

xonar

jaargang 11 | nr. 1 | december 2020

XPEDITIE

PLEEGZORG

VIVIAN LATASTER
ALS VRIEND VAN
PLEEGZORG

PLEEGOUDER BUDDY'S:
SPECIALE DOODNORMALE
MENSEN

EIGEN KINDEREN VAN
PLEEGOUDERS AAN HET
WOORD



WINTER

XPEDITIE is een uitgave van xonar

www.xonar.nl

INHOUDSOPGAVE



HOE IS HET OM EEN PLEEGBROER OF PLEEGZUS TE KRIJGEN?

Eigen kinderen van pleegouders aan het woord. Lees verder op pagina 12

VRIEND VAN PLEEGZORG

Vivian Lataster over de Vrienden van XONAR en pleegzorg.

Lees verder op pagina 16



SPECIALE, DOODNORMALE MENSEN

Twee pleegouderbuddy's in de schijnwerpers.

Lees verder op pagina 28

en verder...

- 3 Een jaar als geen ander
- 4 Tevredenheidsonderzoek
- 6 Grootouders in pleegzorg
- 10 Terugblik Week van de Pleegzorg
- 12 Ervaring eigen kinderen pleegouders
- 16 Vriend van Pleegzorg Vivian Lataster
- 18 Maak kennis met de POR
- 21 Column van een pleegmoeder
- 22 Op bezoek bij...
- 25 Zoekertjes
- 26 Hand-out traumasensitief opvoeden
- 28 Speciale, doodnormale mensen
- 31 Lezing 'Focus op hechting'
- 32 Een dag meelopen met PR
- 36 Het recept van...
- 37 Agenda



EEN JAAR ALS GEEN ANDER

Wie had kunnen bedenken dat we in 2020 geconfronteerd zouden worden met Corona? En dat dit virus ons zo in zijn greep zou houden? Het maakt ons duidelijk dat we veel kunnen plannen, maar dat het leven ons ook regelmatig verrast. Juist dan wordt er een beroep gedaan op onze flexibiliteit en veerkracht om mee te bewegen, te handelen en er het beste van te maken.

Dit is bij u als pleegouder niet anders geweest het laatste jaar. U heeft alle zeilen bij moeten zetten om uw rol als pleegouder te kunnen vervullen. Hoe u deze taak afgelopen jaren, met 2020 in het bijzonder, heeft opgepakt maakt mij heel erg trots. De eerdergenoemde kwaliteiten als flexibiliteit en veerkracht zijn in grote mate aanwezig bij onze pleegouders en niet te vergeten bij onze pleegzorgbegeleiders.

Via deze weg daarvoor een woord van dank. Bedankt dat u ook in deze tijd een warm thuis biedt voor kinderen en jongeren die hier behoefte aan hebben. Wij waarderen dit enorm.

We wensen u, ondanks alle maatregelen, ontzettend mooie feestdagen toe en een gelukkig en vooral gezond 2021.

Met hartelijke groet,

Eric Starmans

Raad van Bestuur XONAR

COLOFON

Xpeditie is een gratis magazine over XONAR pleegzorg en verschijnt gemiddeld twee keer per jaar.

Redactie

Rachel Lemlijn, Roger Knubben, Kathrin Kramer-Orths, Jacqueline Felix, Marleen Pauly, Eefje van Homberg, Cora Aussems, Edith Deckers en Lindy Sevriens

Opmaak & eindredactie

Afdeling communicatie XONAR

Oplage

1500 exemplaren

Kopij aanleveren

Wilt u een redactionele bijdrage leveren voor Xpeditie? Dat kan! U kunt kopij aanleveren via xpeditie@xonar.nl

Heeft u vragen hierover? Bel dan naar de afdeling Communicatie: **043 - 604 59 37**



PLEEGOUDER TEVREDENHEIDSONDERZOEK

In december 2019 hebben wij een tevredenheidsonderzoek afgenomen bij onze pleegouders. Inmiddels zijn de resultaten hiervan geanalyseerd. We zijn tevreden met de uitkomsten. Natuurlijk zijn er aandachtspunten, maar deze pakken we graag aan. Hierbij delen we de resultaten met u.

Bijna de helft van al onze pleegouders heeft het onderzoek ingevuld. We zijn trots om te kunnen vermelden dat we zijn beoordeeld met een 8,1. Er kwamen diverse punten naar boven waarvan pleegouders vonden dat ze goed gaan en ook diverse punten die beter kunnen. Hiernaast ziet u drie uitgelichte punten per onderdeel. We streven er natuurlijk naar om de zaken die volgens u beter kunnen te verbeteren.

Ook hebben we u over diverse onderdelen vragen gesteld. Over de uitkomsten daarvan zijn we eveneens tevreden. We scoren per onderdeel steeds boven de landelijke norm van 3,1 op schaal van 4. Daar waar verbeteringen mogelijk zijn zullen we daar natuurlijk ons uiterste best voor doen.

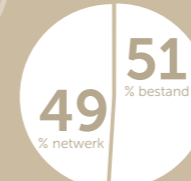
Wilt u graag het volledige rapport inzien? Neem dan contact met ons op via pleegzorg@xonar.nl.

Respons op vragenlijst

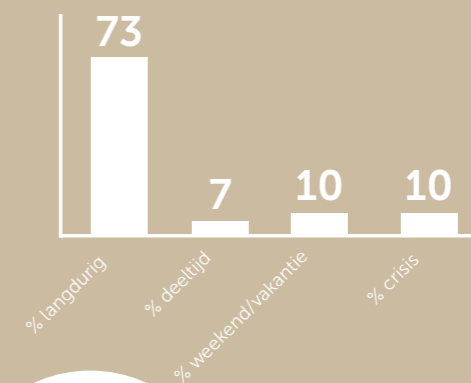
48,5
% respons



waarvan...



51
% bestand



Aantal jaren
pleegouder:

< 1 jaar: 8,5 %
1-5 jaar: 37 %
6-10 jaar: 25 %
>11 jaar: 19,5 %
Niet beantwoord: 10 %

We krijgen van jullie een

8,1



Wat gaat er goed?

- Het contact en de samenwerking met de begeleider pleegzorg
- Snelheid, zorgvuldigheid en transparantie in communicatie
- Deskundigheidsbevordering en andere initiatieven voor pleeggezinnen



Wat kan er beter?

- De samenwerking en communicatie tussen hulpverleners en ketenpartners
- Vergoedingen pleeggezinnen
- De afstemming van bezoeksregelingen tussen pleegouders en ouders

Scores op verschillende onderdelen

RANGE: maximale score 4 | landelijke norm 3,1



Voorbereiding
& plaatsing
3,42



Contact &
bejegening
3,75



Professionaliteit
begeleider
3,61



Regels &
financiën
3,40



Hulpverleningsplan
& rapportage
3,59



Communicatie &
samenwerking
3,59



Rechten &
plichten
3,43



Ouders &
netwerk
3,55



Omgaan met
gegevens
3,44



Einde van
een plaatsing
3,23



Vragen voor eigen
kinderen
3,39



Overige vragen en
stellingen
3,50

G R I P

Grootouders in pleegzorg (GRIP)

Pleeggrootouders vormen een specifieke groep binnen de netwerkpleegzorg. Het betreft grootouders die pleegouder worden van hun kleinkind, omdat hun kind (de ouder) niet meer in staat is om de zorg en opvoeding van zijn/haar kind op zich te nemen.

Het aantal kinderen dat opgevoed wordt door zijn /haar grootouders neemt toe. Pleeggrootouders ervaren het opvoeden van hun kleinkind als een ingrijpende, maar vanzelfsprekende beslissing. De beslissing om voor je kleinkind te gaan zorgen wordt betiteld als 'impulse to care'.

Pleeggrootouders geven vaak aan dat ze doen wat gedaan moet worden en dat het opnemen van de zorg voor hun kleinkind automatisch gebeurt. Ze voelen zich hiervoor verantwoordelijk en ervaren het als een familiale verplichting. Ook het idee dat hun kleinkind anders naar een 'vreemd' pleeggezin moet gaan, is voor veel pleeggrootouders onaanvaardbaar.

Er worden zowel voor het kind als voor de grootouders verschillende voordelen gezien. Omdat het kind en de grootouders elkaar reeds kennen zou de plaatsing minder moeilijk en minder traumatiserend zijn voor het kind. Bovendien wordt een grotere continuïteit geboden (minder afgebroken plaatsingen) aan het kind en blijven de ouders vaak betrokken bij de opvoeding. Daarnaast blijft de familieband en op die manier ook de zijnsloyaliteit in stand, wat belangrijk is voor het zelfbeeld van het kind. Voor de grootouders geldt dat ze het opvoeden van hun kleinkind als betekenisvol ervaren ten

gevolge van een hechte band met het kleinkind. Ze krijgen mogelijk een nieuw doel in hun leven en ontwikkelen nieuwe patronen van sociale contacten.

Echter, naast de voordelen kunnen ook een aantal moeilijkheden of problemen voorkomen bij de plaatsing van kinderen bij hun grootouders. Ten eerste kunnen gespannen relaties en conflicten tussen de ouders en de pleeggrootouders een succesvolle plaatsing verhinderen en stress bij de pleeggrootouders vergroten. Deze band tussen pleeggrootouders en ouder kan het maken en nakomen van nieuwe afspraken bemoeilijken. Pleeggrootouders moeten soms kiezen voor hun kleinkind, ook als dit betekent dat ze hun eigen kind moeten afwijzen. Het onvoorwaardelijk kiezen voor het kleinkind is voor pleeggrootouders geen makkelijke keuze.

Ten tweede kunnen pleeggrootouders gevoelens van verlies, woede en schuld tegenover het falen van de ouder ervaren. Pleeggrootouders geven aan dat het moeilijk is om te accepteren dat hun eigen kind niet in staat is om de zorg en verantwoordelijkheid voor hun kleinkind op te nemen. Ze schamen zich soms tegenover familie en vrienden voor het falen van hun eigen kind.

Ten derde kunnen pleeg grootouders een generatiekloof ervaren met hun op te voeden kleinkind. Deze generatie groeit op met andere culturele waarden en normen dan die waarmee pleeg grootouders opgegroeid zijn. Daarnaast zijn verschillen in scholing en opleidingsniveau mogelijk tussen de generaties en zijn pleeg grootouders minder op de hoogte van de digitale ontwikkelingen. Ook wordt gezien dat er verschillen mogelijk zijn tussen pleeg grootouders en hun kleinkind op diverse vlakken, zoals afkomst, geloof, socialisatie, sociale status, seksualiteit enz.

Ten vierde kunnen pleeg grootouders gevoelens van verlies ervaren als gevolg van de verandering van hun rol als grootouder naar de rol als opvoeder. Waar normaal gesproken de rol van grootouders is om hun kleinkinderen te verwennen, leuke bezoeken te brengen enz. moeten de grootouders nu de dagelijkse zorg op zich nemen. Het opnieuw opnemen van de opvoederstaak kan overweldigend zijn.

Ten vijfde kunnen de stress en spanningen

waarmee pleeg grootouders geconfronteerd worden, leiden tot lichamelijke en psychische gezondheidsproblemen en klachten. Gevoelens van vermoeidheid, stress, depressie, angst en bezorgdheid kunnen ervaren worden. Er zijn ook meer zorgen over de toekomst, ze vragen zich af wat er met het kleinkind zal gebeuren en wie het zal opvoeden, wanneer zij er niet meer zijn of wanneer het hen niet meer lukt om voor hun kleinkind te zorgen.

Tot slot ervaren ervaren pleeg grootouders vaak gevoelens van sociaal isolement, eenzaamheid en een gebrek aan sociale steun. Ze voelen zich anders dan andere grootouders, die niet dagelijks hoeven te zorgen voor hun kleinkind en daardoor meer ruimte en tijd hebben om leuke dingen te doen.



Programma:

Om al deze thema's aan bod te laten komen heeft XONAR pleegzorg sinds dit jaar de beschikking over het programma GRIP (Grootouders in Pleegzorg). Wij hebben dit mogen overnemen van Pleegzorg Vlaanderen, waar wij natuurlijk heel dankbaar voor zijn.

Het programma bestaat uit een 8-tal bijeenkomsten, die 1 keer per maand plaatsvinden. In de groep is plek voor 12 pleeg grootouders. Het heeft de voorkeur als een koppel samen komt.

Elke groepssessie behandelt een specifiek thema waar pleeg grootouders mee kunnen worstelen bij het opvoeden van hun kleinkind, zoals loyaliteit, opvoeding en pedagogische vaardigheden, gedeeld ouderschap, aanvaarding van de pleegzorgsituatie en het pleeg grootouderschap, gezondheid en bezorgdheid over de toekomst, maar ook de balans zoeken tussen beschermen en overbeschermen.

Een bijeenkomst duurt ongeveer 4 tot 5 uur en vindt plaats volgens een vaste structuur. We beginnen met een verwelkoming waarbij de deelnemers de ruimte krijgen om informeel te praten met elkaar. Vervolgens wordt er een kort rondje gedaan, waarin de pleeg grootouders, indien ze dit wensen, iets kunnen delen met de groep, bijvoorbeeld recente gebeurtenissen die zich hebben voorgedaan. Vervolgens wordt psycho-educatie gegeven over een specifiek thema. Hierna wordt ingegaan op een casus die door een van de deelnemers of door de trainers wordt ingebracht.

Daarna volgt een gezamenlijke lunch waarbij de pleeg grootouders onder het genot van een broodje en een drankje de kans krijgen om ervaringen en informatie met elkaar uit te wisselen.

Tenslotte wordt de bijeenkomst afgerond met een bepaalde vraag die gesteld wordt aan de pleeg grootouders.

De bijeenkomsten zullen onder schooltijd plaatsvinden, zodat u genoeg tijd heeft om uw kleinkind naar school te brengen en op te halen.

Bijeenkomsten

Onze bedoeling was om eind 2020 te starten met dit programma maar we zijn door de maatregelen genoodzaakt geweest om dit uit te stellen naar een latere datum.

Zodra we de kans krijgen gaan wij datums plannen en onze pleeg grootouders uitnodigen.

Wilt u na het lezen van dit artikel, al uw interesse kenbaar maken, dan kan dit door te mailen naar pleegzorg@xonar.nl of te bellen naar 06-53821665 (Rachel Lemlijn).

We zetten u dan alvast op de lijst en zullen u informeren.

We hopen zoveel mogelijk pleeg grootouders te mogen verwelkomen!

TERUGBLIK

Week van de Pleegzorg 2020

Corona lijkt deels ons dagelijks leven te verlammen, maar niet pleegzorg! Pleegzorg gaat altijd door, 24 uur per dag, 7 dagen per week, 365 dagen per jaar. Dit jaar was de Week van de Pleegzorg ietwat anders, waar we er normaal op uit trekken om elkaar te ontmoeten bleven we nu grotendeels thuis. Toch was de intentie om al onze pleeggezinnen in het zonnetje te zetten niet minder.

Op 28 oktober was de aftrap van de Week van de Pleegzorg met de landelijke pleeg grootouderdag. Dit jaar online te volgen via een livestream. Ook spraken een aantal wethouders en beleidsmedewerkers deze dag met pleeg grootouders, woonachtig binnen hun gemeente. Via beeldbellen werden indrukwekkende verhalen gedeeld, werden politiek en pleegzorg met elkaar verbonden.

Tijdens de Week van de Pleegzorg boden vele zwembaden in heel Nederland onze pleeggezinnen vrije entree aan voor een bezoek.. Vele pleeggezinnen maakten dankbaar gebruik van deze mooie actie. Wij bedanken Laco, Optisport en Sportfondsen voor dit mooi gebaar.

Bijna 1500 pleegouders en kinderen gaan de komende maanden een bezoek brengen aan GaiaZOO, dit is mede mogelijk gemaakt dankzij een bijdrage van de 16 Zuid-Limburgse gemeenten.

De Week van de Pleegzorg wil ook graag de aandacht vestigen op het tekort aan pleegouders. Inmiddels zijn 600 pleeggezinnen aangesloten bij XONAR die samen zorgdragen voor 700 pleegkinderen. Desondanks is er landelijk een tekort aan pleegouders. Op alle mogelijke manieren is er aandacht gevraagd voor het tekort aan pleeggezinnen. Velen hebben ons campagnemateriaal gedeeld via de diverse sociale media.

Bijzonder trots zijn we op onze nieuwste pleegzorgfilmpjes. De Week van de Pleegzorg was natuurlijk het moment van de première! Trots presenteerden wij vier verschillende filmpjes die elk een vorm van pleegzorg lieten zien. Hoofdrospelers waren onze eigen pleegouders en hun kinderen. Het resultaat mag er wezen. De filmpjes zijn heel veel bekeken en gedeeld op sociale media.



Dit alles maakt dat de interesse in pleegzorg lijkt te groeien. Steeds meer mensen vragen informatiepakketten aan en diverse mensen hebben zich inmiddels aangemeld voor de STIP-training, ons trainingsprogramma voor aspirant pleegouders. De Week van de Pleegzorg is 'slechts' een week, maar onze zoektocht naar nieuwe pleeggezinnen is tijdloos. Kent u mensen die interesse hebben in het pleegouderschap, zij zijn van harte welkom.

We hopen u allemaal te kunnen ontmoeten tijdens de Week van de Pleegzorg 2021!

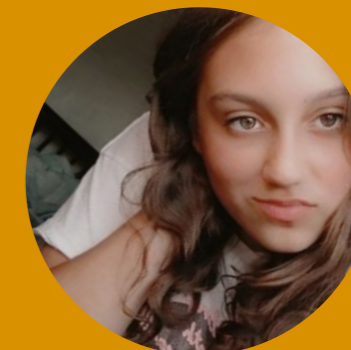


EEN PLEEGBROER OF PLEEGZUS KRIJGEN, HOE IS DAT?

DE ERVARING VAN EIGEN KINDEREN VAN PLEEGGoudERS.

Opeens deel je je ouders met een ander kind, een kind dat je eerst helemaal niet kende. Hoe is dat? We spraken met Hope (14) en Tom (23) hoe zij, als eigen kinderen van pleegouders, ervaren hoe het is om pleegbroers en pleegzussen te hebben.

Ik ben Hope en ik ben 14 jaar, ik heb een zus en twee broers. Daarnaast wonen er momenteel drie pleegkinderen in ons gezin. Ik ben een grote fan van musicals en ga daarom een keer per week naar musical les. We treden ook een keer per jaar op in een grote productie.



Mijn naam is Tom en ik ben 23. Ik studeer Applied Science in Eindhoven en woon nog thuis. Ik loop stage als biologie leraar op een lokale middelbare school. Ik heb drie biologische broers, die allemaal uit huis zijn. Daarnaast wonen er momenteel vier pleegkinderen bij ons thuis. Ik ben verder gewoon een student, ik hou ervan om dingen te doen met vrienden en kijk iedere week voetbal.



Jullie ouders werden op een bepaald moment pleegouders, kun je je dat goed herinneren?

'Mijn ouders zijn al zo lang ik het me kan herinneren pleegouder, ik was namelijk nog niet eens geboren toen ze zijn gestart. Ik ben er dus mee opgegroeid en weet eigenlijk niet anders', antwoordt Hope.

'Bij mij was dat wel iets anders, het is volgens mij een jaar of 8 geleden dat pap en mam pleegouders werden', vertelt Tom.

Tom, hoe vond je dat?

'Ik vond het wel een beetje gek. Pap en mam

gingen naar bijeenkomsten bij XONAR en bij een ervan gingen wij ook mee. Ik weet nog dat me toen wat vragen werden gesteld en ik echt zoiets had van 'waar gaat dit over?'. Ik begrijp nu waarom die vragen gesteld werden, maar op dat moment vond ik het maar vreemd.'

En dan is er opeens een pleegkind in huis

'Klopt. Ik kan me de eerste dag herinneren. Ik kwam thuis en in 1 keer stond mijn pleegzus daar te springen op de bank. Dat mocht ik nooit en zij stond daar gewoon alsof de boel van haar was. Dat is wel echt iets waar ik aan heb moeten wennen. De kinderen komen uit een ander gezin,

met andere regels en hebben soms meer sturing nodig. Het is uiteindelijk allemaal goed gekomen, maar ik moest er echt wel aan wennen' aldus Tom.

Hope vult aan 'Dat herken ik wel, ook de kinderen die bij ons wonen waren eerst natuurlijk hele andere dingen gewend. Het voelde voor mij ook in eerste instantie vaak een beetje alsof een vriendje of vriendinnetje kwam spelen. Als iemand dan langer blijft, gaat het steeds meer voelen als broer of zus. Ook heb je soms te maken met kinderen met best veel problematieken. Daar moet je wel mee leren omgaan.'

Hoe is dat dan voor jezelf?

'Nou, ik probeer wel echt rekening te houden hiermee. Andersom is dat niet altijd het geval, maar dat snap ik dan ook wel weer' vertelt Hope.

'Soms is het inderdaad zo dat je je eigen dingen even aan de kant schuift als er iets is en dan even wacht met aandacht voor jezelf vragen. Nu kan ik dat goed begrijpen en vind ik dat ook niet erg meer, maar vroeger kon ik dat wel eens lastig vinden. Ik had natuurlijk wel altijd al drie broers, dus de aandacht heb ik altijd wel al moeten delen' geeft Tom aan.

'Maar het klinkt nu een beetje negatief, en dat is het natuurlijk helemaal niet!' zegt Hope.

Vertel!

'Ik denk dat ik ook heel veel heb geleerd doordat ik pleegbroers en pleegzussen heb. Ik heb nu al dingen ervaren die anderen nooit zullen weten. Ik denk dat ik nu al best een goed beeld heb van hoe het er in de wereld aan toe gaat' geeft Hope aan.

Tom is het daarmee eens 'Het klopt wat Hope zegt. Andere mensen weten soms niet eens wat pleegzorg is, wij hebben echt een kijkje achter de schermen. Je krijgt daarmee een realistischer beeld van de wereld. Je wordt ook wel wat sneller volwassen denk ik, maar ik vind dat niet erg.'

Kunnen jullie er met vrienden of vriendinnen goed over praten?

'Op momenten dat je iemand leert kennen, gaat het er altijd wel even over. Dan merk je ook weer hoeveel onwetendheid er nog is. Ik heb zo vaak de vraag gekregen of pleegzorg hetzelfde is als adopteren haha. En natuurlijk de aanname dat de kinderen allemaal van een andere etnische afkomst zijn. Gelukkig weten mijn vrienden nu precies hoe de vork in de steel zit en kan ik het er ook met ze over hebben als ik dat wil' zegt Tom

Hope vult aan, 'Ik vind het ook heel fijn om het er met mijn vriendinnen over te hebben. Soms is dat toch makkelijker dan er met je ouders over te praten. Laatst ging er bijvoorbeeld opeens een jongen bij ons uit huis, toen moest ik echt wel even praten. Dan is het wel fijn als vriendinnen snappen hoe het zit.'

Wat vinden jullie ervan dat jullie ouders dit doen?

Hope vertelt 'Ik ben toch wel trots op mijn ouders dat ze dit doen. Het is niet niks.'

'Inderdaad, je moet het maar durven en maar kunnen. Het is echt niet voor iedereen. Het moet je wel liggen. Het is een vak op zichzelf. Je krijgt natuurlijk wel handvatten via XONAR, maar het is echt niet altijd makkelijk. Ik vind dat mijn ouders dat heel goed doen' vertelt Tom er nog bij.

En hebben jullie nog iets dat jullie willen meegeven aan kinderen waarvan ouders op het punt staan om pleegouders te worden?

'Verwacht er niet te veel van. Je moet niet verwachten dat ze zich aan jouw leven aanpassen. Ze gaan niet zomaar alles wat jij leuk vindt leuk vinden. Ook ruzie hoort erbij. Ze hebben vaak problematieken, hou daar rekening mee. Je wordt geen beste vrienden' geeft Hope aan.

Tom vult aan 'Er gaat veel veranderen. Het worden broertjes en zusjes die meer aandacht nodig hebben. Dat zal niet altijd even fijn voelen, maar daar hoef je niet bang van te zijn. Laat het ook gewoon op je afkomen. Als je vragen hebt stel ze, zowel aan je ouders en de pleegzorgbegeleider. Dan komt het vast goed.'



Het grote XONAR Pleegzorg doe-boek!

XONAR ontwikkelde dit najaar een doe-boek voor eigen kinderen van pleegouders. Het doe-boek is ontwikkeld voor kinderen in de leeftijd van 7 tot 12 jaar en laat hen spelenderwijs kennis maken met de verschillende fasen van pleegzorg.

Door een mooie bijdrage van Stichting Kinderpostzegels waren wij in staat dit boek te ontwikkelen.

Al langere tijd pleegouder en evengoed geïnteresseerd in dit boek? Neem dan contact op met team pleegzorg via : pleegzorg@xonar.nl



VRIEND VAN PLEEGZORG

VIVIAN LATASTER OVER DE VRIENDEN VAN XONAR EN HAAR
SPECIALE BAND MET PLEEGZORG

Toen ik als klein meisje op de kleuterschool zat had ik een heel bijzonder zusje. Ik had een weekend-zusje! Ze was een aantal jaren ouder dan ik en kwam in het begin alleen in het weekend bij ons slapen. Niet veel later woonde ze ook doordeweeks bij ons. Ze was er gewoon opeens en ze was mijn grote 'zus'. Net als mijn andere grote zus. Zo werd mij dat verteld en dat was voor mijn kleuterbrein een heel helder verhaal. Pas jaren later, toen ik zelf volwassen was en mijn bijzondere zus allang weer was uitgevlogen begreep ik dat ze een pleegzus was. En wij waren voor even haar thuis geweest.

Toen XONAR me vroeg of ik vriend wilde worden van hun Stichting 'Vrienden van XONAR' was er dan ook gelijk een volmondig 'ja'. Zonder twijfel!

Omdat ik besef, zeker nu ik zelf moeder ben, dat niet elk wiegje in een veilige en liefdevolle omgeving staat. Soms zijn de omstandigheden gewoonweg niet ideaal om welke reden dan ook. Voor veel kinderen is een veilig en liefdevol thuis niet vanzelfsprekend, zelfs niet in ons eigen land.

Om daar als vriend van de stichting een klein steentje aan te mogen bijdragen is zonder twijfel heel waardevol en zal ik met veel overgave doen. Samen met andere vrienden en sponsors zorgen voor net dat beetje extra voor al die kinderen en jongeren die niet opgroeien met de vanzelfsprekendheid van liefde, geborgenheid en veiligheid.

In de afgelopen maanden heb ik XONAR steeds beter mogen leren kennen. Ik heb kennisgemaakt met medewerkers en vrijwilligers en het is ongelooflijk om te ervaren met welke passie en liefde er gewerkt wordt. Een rondleiding bij het pleegzorgdepot ontroerde me diep, mede door

de vrijwilligers die daar werken en allemaal hun verhaal hebben.

Ik besef heel goed dat we niet het grote verschil kunnen maken als Stichting, maar we kunnen misschien wel net dat beetje extra doen. En als we dan samen de wereld een klein beetje mooier kunnen maken gewoon heel dicht bij huis, ben ik een tevreden mens.

Vivian Lataster

De Vrienden van XONAR

Op 1 juli 2020 is de stichting 'Vrienden van XONAR' opgericht. De stichting 'Vrienden van XONAR' verzorgt de fondsenwerving ten behoeve van de kinderen en jongeren binnen XONAR. Zo kan XONAR hen activiteiten en voorzieningen bieden die niet gefinancierd kunnen worden uit de reguliere middelen. Het is nét dat beetje extra dat het leven van jeugdigen en hun gezinnen of pleeggezinnen ten goede komt. Meer informatie is te vinden via www.vriendenvanxonar.nl

MAAK KENNIS MET DE POR



Wij zijn de Pleegouderraad (POR) van XONAR, een onafhankelijk overleg-, advies- en medezeggenschapsorgaan van en voor pleegouders. We behartigen de gemeenschappelijke belangen van alle pleegouders van XONAR. We stellen ons graag aan u voor.



Ik ben Jacqueline Felix en al ruim 20 jaar, samen met mijn man, pleegouder. Wij dragen momenteel de zorg voor 3 pleegkinderen. Ik ben ruime tijd actief geweest in de regiocommissie van NVP Nederland en alweer een aantal jaren lid van de POR van XONAR. Inmiddels ben ik voorzitter van deze club. Door alle perikelen die pleegzorg met zich meebrengt is het een taak van de POR om samen met XONAR het beste resultaat te behalen, waarbij de belangenbehartiging voor alle pleegouders een hoofdbestanddeel is. Vanuit dat punt kunnen we onze visie tentoonspreiden en met z'n allen een betere toekomst voor pleegouders en pleegkinderen bewerkstelligen.



Ik ben Marleen Pauly. Wij zijn al vele jaren pleegouders van 4 prachtige meiden. Zelf zit ik al 5 jaar in de POR en waarin ik het belangrijk vind dat wij als POR in gesprek gaan met pleegouders. Tevens vind ik het fijn om pleegouders te ontmoeten tijdens ontmoetingsavonden waar knelpunten aan bod komen waardoor wij als POR deze kunnen bespreken met XONAR.



Mijn naam is Karin Gruyters. Ik ben via mijn toenmalige begeleider pleegzorg in contact gekomen met de POR en nu al een tijdje actief. Ik ben daarnaast ook actief als bestuurslid in de LOPOR, het landelijk overleg pleegouderraden. Ik vind vooral de overleggen met gemeentes en de politiek heel erg leuk om te doen.

Mijn naam is Peter Maessen, ik ben 57 jaar jong. Ik ben getrouwd en samen met mijn vrouw zijn wij sinds 2013 pleegouders van een pleegzoon. Hij is inmiddels een tiener. Sinds begin 2020



ben ik lid van de POR na dat ik in het verleden lid ben geweest van de schaduw-POR. Je merkt dat er veel dingen goed gaan, maar er ook zaken beter kunnen. De POR is hier het ideale medium voor, als vertegenwoordiging van pleegouders en de jeugdigen welke in pleeggezinnen zijn opgenomen. Pleegouders staan vaak voor uitdagingen en zijn gebaat bij een luisterend oor en/of een onafhankelijk advies, mijn inziens één van de taken van een POR. Zelf ben ik ervan overtuigd dat jeugdigen die ongewild in een moeilijke situatie terecht komen er het meest bij gebaat zijn als ze kunnen opgroeien in een gezin. Kan het echt niet anders dan zijn er natuurlijk ook nog andere oplossingen, zo als bijvoorbeeld een residentiële opvang.



Mijn naam is Ben Erren en ik ben ruim 12 jaar pleegouder. Ik heb samen met mijn vrouw Marie-Louise de zorg over 5 pleegkinderen (jongens en meisjes) in de leeftijd van 7 tot 12 jaar. We hebben 5 eigen kinderen die inmiddels allemaal op eigen benen staan. De pleegkinderen zijn door Bureau Jeugdzorg en William Schrikker Groep bij ons geplaatst.

Onze pleegkinderen bezoeken speciaal onderwijs en hebben regelmatig therapie om hen te helpen. Verder ben ik ook pleegouder buddy en sta ik met raad en daad pleegouders bij. Namens de POR heb ik zitting in de LOPOR (landelijk overleg pleegouderraden) om ook daar het belang van de pleegouders te behartigen

Mijn naam is Hilly. Omdat ik het belangrijk vind dat de stem van de pleegouder gehoord wordt, ben ik lid van de POR. Ik stel mij graag verder voor. Vijftientig jaar geleden werden mijn partner en ik pleegouders. In eerste instantie alleen perspectief biedend, sinds acht jaar doen we ook aan crisisopvang. Uit gesprekken met andere pleegouders maak ik op wat knelpunten zijn en met de POR pakken we die dan aan. Zodat we samen pleegzorg, bij XONAR, beter maken. Ik zie de POR als schakel tussen de professionals en pleegouders. Professionals zetten zich met hart en ziel in maar hebben zelf geen praktijkervaring 'van dichtbij'. En pleegouders zijn, logischerwijs, heel nauw betrokken. In de POR behartigen we samen het belang van alle pleeggezinnen en maken we dit, in samenwerking met anderen, sterker. Daar doe ik het voor!



Uw input als pleegouder is voor ons heel belangrijk. Zijn er zaken die u onder de aandacht wilt brengen of die misschien niet naar wens verlopen? Wij horen graag uw ervaringen! U kunt contact met ons opnemen via por@xonar.nl

COLUMN VAN EEN PLEEGMOEDER



DANKBAARHEID

Net zo als ik – samen met de rest van de mensheid – het coronavirus wel achter het behang kan plakken en 2020 even wil overslaan, kun je ook als pleegouder(s) wel eens waardeloze dagen of weken hebben...

Eerst komt pleegkind A onder de vlooiënbeten terug van haar familie. Twee dagen later krijg ik een oproep voor vier kinderen om voor de rechtbank te moeten verschijnen (even terzijde: drie van deze kinderen heb ik nog nooit gezien...), loopt pleegkind X weg en hebben wij uren de politie in huis, en een dag later komt er een brief van een advocaat binnen omdat oma van B meer omgang eist – de zoveelste gang naar de rechtbank. En ik dacht nog wel even dat we ons eindelijk in rustiger vaarwater bevonden...

Vandaag had ik mijn eigen ouders aan de telefoon en vertelde hen over mijn week. Hun reactie: "Wat is pleegkind X toch ondankbaar!!! En hij heeft het zo goed bij jullie."

Dankbaarheid tonen? Nee, dat verwachten we als pleegouders echt niet van wie dan ook, en zeker niet van het pleegkind. Een motto in ons gezin is "Pleegkind-zijn is gewoon echt shit. Want daar kies je niet voor." En alleen al deze erkenning zorgt hier bij onze pleegkinderen regelmatig voor opluchting.

X werd het allemaal weer even teveel. Ouders die in de problemen zitten (alweer), familie die loze en niet-nagekomen beloften uitte, de puberteit, het besef dat

je echt nooit meer bij je eigen familie gaat wonen en dat pleegkind-zijn "toch wel echt shit is" – ondanks alle liefde die je in je eigen pleeggezin krijgt!

Toen ik in een flink pleidooi mijn ouders dit uitlegde en eindigde met "Dankbaarheid?? Daarvoor ben je echt niet dankbaar – het is gewoon allemaal te veel voor een kind!" werd het even stil aan de lijn en mijn ouders begonnen het te begrijpen.

En dan krijg ik opeens een appje van de moeder van X. Nadat X weer veilig thuis was. "(...) het gaat toch om mijn zoon en jullie pleegzoon. Dankjewel voor alles wat jullie voor hem doen!"

Dankbaarheid verwachten van je pleegkind of 'wie dan ook'? Nee, echt niet. Maar toch "wow" en bijzonder om dit – na 7 jaar voor de eerste keer - van deze moeder te horen.

En wij? Wij zullen er altijd voor onze pleegkinderen zijn en onvoorwaardelijk en te allen tijde van hen houden. Makkelijk is het niet. Maar zeker boeiend, uitdagend, bijzonder, waardevol. En als wij het niet doen, deze kinderen een veilige en liefdevolle plek bieden, wie dan wel?

Kathrin Kramer

(Pleeg)moeder van drie eigen kinderen, een ex-pleegdochter, drie voltijd pleegkinderen, een weekend pleegdochter en soms nog crisispleegkinderen.



OP BEZOEK BIJ...MARIE-JOSÉ & BEN

MET PIJN IN HET HART STOPPEN ZIJ NA BIJNA 30 JAAR MET PLEEGZORG

Het begon met langdurige pleegzorg voor twee jongens, nu zijn Marie-José en Ben al ruim 20 jaar crisispleegouders. Een periode waarin ruim 20 kinderen in de leeftijd van 0 tot 4 jaar voor korte of langere tijd bij hen hebben mogen opbloeien. Vanwege gezondheidsklachten moeten zij nu helaas afscheid nemen van het pleegouderschap.

'Afscheid nemen kun je niet' zegt Marie-José meteen.

Is er een leven na pleegzorg?

Ongeveer 30 jaar geleden onderging Marie-José een operatie. Zij ontwaakte uit haar narcose naast een pleegmoeder! Het eerste zaadje voor pleegzorg werd geplant. De behandelende arts merkte dit op en nam Marie-José mee naar de couveuse afdeling. Daar lagen 3 baby's te wachten op een pleeggezin. Het zaadje werd al snel een plantje...

Nadat Marie-José volledig hersteld was, melden Ben en zij zich bij Jeugdzorg, waar pleegzorg destijds was ondergebracht. In die tijd mocht er nog volop gerookt worden en Marie-José herinnert zich nog goed het eerste gesprek in het 'rokershol' van Jeugdzorg. Er volgde een STAP training en zij besloten voor langdurige pleegzorg te gaan. Toch moesten zij bijna 9 maanden wachten op hun eerste telefoontje. Hoe dit kwam? De meneer van pleegzorg dacht dat als je 18 jaar getrouwd bent en geen kinderen hebt, het de vraag is of je

je kunt openstellen voor een gezinsleven? Marie-José vertelt dat ze heel boos is geworden en dat zij Jeugdzorg helemaal suf heeft gebeld. Toen kwam eindelijk het verlossende telefoontje; een jongetje van 6 jaar zocht een warme plek. Hij werd opgehaald en is nooit meer weggegaan.

Na bijna 2 jaar besloten Marie-José en Ben dat zij ook wel plek hadden voor een tweede pleegkind. Al heel snel kwam de vraag voor opvang van wederom een jongen van 6 jaar. Er volgde een gesprek met de voogd en de moeder. "Je moet niet het kind meteen zien, dan ben je verkocht", aldus Marie-José. Het voelde goed en een tweede pleegzoon was een feit.

"Het zijn onze zonen", aldus Ben en Marie-José. Foto's van de jongens sieren de woonkamer, inmiddels volwassen mannen. Een van de jongens (inmiddels 33 jaar oud) heeft onlangs een huis gekocht. Samen met zijn vader hebben Ben en Marie-José het huis opgeknapt.

Toen de tweede pleegzoon bij hen kwam wonen, volgde een pittige periode. De eerste moest leren delen. Nummer twee had al bij 7 gezinnen gewoond. 'We hebben nog nooit zo vaak onze pleegzorgbegeleider Theo gezien als in die tijd!'

Toen de jongens 12 jaar waren kwam diezelfde Theo met de vraag of zij niet nog een pleegkind wilden opvangen? Maar dit keer een baby. De wet was destijds veranderd en baby's mochten niet meer opgevangen worden in een groep.

Toen volgde de wijze spreuk van Theo: 'Kun je zwemmen? Dan spring in het diepe'. Overleg rustig en laat me voor 18.00 uur iets weten!!

Een dag later kwam de eerste baby. Hoe kom je zo

snel aan babyspullen? Het pleegzorgdepot zorgde voor de oplossing, aangevuld met spulletjes via burens en familie. Vanaf toen zijn Marie-José en Ben, samen met de jongens, crisispleegzorg blijven bieden.

Er kwamen baby's, peuters en zelfs tweelingen. Soms voor een week, soms langer dan een jaar. De vele foto's aan de muren laten zien hoe belangrijk al deze kinderen zijn geweest voor Ben en Marie-José en nog steeds heel belangrijk zijn.



Afscheid nemen kun je niet! Met bijna alle kinderen en hun ouders hebben zij nog contact. Er is nooit ruzie geweest met de ouders. Tip: Ben altijd eerlijk tegen iedereen. Wijs je ouders af, wijs je het kind af!

Alle pleegzorgplaatsingen zijn goed verlopen, maar het was soms ook aanpoten. Vooral de bezoeken kunnen soms voor veel onrust zorgen bij de kinderen. Marie-José en Ben pleiten voor een vast ritme. Duidelijkheid is voor de kinderen belangrijk en ook het tempo van het kind volgen.

Regelmatig waren de voogd en Marie-José het niet met elkaar eens. "Maar dan heb je een kwade aan mij, ik greep de voogd bij de kladden".

Marie-José herinnert zich nog een gesprek bij Jeugdzorg. Voogd, ouders en begeleider pleegzorg maakten ruzie. Marie-José heeft de maxi-cosi opgepakt en vertrok, iedereen verbaasd achterlatend.

Marie-José zei dat zij dit niet acceptabel vond voor het kind, kom maar bij mij thuis vergaderen. Dat mag niet, zei de voogd! Vanaf dat moment vonden de gesprekken echter toch plaats bij Marie-José en Ben thuis. Er was nooit meer ruzie en toen het pleegkindje weer terug bij moeder ging wonen ontvingen Marie-José en Ben een kaart met de tekst: You're simply the best!

Het meest lastige was het keer op keer afscheid moeten nemen van de kinderen. Dit is verschrikkelijk. Het is een aanslag op je hart! Na het afscheid volgt een periode van omschakelen, je mist het kind, er

valt een leegte. De jongens gingen op een bepaald moment zelfstandig wonen en als dan een kindje weer vertrok, was je weer met zijn tweeën.

Maar je weet waarom je het doet! Pleegzorg geeft enorm veel voldoening. Je ziet kinderen opknappen. Hoe heerlijk is het als je ziet dat het goed gaat met een kind.

We hebben twee heerlijke zonen en genoten van alle crisispleegzorg plaatsingen. Crisispleegzorg is zo leuk omdat het altijd spannend is!

In de loop der jaren hebben wij echter geleerd dat het ook fijn kan zijn om dan weer tijd samen te besteden aan je hobby's. Ritjes op de motor, kamperen met de caravan, fietsen, breien en sleutelen aan de oldtimer.

Is er een leven na pleegzorg? Ja gelukkig wel! We wilden eigenlijk met 70 jaar stoppen, dat is nu iets eerder geworden dan gepland. Oh ja, als we nu 38 waren, begonnen we een groot pleeggezin of gezinshuis en ik pas nog steeds op de kinderen bij een pleeggezin...

Marie-José en Ben, heel erg bedankt voor alle goede zorgen en geniet van jullie tweede carrière.



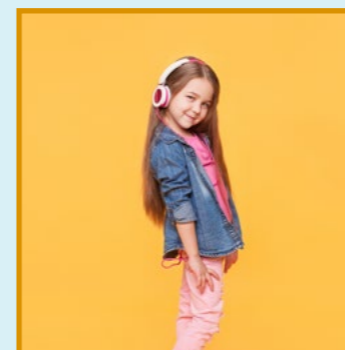
ZOEKERTJES



ZOEKERTJES

Zoekertjes worden ingezet als we voor kinderen die bij XONAR op de wachtlijst staan, op het moment geen geschikt pleeggezin kunnen vinden binnen ons bestand. Wij hopen dat pleegouders, door de omschrijving van de vraag van het kind en de ouders, enthousiast raken en hierdoor overwegen om een extra plekje in hun pleeggezin te bieden. Alle bij XONAR goedgekeurde bestandspleeggezinnen kunnen reageren. Met regelmaat worden deze zoekertjes opgeschoond dus kijk gerust eens op onze site en wie weet kunnen jullie iets betekenen voor een kind!

Als u wilt reageren op een zoekertje is het goed om eerst met de begeleider pleegzorg te overleggen. Uiteraard kunt u voor vragen en meer uitleg contact met ons opnemen. Uw reactie of vragen zien wij heel graag tegemoet via mail: pleegzorg@xonar.nl of via het algemene telefoonnummer: **043-6045555**.

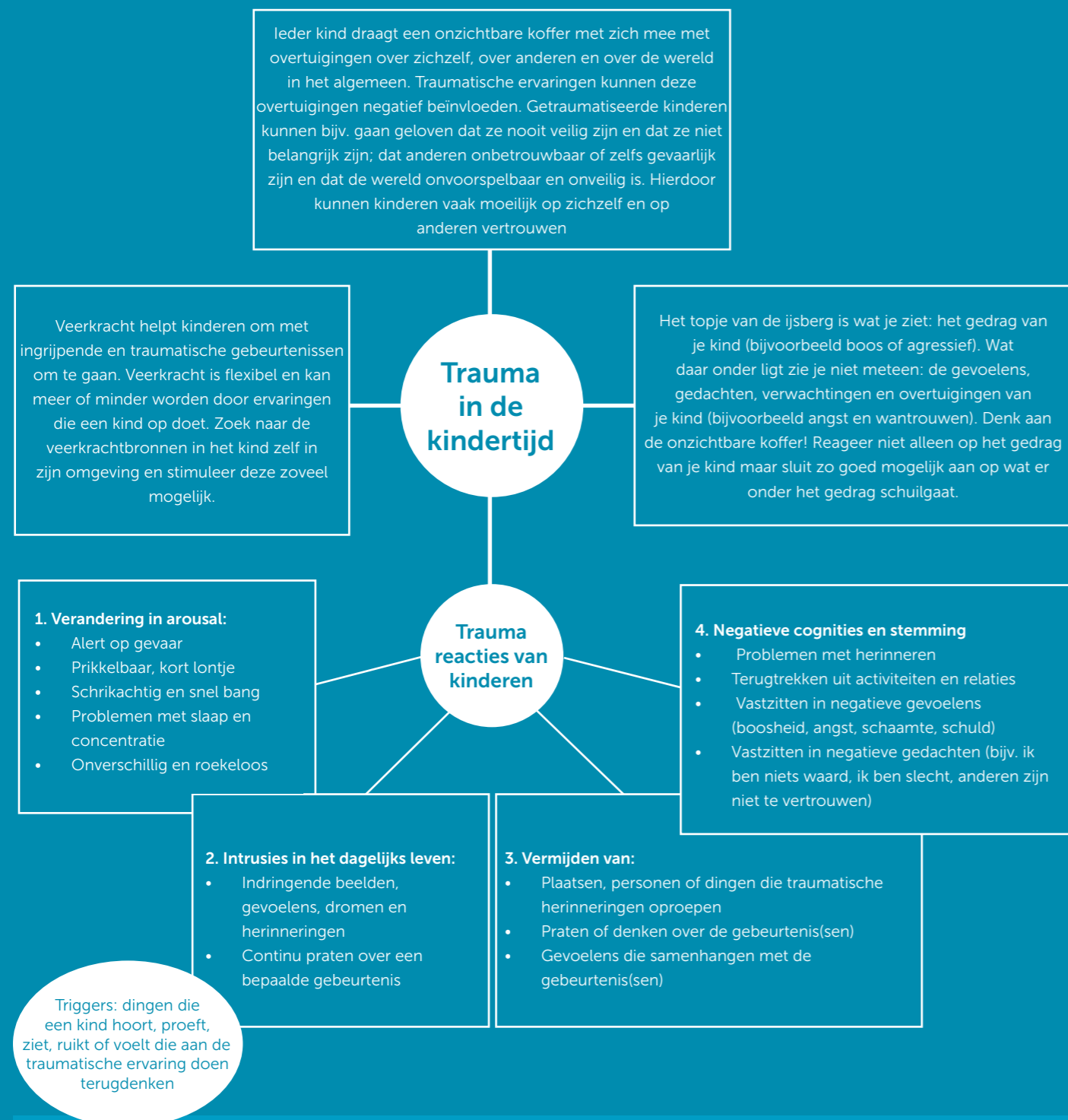


AFBEELDINGEN

Zoals u wellicht is opgevallen worden de zoekertjes op onze website sinds dit jaar ondersteund door foto's in plaats van tekeningen gemaakt door ons Kinderatelier. Het betreft hier uiteraard geen foto's van de betreffende kinderen, maar foto's via shutterstock. De namen van de kinderen zijn uiteraard ook fictief en informatie is niet te herleiden naar het kind en gezin. De foto's sluiten aan bij de landelijke Open je wereld.nu campagne van pleegzorg. Meer informatie over deze campagne is te vinden via www.openjewaterld.nu.

HAND-OUT TRAUMASENSITIEF OPVOEDEN EN BEGELEIDEN

XONAR biedt de training 'Zorgen voor getraumatiseerde kinderen' aan. Deze hand-out hoort daarbij. We hebben de inhoud van deze hand-out ontvangen via www.leonycoppens.nl. Dit is tevens een interessante website om te bezoeken met betrekking tot dit thema.



Traumasesensitief opvoeden = opvoeden met kennis over trauma

herkennen effecten trauma

Kijk door een traumabril. Kun je het gedrag van je kind begrijpen vanuit de ervaringen die het eerder in zijn leven heeft opgedaan? Denk aan de onzichtbare koffer!

ondersteun stabiele relaties

Help je kind om belangrijke verbindingen, zoals mensen, plaatsen, dingen en gewoonten uit het verleden te onderhouden. Bouw samen met je kind aan nieuwe verbindingen voor nu en later.

helpen veilig voelen

Getraumatiseerde kinderen blijven zich vaak lang onveilig voelen, ook als de omgeving al veilig is. Gebruik je traumabril en bespreek met je kind wat helpt om zich veiliger te voelen. Denk aan het inrichten van ruimtes, vaststellen van regels en het contact met elkaar.

helpen bij levensverhaal

Help je kind om zijn levensverhaal in kaart te brengen. Let daarbij vooral op de krachten van je kind en hoe het heeft geleerd om met moeilijke situaties om te gaan. Werk ook aan mooie herinneringen.

helpen reguleren emoties

Getraumatiseerde kinderen worden makkelijker overspoeld door heftige emoties, terwijl ze minder vaardigheden hebben om zichzelf te reguleren. Ze hebben jou nodig als co-regulator.

pleit-bezorger zijn

Help anderen om met hulp van de traumabril het gedrag van je kind beter te begrijpen. Door samen te werken vergroot je de kansen voor je kind.

helpen begrijpen & veranderen gedrag

Help je kind zijn gedrag te begrijpen. Ondertitel wat je denkt dat er in het kind om gaat ('Ben je misschien geschrokken?'). Leg verbanden tussen wat het kind denkt, voelt en doet.

zorgen voor jezelf

Stimuleer onderzoek en behandeling door professionals met kennis van trauma. Realiseer je dat behandeling een deel van de oplossing is, maar dat herstel vooral in het dagelijks leven gebeurt. Zoek kansen voor positieve ervaringen en ben je bewust van je voorbeeldfunctie.

Zorg goed voor jezelf. Denk aan het zuurstofmasker in een vliegtuig: help eerst jezelf voordat je anderen kunt helpen. Maak een concreet zelfzorgplan en hou je daar aan.

PLEEGOUDER BUDDY'S

SPECIALE DOODNORMALE MENSEN



Onze beginnende pleegouders kampen soms met vele vragen, vragen die we zo goed mogelijk proberen te beantwoorden vanuit XONAR. Toch kan het soms fijner zijn om deze vragen of gedachten te bespreken met collega pleegouders. Mensen die wellicht met diezelfde vragen zaten en deze nu door ervaring kunnen beantwoorden. Om die reden startte XONAR twee jaar geleden met het pleegouder buddy programma, waarbij pleegouders als vraagbaak kunnen fungeren voor nieuwe pleegouders. We spraken twee van die pleegouder buddy's over hun ervaringen.

Joyce gaat er voor 1000% voor

Warm, betrokken en hulpvaardig zijn termen waar pleegouders minimaal aan zouden moeten voldoen. Joyce Grooten is iemand die helemaal in dat plaatje past. Joyce is 42 en woont met haar man, 2 dochters en pleegzoon in Heerlen. Ze heeft een zorgachtergrond maar werkt niet meer. Ze doet aan crisisopvang en vindt het heerlijk. Sinds anderhalf jaar is ze ook pleegouderbuddy.

Zo'n vier jaar geleden krijgt Joyce haar eerste pleegkindje in huis. Het komt midden in de nacht en is binnen 24 uur weer weg. Een heftig begin, maar dit heeft haar niet afgeschrikt want inmiddels heeft ze haar 10e pleegkind in huis. Het mooiste vindt ze als ze langzaam het licht in de ogen weer aan ziet gaan. En dan voelt het ook goed om het los te laten. In het dagboek dat het kindje meekrijgt, schrijft ze dat het altijd contact met haar mag opnemen.

De ervaring die Joyce in die 4 jaar heeft opgedaan met het hebben van pleegkinderen deelt ze graag. Daarom heeft ze er ook voor gekozen buddy te worden. Beginnende pleegouders zitten toch vaak met veel praktische vragen. Bijvoorbeeld over wat de rol is van de verschillende instanties of hoe om te gaan met het afscheid nemen. Ze heeft al veel pleegouders kunnen helpen, maar als het aan haar ligt, mogen het er nog veel meer worden. Ze vindt het geweldig om te doen. Sommige ouders blijven



zelfs in contact met haar, gewoon om ervaringen te delen.

Joyce haar enthousiasme is aanstekelijk. Niet voor niets is ze gevraagd mee te werken aan de campagne van de week van de pleegzorg, die bedoeld is om nieuwe pleegouders te werven. Het filmpje van haar en haar gezin is te vinden op de website van Xonar. En daar blijft het niet bij, Joyce' oudste dochter is ook 'besmet' geraakt. Zij wil graag een opleiding volgen waardoor ze pleegzorgwerker kan worden.

Zoals Joyce zijn er nog zo'n 9 andere pleegouderbuddy's, verdeeld over de regio. Ze zijn heel graag bereid andere pleegouders te helpen. En in Joyce haar geval is dat een understatement want net zo als voor haar pleegkinderen, gaat ze daar ook voor 1000% voor. Als ze dan haar pleegbaby uit bed haalt en hem liefdevol in haar armen houdt, zegt dat alles, dit komt recht uit haar hart.



komen pleegouders met een hulpvraag terecht bij een buddy. Inmiddels heeft Theo diverse pleegouders kunnen helpen. Bijvoorbeeld met de omgang met ouders. Hij vindt het heel fijn om te zien dat de desbetreffende ouders blij zijn met zijn hulp en wat kunnen met zijn advies. Als het om een complexere materie gaat, verwijst hij ze terug naar de pleegzorgwerker.

Theo doet dit heel graag, maar heeft het gevoel dat er meer te halen valt uit het buddieschap. Hij denkt dat ook ervarener pleegouders elkaar zouden kunnen helpen. Daarbij is het af en toe gewoon fijn om met mensen te spreken die in eenzelfde positie zitten. Het zou goed werken om daarbij rekening te houden met de specifieke kennis van de buddy. Zo weet Erika door haar praktijk veel over baby's en hebben zij veel ervaring met bezoeken met ouders.

Theo en Erika zijn pleegouder in hart en nieren en zo lang hun situatie het toelaat pleegkinderen op te vangen, zullen zij dat met veel toewijding blijven doen. Met evenveel toewijding helpen ze ook pleegouders. En daarom zijn deze doodnormale mensen toch speciaal.

Het helpen zit Theo in het bloed

Doodnormaal zijn ze, vinden Theo Lemmens en zijn vrouw Erika. Theo (59) en Erika (58) hebben 2 deeltijd pleegkinderen en wonen in Sittard. Daarnaast hebben ze 3 zoons die al het huis uit zijn en 2 kleindochters. Theo is een paar jaar geleden gestopt met werken, maar doet af en toe nog wat klussen en is bovendien mentor van een aantal mensen met een beperking. Erika heeft een verloskunde praktijk.

Beiden staan midden in het leven en zo'n 4 jaar geleden begint het gevoel om meer maatschappelijk betrokken te willen zijn, vooral bij Theo. Daarom zijn ze crisisopvang gaan doen, wat later deeltijdopvang is geworden omdat ze het loslaten van een kind zwaarder hebben ervaren dan gedacht.

Een jaar geleden wordt Theo gevraagd of hij buddy wil worden voor nieuwe pleegouders. Gezien het feit dat hij inmiddels al wat ervaring heeft met pleegkinderen en hij het in zijn bloed heeft anderen te willen helpen, zegt hij daar voluit 'ja' op. Via de pleegzorgwerker of team VSM

Ook pleegouder buddy worden?
Neem contact op met
pleegzorg@xonar.nl voor
de mogelijkheden!

LEZING 'FOCUS OP HECHTING'

Op 9 maart 2021 komen Paulien Kuijpers en Irene Mol van Stichting Kinderleven een lezing geven over Focus op Hechting. De lezing zal gaan over de speciale band tussen pleegouders en pleegkind.



Hoewel een band met een pleegkind heel mooi en leuk kan zijn, lopen elke pleegmoeder en pleegvader ook op tegen moeilijkheden in die relatie.

Het pleegkind kan je laten voelen dat je niet hun 'echte' vader of moeder bent en daardoor vinden dat jij je niet teveel met hem of haar moet bemoeien. In een aantal gevallen claimen de ouders de exclusieve band met hun kind en accepteren niet dat jij de zorg voor hun kind op je genomen hebt. Dat kan aanvoelen als een voortdurend gevecht wat ook weer zijn weerslag op de band met je pleegkind heeft. Vooral als je ziet dat je pleegkind in het contact met de ouders keer op keer pijn oploopt. Je zou het dan willen beschermen.

Misschien merk je dat je eigenlijk meer houdt van je eigen kind dan van je pleegkind en voel jij je daar schuldig over. Of denk je regelmatig: "was ik er maar nooit aan begonnen, dan zou mijn gezin gelukkiger zijn".

Alle hierboven beschreven situaties maakt Stichting Kinderleven van dichtbij mee. Maar het is ondanks de opgesomde moeilijkheden zeker mogelijk om hoe dan ook de band met je pleegkind te verbeteren. We geven tips daarvoor en we bespreken hoe je je pleegkind beter kunt verstaan en begrijpen. En welke gevoelens pleegouders nu eenmaal hebben, omdat dit hoort bij deze gezinssituatie.

Datum: dinsdag 9 maart 2021

Tijd: 19.30 tot 21.30 uur (inloop vanaf 19.00 uur)

Locatie: aula, Severenstraat 16 te Maastricht

Vanwege de beperking in aantal mensen, kunnen er maximaal 25 pleegouders deelnemen aan de lezing. We zijn aan het onderzoeken of we de lezing kunnen live-streamen of opnemen zodat u hem op een later moment kunt terugkijken.

Aanmelden in volgorde van binnenkomst: pleegzorg@xonar.nl

EEN DAGJE MEELOPEN MET...

PLEEGZORG PR

ROGER KNUBBEN, WERKZAAM BIJ TEAM VSM ALS PR-MEDEWERKER, NEEMT ONS EEN DAGJE MEE IN ZIJN WERK

Roger Knubben is 50 jaar oud, getrouwd met Maud en trotse vader van twee dochters van 18 en 14 jaar. In 2015 heeft Roger de overstap gemaakt naar pleegzorg nadat hij gedurende 16 jaar met veel enthousiasme gewerkt heeft bij Team Ervarend Leren. Hier was hij onder andere verantwoordelijk voor het boerderij project, waarbij jongeren van XONAR gedurende een aantal maanden naar een boerderij in Frankrijk gingen om te werken aan persoonlijke doelen. Roger bezocht en begeleidde deze gezinnen. De link naar pleegzorg was daarmee snel gemaakt en Roger ging de uitdaging aan. Binnen team VSM vervult Roger een dubbelfunctie, 50% van de tijd is hij bezig met netwerkonderzoeken, de andere uren vult hij met PR taken. Veel pleegouders kennen Roger dan ook van alle acties die in de afgelopen jaren uitgezet zijn, bijvoorbeeld rondom de Week van de Pleegzorg. Vanwege de corona maatregelen zag het dagje meelopen er iets anders uit, via beeldbellen heeft Roger een inkijkje gegeven in zijn werkdag.

De (werk)dag begint voor Roger om 7.00 uur met het uitlaten van de hond. Vervolgens dekt hij de tafel voor de dames in zijn gezin en zorgt hij ervoor dat iedereen goed verzorgd de deur uitgaat of thuis aan het werk gaat. Afhankelijk van wie thuis werkt worden de werkplekken verdeeld.

09.00 uur

Voor Roger is de werkplek vanochtend de keukentafel, hier opent hij de laptop en begint met het wegwerken van inkomende mail. Iedere dag komen er een aantal vragen voor informatiepakketten binnen. Deze aanvragen komen van mensen die geïnteresseerd zijn in het pleegouderschap. Roger stemt met collega Francien af wie deze mensen gaat bellen later op de dag. Het persoonlijke contact wordt door geïnteresseerden zeer gewaardeerd en biedt hen de kans om vragen te stellen.



09.45 uur

Vervolgens belt Roger met GaiaZoo om wat zaken kort te sluiten voor de Week van de Pleegzorg. Waar er jaarlijks tijdens de Week van de Pleegzorg pleegouders in het zonnetje gezet worden tijdens een leuke dag in GaiaZoo groeit Corona ook nu roet in het eten. Een grote bijeenkomst zit er dit jaar niet in, maar wat is dan wel mogelijk? Dit bekijken en afstemmen is een van de PR taken van Roger en het lijntje met GaiaZoo is dan ook kort.

10.30 uur

Inmiddels is het tijd voor een kopje koffie en het draaien van een wasje, dat zijn dan de voordelen van het thuiswerken! Lindy Sevriens staat als volgende op de bellijst, zij is de communicatie medewerkster van XONAR en draagt pleegzorg een warm hart toe. Roger vraagt haar om een aanmeldpagina op de XONAR website te maken zodat pleegouders de kaarten van GaiaZoo kunnen bestellen. Met Lindy is veelvuldig overleg over PR zaken en Roger is erg blij met haar ideeën en inbreng. Roger vertelt dat Lindy o.a. gezorgd heeft voor de nieuwe website, drijvende kracht is achter deze Xpeditie en verantwoordelijk is voor de vier mooie filmpjes die net uitgekomen zijn waarin XONAR pleegouders vertellen over hun ervaringen als pleegouders van XONAR.

De ochtend vliegt voorbij, vooral met veel kleine klusjes die tussendoor komen maar die wel belangrijk zijn. Het mailbestand bijwerken is een van deze taken. Nieuwe pleegouders worden toegevoegd aan het bestand zodat ze ook alle informatie via de mail kunnen ontvangen. Natuurlijk hoort daar de maandelijkse nieuwsbrief bij die Roger met collega Edith maakt. Hierin staat het laatste landelijke nieuws gecombineerd met de ontwikkelingen van XONAR pleegzorg en een vaste plek voor Materialen depot MAX. Roger houdt nauw contact met de vrijwilligers van MAX rondom de aankomende Fashion Day voor de tieners in pleegzorg. Helaas moet ook deze verplaatst worden vanwege Corona. Veiligheid voor alles!

12.30 uur

Even tijd voor pauze en samen met het gezin een boterham eten, wie thuis is eet mee. Roger geeft aan dat het meer samen thuis zijn erg gewaardeerd wordt door al zijn gezinsleden. Er is nu meer tijd voor elkaar en dat is echt een pluspunt.

13.00 uur

Tijd om verder te werken...Vandaag is echt een PR dag, Roger komt niet toe aan het maken van



rapportages want de Week van de Pleegzorg komt eraan en er moet nog een en ander kortgesloten worden. Er wordt goed samengewerkt met de verschillende gemeentes en ook hier heeft Roger vaste contactpersonen. De gemeentes willen graag een steentje bij dragen tijdens de Week van de Pleegzorg. Afgelopen jaar gingen wethouders op bezoek bij pleegouders om naar hun ervaringen te luisteren. Nu ontstaat het idee om online interviews met pleeggrootouders te organiseren. Dat houdt in dat Roger op zoek gaat via de begeleiders pleegzorg naar pleeggezinnen die geïnterviewd willen worden door een van de wethouders.

14.30 uur

Er start een ZOOM overleg, via beeldbellen wordt er vergaderd over de Kerstactie. Begeleider pleegzorg Cora Aussems heeft een super leuk idee om de pleegouders in de kersttijd te verrassen, coronaproof. Om dit idee uit te werken heeft Roger een overleg gepland met Cora, Lindy Sevriens (communicatie) en Mariëlle Houben (sponsoring). Omdat het nog een verrassing moet blijven hoe deze kerstactie eruit gaat zien kan Roger er niet te veel over vertellen. Maar het feit dat Mariëlle Houben erbij zit houdt meestal in dat er gekeken wordt naar een manier om iets leuks te regelen voor onze pleegouders.

15.30 uur

Na een lange dag met bellen en vergaderen is het tijd om er even op uit te gaan. Roger gaat bloemen bezorgen bij de vier pleeggezinnen die hebben meegewerkt aan de filmpjes van XONAR pleegzorg. Deze kleine blijk van waardering persoonlijk langsbrengen vindt Roger erg belangrijk en leuk om te doen. Even na 17.00 uur is Roger weer thuis.

En daarmee komt een einde aan de werkdag van Roger, of toch niet?

Na het avondeten trekt Roger zich nog even terug op de werkkamer. De dames uit zijn gezin kijken toch een of ander 'fout' programma zoals "Say Yes to the dress" dus voor hem hét moment om nog wat telefoontjes te plegen. Zoals naar de geïnteresseerden in pleegzorg, vaak zijn deze mensen overdag aan het werk en krijg je ze niet te pakken. Roger belt dan 's avonds om hen die een informatie pakket hebben aangevraagd te woord te staan. Het zijn vaak hele leuke gesprekken met

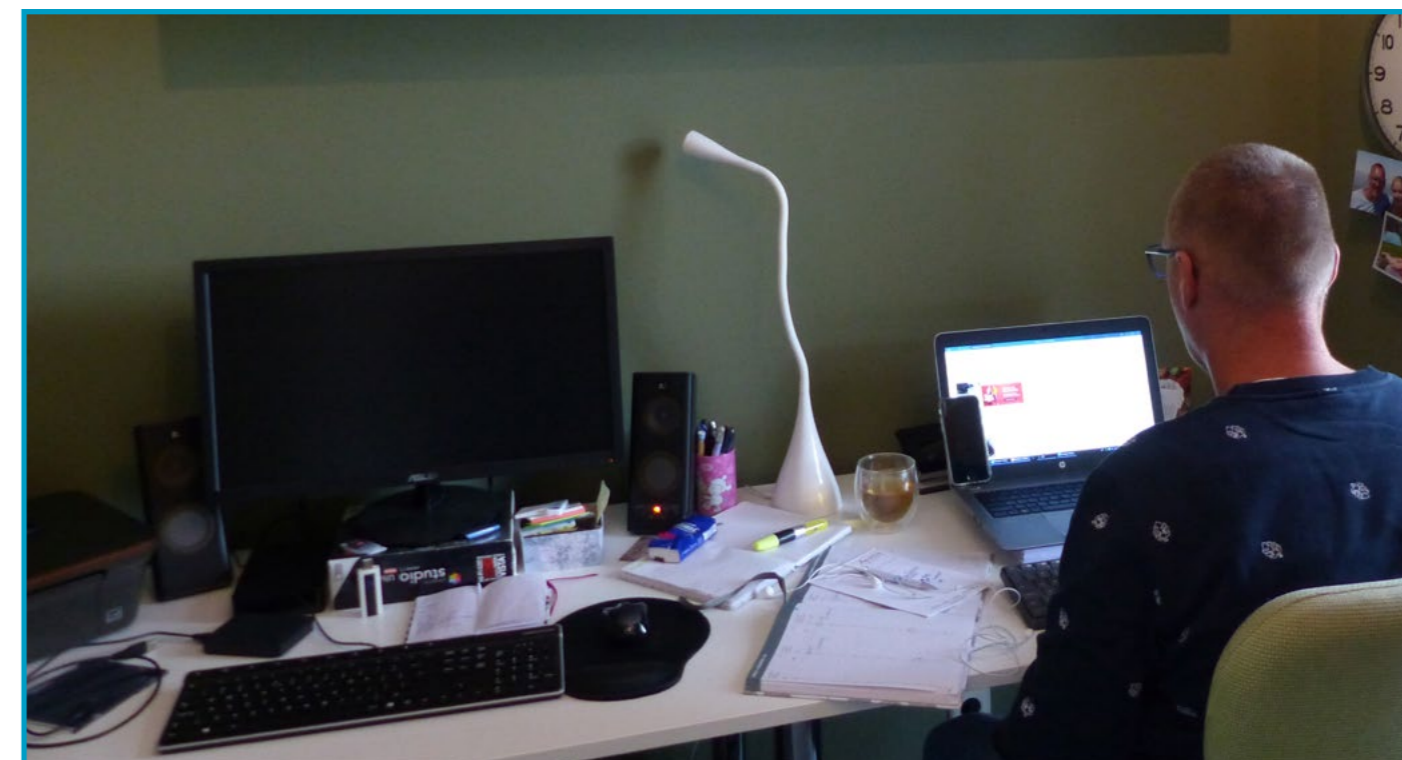


mensen die enthousiast zijn en veel vragen hebben. Roger vindt het geweldig om de verschillende verhalen te horen van mensen die allemaal hun eigen reden hebben om na te denken over het pleegouderschap. Zo was er laatst een stel dat heel wat jaren geleden pleegouder geweest was en nu aan een come back dachten. Daar krijgt Roger energie van.

Als Roger gevraagd wordt naar wat hij het leukste van zijn vak vindt dan noemt hij de afwisseling. Geen dag is hetzelfde en de afwisseling van de PR taken met het doen van netwerkonderzoeken is geweldig. Ieder gezin en kind waar je mee te maken krijgt is anders, geen verhaal is hetzelfde. Je weet nooit wat je te wachten staat. Dat maakt het zo interessant.

Ook zegt Roger in de vijf jaren waarin hij bij pleegzorg werkt nooit vervelende gesprekken te hebben gehad. Soms zijn er natuurlijk wel trieste verhalen die je raken maar hij heeft vooral respect voor de inzet van de pleeggezinnen. Wat mensen over hebben voor het opvangen van een pleegkind is werkelijk geweldig. En de combinatie met de PR taken maakt dat hij ook echt wat kan doen om pleegouders in het zonnetje te zetten, iets te ritselen en te regelen om vanuit XONAR de waardering naar deze groep bijzondere mensen en kinderen uit te dragen.

Het is fijn om te werken in zo'n leuk team en in een organisatie die pleegzorg een warm hart toedraagt.



HET RECEPT VAN...



Een letterlijk kijkje in de keuken bij een pleegzorg medewerker. In deze rubriek deelt deze persoon namelijk een van zijn of haar lievelingsrecepten met u. Deze keer is dat pleegzorgbegeleider Anita Hendrix.

(Biologische) Kip van Jamie Oliver en 'ein bietje' van Anita

Verwarm de oven voor op 175 graden. Kruid de kip met peper, zout en cayennepeper en braad deze aan alle kanten bruin in een braadketel. Laat even een beetje afkoelen.

Doe de pompoen, knolselderij, wortel, ui, champignons, aardappeltjes en de knoflook in een grote kom. Besprenkel royaal met olijfolie, doe er zout en peper op en meng door elkaar. Het is fijn als alle blokjes groente ongeveer even groot zijn i.v.m. de gaartijd.

Vul de kip met 2 partjes citroen, 1 takje rozemarijn, 3 takjes tijm en 1/3 van de spekblokjes.

Leg het bakpapier op de ovenschaal, leg de kip in het midden en eromheen de groente en aardappels en de overgebleven spekblokjes. Verdeel de takjes rozemarijn, tijm en partjes citroen over het geheel. Draai nog eens aan de pepermolen en besprenkel met olijfolie.

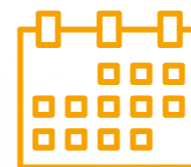
Plaats de kip in de oven, zeker voor een uur en 15 minuten. Kijk halverwege eens en schep de groente en aardappeltjes een keertje om. Een heerlijke winterschotel. De voorbereidingen zijn wat werk, maar als het in de oven staat heb je tijd voor je gasten of een spelletje met de kinderen. Smakelijk!!!

Groetjes Anita

P.S. Van de knolselderij en de pompoen die over zijn, maak je een heerlijk soepje!

Ingrediënten
 1 Biologische kip
 150 gr. spekJes
 1/3 pompoen, geschild in blokjes
 1/3 knolselderij, geschild in blokjes
 1 winterwortel, geschild in plakken
 1/2 doosje kastanje champignons, snij door de helft
 300 gr. krielaardappel, met schil en door de helft
 4 sjalotjes, in vieren
 5 tenen knoflook
 1 citroen, in 8 partjes
 4 takjes rozemarijn
 12 takjes tijm
 Olijfolie
 Zout, peper, cayennepeper

Benodigdheden
 Oven, ovenschaal, braadschaal, bakpapier



AGENDA

INFORMATIEBIJENKOMSTEN VOOR BELANGSTELLENDE IN HET PLEEGOUDERSCHAP

Alle informatiebijeenkomsten beginnen om 19.30 uur en eindigen om 21.30 uur. Inloop vanaf 19.15 uur.

14 januari 2021, Severenstraat 16, Maastricht
 1 maart 2021, Heerlerbaan 142, Heerlen
 13 april 2021, Severenstraat 16, Maastricht
 26 mei 2021, Heerlerbaan 142, Heerlen
 14 juli 2021, Severenstraat 16, Maastricht
 13 september 2021, Onderste Sittarderweg 2, Limbricht
 2 november 2021, Heerlerbaan 142, Heerlen
 15 december 2021, Severenstraat 16, Maastricht

Deze datums zijn onder voorbehoud. We kunnen nu nog niet overzien hoe de situatie zich verder gaat ontwikkelen in 2021. Mocht het niet mogelijk zijn om de informatiebijeenkomsten live te laten doorgaan, kunt u altijd een webinar volgen dat we hebben opgenomen. Daarnaast zullen we op een andere manier met u in contact treden om u van informatie te voorzien en uw vragen te beantwoorden.

Aanmelden voor de informatiebijeenkomsten kan via onze website.

DESKUNDIGHEIDSBEVORDERING

XONAR pleegzorg vindt het zeer belangrijk om u te ondersteunen in het bevorderen van uw deskundigheid. Ook in 2021 hebben we weer een uitgebreid pakket aan cursussen, trainingen en lezingen die we aanbieden. Onderstaand een greep uit ons aanbod, houd voor het actuele aanbod ook onze website in de gaten.

TRAINING STIP

Begin 2021 start weer een nieuwe STIP-training voor aspirant-pleegouders. Het STIP-voorbereidingsprogramma is gericht op voorbereiding en selectie. Ook wordt na deelname duidelijk welke vorm van pleegzorg voor u en uw gezin het meest geschikt is.

LEZING FOCUS OP HECHTING

Op dinsdag 9 maart 2021 komen Paulien Kuijpers en Irene Mol van Stichting Kinderleven een lezing geven over Focus op Hechting. Deze lezing is onder voorbehoud van de ontwikkelingen op Corona-gebied.

Tijd: van 19.30 tot 21.30 uur. Inloop vanaf 19 uur.

Locatie: aula, Severenstraat 16 te Maastricht

Aanmelden: pleegzorg@xonar.nl (aantal personen doorgeven)

Door de beperkende maatregelen is er ruimte voor maximaal 25 pleegouders.

Als u zeker wil zijn van een plekje, geef u dan snel op.

WORKSHOP OMGAAN MET PERSONEN MET EEN BORDERLINE PERSOONLIJKHEIDSSTOORNIS (BPS)

Op dinsdag 18 mei komt Wanda Hul een workshop geven over hoe je het beste kunt omgaan met personen met een Borderline Persoonlijkheidsstoornis.

Tijd: 09.30 uur - 13.00 uur (zaal open vanaf 09.00 uur)

Locatie: aula, Severenstraat 16 te Maastricht

Aanmelden: pleegzorg@xonar.nl (aantal personen doorgeven)

Door de beperkende maatregelen is er ruimte voor maximaal 25 pleegouders.

Als u zeker wil zijn van een plekje, geef u dan snel op.

TRAINING GRIP

In 2021 gaan we ons aanbod voor deskundigheidsbevordering uitbreiden met de GRIP. Deze training hadden we al in 2020 willen starten, maar hebben we moeten uitstellen. GRIP staat voor Grootouders in Pleegzorg en is een groepstraining voor pleeggrootouders die voor hun kleinkind(eren) zorgen. Dit is een specifieke en grote groep binnen ons bestand van pleegouders. Speciaal voor hen ontwikkelden onze collega's van Pleegzorg Vlaanderen de module GRIP, die wij van hen mogen overnemen. GRIP bestaat uit 8 maandelijkse bijeenkomsten waarin specifieke thema's voor grootouders met elkaar worden besproken. Doel is herkenning, erkenning en uitwisseling met elkaar over de verschillende petten die je als pleeggrootouder moet opzetten. De datums worden bekend gemaakt via mail en nieuwsbrief. U kunt al uw interesse kenbaar maken via pleegzorg@xonar.nl of via 06-53821665 (Rachel Lemlijn).

TRAINING ZORGEN VOOR GETRAUMATISEERDE KINDEREN

Ook in 2021 start er weer een nieuwe groepstraining 'Zorgen voor getraumatiseerde Kinderen' die reeds vele pleegouders bij ons gevolgd hebben. XONAR biedt deze training aan voor pleegouders die een pleegkind in huis hebben dat wellicht een trauma heeft meegemaakt. De training bestaat uit 8 bijeenkomsten. Zodra de datums bekend zijn, zullen we deze communiceren via de mail en de nieuwsbrief.

Voor informatie over of aanmelding voor alle in deze agenda genoemde activiteiten kan contact met ons opgenomen worden door een mail te sturen naar pleegzorg@xonar.nl of te bellen naar het algemene nummer van XONAR (043-604 55 55) en te vragen naar een medewerker van VSM (pleegzorg).

BEREIKBAARHEID XONAR TIJDENS KANTOORTIJDEN

Vorbereiding, Screening & matching
Severenstraat 16
6225 AR Maastricht

Pleegzorg regio Parkstad
Heerlerbaan 142
6419 CH Heerlen

Pleegzorg regio Maastricht Heuvelland
Severenstraat 16
6225 AR Maastricht

Pleegzorg regio Westelijke Mijnstreek
Onderste Sittarderweg 2
6141 AZ Limbricht

t. 043 - 604 55 55 / pleegzorg@xonar.nl

BEREIKBAARHEID XONAR BUITEN KANTOORTIJDEN

Bereikbaarheidsdienst

Ontstaat er buiten onze kantooruren een crisissituatie in uw pleeggezin waarbij u een hulpverlener van XONAR wilt raadplegen? Belt u dan met onze bereikbaarheidsdienst:

t. 043 - 604 59 09

MAX DEPOT - MATERIALEN AANBOD XONAR

Voor kostenloze uitleen van baby- en kinderbenodigdheden.

Openingstijden: elke dinsdag en donderdag van 09.30 - 11.30 uur en
daarbuiten enkel voor crisisplaatsing op afspraak.

Locatie: Severenstraat 16
6225 AR Maastricht

E-mail: pleegzorg@xonar.nl

Telefoon: 06 - 12 04 51 95
06 - 24 72 69 78