleegzorg)

