

xonar

jaargang 10 | nr. 1 | juli 2019

# XPEDITIE

PLEEGZORG



TRAUMASENSITIEF  
OPVOEDEN

IN GESPREK MET EEN  
FAMILIERECHTER

EEN DAGJE MEELOPEN  
MET VSM

# ZOMER

XPEDITIE is een uitgave van xonar

[www.xonar.nl](http://www.xonar.nl)

# INHOUDSOPGAVE



## PLEEGOUDEVOOGDIJ

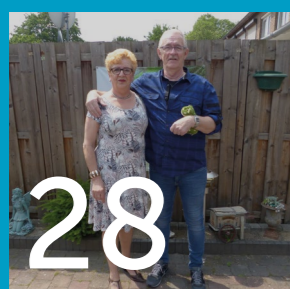
Een belangrijke beslissing.

Lees verder op pagina 8

## PLEEGOUDERBUDDY'S

Welkom pleegouderbuddy's van XONAR!

Lees verder op pagina 15



## OP BEZOEK BIJ...

Jacqueline & Rinus, netwerkpleegouders van hun kleindochter.

Lees verder op pagina 28

## en verder...

- 3 Team pleegzorg
- 4 Het verhaal van...
- 6 Terugblik activiteiten voorjaar
- 8 Pleegoudervoogdij
- 11 Column van een pleegmoeder
- 12 In gesprek met een familierechter
- 15 Welkom pleegouderbuddy's
- 16 Traumasensitief opvoeden
- 20 Terugblik paasactiviteit
- 22 Even kennismaken met...
- 23 Zoekertjes
- 23 In memoriam
- 24 Een dagje meelopen met VSM
- 26 XONAR Pleegouderraad
- 27 Pleegouders werven pleegouders
- 28 Op bezoek bij...
- 30 Agenda



# TEAM PLEEGZORG

De lente is weer voorbij, de zomer is begonnen. De natuur staat in volle bloei, ook XONAR pleegzorg staat volop in bloei.

Ruim 500 pleegouders zorgen dagelijks voor ruim 600 pleegkinderen. De vraag naar pleegzorg, en dus ook naar pleeggezinnen, neemt nog steeds toe. Pleegzorg staat nooit stil, is altijd in beweging. Geen dag is hetzelfde.

De waardering voor pleegzorg neemt toe, mensen beseffen steeds meer hoe belangrijk een pleeggezin voor de ontwikkeling van een kind is. XONAR is trots op haar pleeggezinnen.

Team pleegzorg maakt al vele jaren samen met enthousiaste pleegouders dit mooie pleegzorgblad. Dit blad is geschreven voor onze pleeggezinnen, maar ook voor alle geïnteresseerden in pleegzorg. Wij hopen u door middel van dit blad een inkijkje te kunnen geven in XONAR pleegzorg.

Heeft u interesse in het pleegouderschap of vragen over pleegzorg? Wij staan graag voor u klaar!

Wij wensen u heel veel leesplezier en een prachtige zomer toe!

Team Pleegzorg

## COLOFON

### Redactie

Rachel Lemlijn, Roger Knubben, Kathrin Kramer-Orths, Douwe Caspers, Cora Aussems en Lindy Sevriens

### Opmaak & eindredactie

Afdeling Communicatie XONAR

### Druk

Tonnaer, meer dan drukkers

Xpeditie is een gratis magazine over XONAR Pleegzorg en verschijnt twee keer per jaar.

### Oplage

1200 exemplaren

### Kopij aanleveren

Wilt u een redactionele bijdrage leveren voor Xpeditie? Dat kan! U kunt kopij aanleveren via [xpeditie@xonar.nl](mailto:xpeditie@xonar.nl)

Heeft u vragen hierover? Bel dan naar de afdeling Communicatie: **043 - 604 59 37**

## ASHLEY

een van de eigen kinderen van een XONAR pleeggezin.



Woensdag 22 mei 2019 had ik het genoeg om kennis te mogen maken met Ashley van bijna 17 jaar. Zij is een van de eigen kinderen van pleegouders en heeft een poos geleden bij mijn collega begeleider pleegzorg kenbaar gemaakt dat zij graag haar verhaal wilde vertellen over ervaringen binnen pleegzorg als zijnde eigen kind van pleegouders. Na samen met haar ouder en haarzelf gezocht te hebben naar wat een goede manier is om haar verhaal te kunnen delen, vertelt Ashley het volgende verhaal.

### Pleegzorg, en ik dan ?

*'De eerste keer dat mijn ouders het over pleegzorg hadden vond ik het maar raar. Ik wilde er niet nog iemand bij thuis aangezien we altijd met z'n vieren zijn geweest.*

*Mijn ouders hebben ons altijd erbij betrokken en ze zeiden ook dat we het samen gaan doen.*

*We, mijn zusje en ik, zaten vaker bij gesprekken met andere pleegouders en met de mensen van pleegzorg en hadden het er thuis vaak*

*over. We mochten alles vragen. Vrienden van mijn ouders hadden ook pleegkindjes en daar zag ik hoe het was, ook dat het niet altijd even leuk zou zijn, kleine kinderen huilen, schreeuwen en poepen vaak, te vaak.*

*Op het moment dat pleegzorg bij ons thuis kwam voor gesprekken werd alles steeds duidelijker.*

*Alles werd ons uitgelegd over hoe het zou kunnen gaan en hoe alles zou verlopen. Maar je kunt nooit van tevoren weten hoe iets*

*zal gaan. Er kwam een klein jongetje bij ons wonen. Een verlegen peutertje van 2 jaar oud.*

*In het begin hield ik een beetje afstand omdat ik het eng vond wat ook wel logisch is. Hij zou zomaar weer weg kunnen zijn. Het was niet zeker dat hij voor altijd zou blijven, Mijn ouders wilden dat wel heel graag, en wij ook. Dit heet perspectief biedende pleegzorg, dan blijven pleegkinderen voor langere tijd of voor altijd in het pleeggezin wonen. Het zou zomaar kunnen dat zijn moeder wel weer voor hem zou kunnen gaan zorgen en dan zouden wij afscheid moeten nemen.*

*Maar gelukkig mocht hij blijven. Afscheid nemen is nooit leuk en ik was in de tussentijd toch wel gehecht aan mijn kleine pleegbroertje. Sinds mijn eerste pleegbroertje er is, zijn er nog 2 kindjes bij gekomen.*

*Een half jaar later kwam zijn babybroertje en een jaar geleden kwam nog een pleegkindje.*

*Gelukkig een meisje, daar hadden wij ook voor gekozen.*

*In een matchinggesprek hebben we, mijn zusje en ik, mogen aangeven wat wij wel en wat wij niet zouden willen. Wij wilden graag een meisje erbij.*

*Op dit moment zijn we met 5 kinderen thuis. Ja, dat is soms erg druk maar er is altijd wel wat te lachen en het is 9 van de 10 keer gezellig.*

*Mijn vriendinnen komen graag naar ons thuis en blijven dan ook vaak eten en slapen. Ze vinden het erg leuk om die kleintjes te zien.*

*Zelf heb ik geen spijt van pleegzorg. Ik zou niet zonder ze kunnen, ze horen echt bij het gezin, bij ons.'*

### Ashley

**Ashley en pleegouders, bedankt voor het warme welkom en deze mooie, open bijdrage!**

# TERUGBLIK

## FOROXITY Filmarena Sittard dank jullie wel!

Op zondag 24 februari stelde Foroxity speciaal voor XONAR Pleegzorg een volledige zaal beschikbaar om de film Instant Family te bezoeken, een film met een lach en een traan. Deze extra ingelaste voorstelling is druk bezocht en werd enorm gewaardeerd. Het was een gezellige ochtend. Foroxity, heel erg bedankt!



## Een (h)echte uitdaging

Op 12 maart vertelden Inge Vandewege (schrijfster van het boek Een (h)echte uitdaging) en haar man hun pleegzorgverhaal over het vallen en opstaan wat betreft pleegzorg en hun ontdekkingsstocht naar de juiste manier om het pleegouderschap vorm te geven. De lezing werd mogelijk gemaakt dankzij sponsoring van Boels Zanders Advocaten.

**Boels  
Zanders  
Advocaten**



## Circus Noël

Op initiatief van de gemeente Heerlen en in samenwerking met Incredible Film, Phanta Basta, Gijsbrecht Film en VLDS, mocht de activiteitencommissie van XONAR pleegzorg een aantal kinderen verrassen om exclusief de première van de Nederlandse speelfilm Circus Noël bij te wonen. Na afloop was er gelegenheid om met de hoofdrolspelers op de foto te gaan.



## Spelers Fortuna Sittard serveren 3-gangen diner aan XONAR jongeren

Op 18 april werden ruim 70 jongeren door de spelers van Fortuna Sittard verwend. Na een leuke rondleiding door het stadion werd door de spelers van Fortuna een heerlijk diner geserveerd. Na afloop ontvingen de gasten ook nog een vrijkaartje voor een wedstrijd van Fortuna. Fortuna bedankt!

## Theatervoorstellingen

Dankzij de Gemeente Heerlen en Parkstad Limburg Theaters mocht de activiteitencommissie zo'n 90 kaartjes weggeven om 3 leuke kindervoorstellingen te bezoeken in maart. Gemeente Heerlen en Parkstad Limburg Theaters, heel erg bedankt!



## VOOR IN DE AGENDA

Van 30 oktober t/m 2 november vindt de Week van de Pleegzorg plaats. Dit jaar brengen we, net als vorig jaar, een bezoek aan Gaia ZOO. Noteer **2 november** alvast in uw agenda. Meer informatie volgt via onze digitale pleegzorg nieuwsbrief en per mail.



# PLEEGGOUDE RVOOGDIJ

De duur van een ondertoezichtstelling van pleegkinderen wordt door de wetgeving beperkt. Binnen een aanvaardbare termijn moet een besluit worden genomen of de ouders de opvoedingsverantwoordelijkheid weer op zich kunnen nemen of dat een pleegkind verder op zal groeien in het pleeggezin. Dit is het zogenaamde opvoedbesluit.

Als de tijd is aangebroken om het opvoedbesluit te nemen, kan aan de pleegouder de vraag worden

gesteld om de pleegoudervoogdij op zich te nemen. Dit is een belangrijke beslissing waar goed over nagedacht moet worden. Samen met de ouders, de pleegzorgbegeleider en Bureau Jeugdzorg is het goed om alle voor- en nadelen op een rij te zetten. In dit artikel geven we u al wat beknopte informatie over pleegoudervoogdij.

## WAAROM PLEEGGOUDE RVOOGDIJ?

Als duidelijk wordt dat het kind niet meer bij de ouders gaat wonen, wordt bij de kinderrechtter een

verzoek ingediend voor een gezagsbeëindigende maatregel. De vraag dient zich dan aan wie de voogdij over het kind op zich gaat nemen: dit kan Bureau Jeugdzorg zijn of de pleegouder die voor het kind zorgt.

Het combineren van opvoeding en het dragen van het formele gezag over het pleegkind heeft een gunstige invloed op de ontwikkeling van het pleegkind en op de hechting binnen het pleeggezin. De betrokkenheid van de pleegouders wordt, doordat zij voogd worden, ook intensiever.

## HET BELANG VAN HET KIND IS HET BELANGRIJKSTE UITGANGSPUNT

Het belangrijkste uitgangspunt bij het nemen van deze beslissing moet altijd het belang van het kind zijn. Het recht op continuïteit in verzorging en opvoeding en het recht op identiteit en afstamming moeten gewaarborgd zijn en blijven.

Voor de ontwikkeling van pleegkinderen is het van belang dat zij een zo 'normaal' mogelijke opvoeding krijgen. Bij dit normaliseren past dat de pleegouders de zeggenschap over het pleegkind krijgen. Pleegouders kunnen dan belangrijke beslissingen over het pleegkind zelf nemen, zoals beslissingen over medische behandeling, schoolkeuze, buitenlandse reizen etc. Pedagogisch en juridisch gezag komen weer in één hand en dit kan voor rust zorgen.

Voor de ouders betekent een gezagsbeëindigende maatregel dat zij een nieuwe invulling moeten gaan geven aan hun ouderrol, nu de opvoedingsverantwoordelijkheid definitief aan de pleegouders wordt overgedragen en de voogdij bij een ander komt te liggen. Hier moet ook aandacht voor zijn.

## WELKE PLICHTEN HEB JE ALS PLEEGGOUDE R BIJ EEN PLEEGGOUDE RVOOGDIJ?

- Het pleegkind moet weten wie zijn ouders zijn en wat de achtergrond van de plaatsing is;
- Indien de ouders op actieve wijze invulling willen blijven geven aan hun ouderschap, moet de omgang tussen pleegkind en ouders ook na de voogdijoverdracht gewaarborgd zijn;
- Pleegouders erkennen het belang van het bespreken van de achtergrond/ levensgeschiedenis van het pleegkind en zijn bereid hier invulling aan te geven;
- Pleegouders zijn bereid om afspraken met ouders/familie te maken over de omgang met het geven van informatie over het pleegkind;
- De pleegoudervoogd ontvangt een pleegzorgvergoeding en het pleegzorgcontract met de pleegzorginstelling blijft doorlopen. Ook de begeleiding blijft doorlopen, wettelijk is dit vastgelegd op minimaal 1 keer per jaar, maar indien vaker gewenst kunnen hierover afspraken worden gemaakt;
- De pleegoudervoogd moet zich houden aan de wettelijke regeling voor het beheer van de financiën van een pleegkind. Denk aan spaargeld of erfenis. Het spaargeld van het kind mag niet gebruikt worden voor het onderhoud van het kind. De pleegoudervoogd kan aansprakelijk worden gesteld als blijkt dat hij slecht bewind heeft gevoerd. De pleegoudervoogd moet een eindafrekening en verantwoording afleggen, hetzij aan het pleegkind zodra het meerderjarig wordt, hetzij aan diens erfgenamen als het kind eerder overlijdt, hetzij aan de opvolgende voogd.

### ZIJN ER NADELEN AAN PLEEGOUDEVOOGDIJ?

Wanneer het contact met de ouders niet goed loopt en de jeugdbeschermer is niet meer beschikbaar als 'buffer' / bemiddelaar, dan kan dit moeilijk zijn voor pleegouders en kan het belang van het kind in het gedrang komen.

Als het pleegkind ook professionele hulp nodig heeft, moeten de pleegouders deze hulp zelf regelen en aanvragen. Als onverhoopt blijkt dat de plek bij pleegouders niet meer houdbaar is en het kind in een groep of behandelsetting geplaatst moet worden, is de pleegoudervoogd verantwoordelijk voor het aanvragen van deze hulp, zij hebben immers het gezag over het kind en blijven betrokken.

Er kunnen dan financiële risico's voor de pleegoudervoogden ontstaan. Bij een uithuisplaatsing van het pleegkind, kan de pleegzorgaanbieder het pleegcontract beëindigen, waardoor de pleegzorgvergoeding wegvalt. Als dat het geval is, worden de pleegoudervoogden onderhoudsplichtig. Van pleegoudervoogden wordt gesproken als beide pleegouders het gezag gezamenlijk op zich nemen. Zij zijn dan onderhoudsplichtig als het pleegcontract beëindigd wordt bij een uithuisplaatsing van het pleegkind (voor zijn 18e jaar).

Pleegouders kunnen ook kiezen voor eenhoofdige voogdij, een van de pleegouders neemt dan de voogdij op zich. In dat geval is de pleegoudervoogd niet wettelijk onderhoudsplichtig bij een uithuisplaatsing.

Voor tweehoofdige voogdij kan gekozen worden als pleegouders de zekerheid willen hebben

dat een van hen de voogdij blijft houden bij het onverhoopt wegvallen van de partner. Bij het wegvallen van de eenhoofdige voogd moet dit opnieuw bekeken worden en aan de rechter worden voorgelegd.

Het is dus belangrijk om u goed te informeren en een goede afweging te maken. Het verkrijgen van de pleegoudervoogdij vraagt een zorgvuldige afweging en voorbereiding. Neem de tijd om alles goed af te wegen en met alle betrokkenen rondom het kind te bespreken. Indien mogelijk kunt u aan de pleegzorgbegeleider vragen om u in contact te brengen met pleegouders die dit traject al hebben doorlopen, zodat zij u kunnen helpen met hun ervaringen.

Uitgangspunt is dat de voogdij-overdracht het resultaat is van goed overleg en overeenstemming tussen alle betrokkenen. De meest logische route daarna is dat Bureau Jeugdzorg zich door de rechter van de voogdij laat ontslaan ten gunste van de pleegouders, die daarvoor een bereidverklaring hebben getekend. De pleegouders kunnen ook zelf het verzoek hiertoe bij de rechter neerleggen als zij er met de instelling niet uitkomen.



Bekijk voor meer informatie onze online brochure, te vinden op de website van XONAR of Pleegzorg Nederland. Of vraag een geprinte versie aan via uw pleegzorgbegeleider.

# NIETS IS ZO VERANDERLIJK ALS...

**Juist, Pleegzorg! En wie van jullie als pleegouders herkent dit niet? Het gaat altijd anders dan je denkt – een motto dat wij in ons pleeggezin nog net niet op de muur hebben staan. En waar we regelmatig in de praktijk mee worden geconfronteerd.**

'Onze' oudste pleegdochter zou op zichzelf gaan wonen: dit ging om verschillende redenen niet door. In goed onderling overleg werd besloten dat B. voorlopig hier bleef wonen. Verlengde pleegzorg zou zo maar opeens reëel kunnen worden, riepen wij. Drie maanden later volgden er gesprekken om in een woongroep te gaan wonen, met aansluitend een zelfstandigheidstraining. Ook dit ging – geheel onverwacht – niet door. Een volgende woongroep met kamertraining bleek niet "geschikt" voor B. te zijn – "andere doelgroep...".

### Ik durf absoluut niet stellig te zijn...

En nu? Nu lijkt het erop – en ik durf absoluut niet stellig te zijn – dat B. voorlopig nog hier blijft wonen en ergens 'later' op kamers gaat. En wat 'later' gaat inhouden – geen idee!

Van ons als pleegouders wordt dus behalve een 'groot hart', een vrije kamer en een lange adem ook veel flexibiliteit met een klein laagje spontaniteit gevraagd, gemengd met een grote portie geduld en een toefje humor.

### Op B. zijn wij stiekem een beetje trots...

Op B. zijn wij stiekem ook een beetje trots. Omgaan met al deze veranderingen, afwijzingen en onzekerheden is behoorlijk pittig. En toch houdt zij zich kranig en probeert ze haar eigen weg in deze wereld te vinden.

En wij? Wij zien wel hoe en wat verder. Gelukkig hebben wij een superbegeleider pleegzorg en een geweldige voogd en samen – want dit is ook pleegzorg – komen we er echt wel!

Kathrin Kramer



**COLUMN**  
VAN EEN PLEEGMOEDER



# IN GESPREK MET EEN FAMILIERECHTER

## Mr. Frank Oelmeijer over zijn ervaringen in het familierecht

Het is een zonnige ochtend als Kathrin, fulltime pleegmoeder, en ik, communicatiemedewerker XONAR, bij de rechtbank in Roermond naar binnen wandelen. We hebben een afspraak met Frank Oelmeijer. Frank is sinds 33 jaar rechter en heeft zich de laatste 7 jaar toegespitst op het familie- en jeugdrecht. We worden hartelijk ontvangen en gaan daarna met een kop koffie met elkaar om tafel. Als snel is het ijs gebroken en hebben we een informeel gesprek met elkaar.

### BEDANKT DAT WE BIJ U LANGS MOCHTEN KOMEN, WE DENKEN DAT ONZE LEZERS HET HEEL INTERESSANT VINDEN OM VAN EEN FAMILIERECHTER TE HOREN!

Heel graag gedaan en zeg maar je hoor! Voor mij is het natuurlijk ook interessant om met een pleegmoeder en een organisatie als XONAR in gesprek te gaan. Ik vind het altijd belangrijk om een zo breed mogelijke blik te behouden als het gaat om rechtsspraak. Dit soort gesprekken helpen daar zeker bij.

### JE BENT AL 33 JAAR RECHTER, HOE BEN JE IN DIT VAK TERECHT GEKOMEN?

Na mijn rechtenstudie heb ik twee jaar in de advocatuur gewerkt. Ik merkte al snel dat dit niet



was wat ik de rest van mijn leven wilde doen. Ik vond het niet fijn om maar voor één partij te werken en miste de balans. Toen kwam de opleiding tot rechter op mijn pad. Deze kans heb ik met beide handen aangegrepen. Inmiddels zit ik alweer 33 jaar in dit mooie vak, waarvan de laatste 7 in familie- en jeugdrecht.

### KUN JE ONS MEER VERTELLEN OVER DE WERKZAAMHEDEN WAAR JIJ JE OP DAGELIJKSE BASIS MEE BEZIGHOUDT?

Tot enkele jaren geleden was er een strikte scheiding tussen familierechters en kinderrechters. Die is er op sommige plekken overigens nog steeds. Binnen onze rechtbank (Roermond) werken we vanuit een meer generalistische blik. Dat houdt in dat we de situatie van de familie en het kind vanuit een zo breed mogelijk kader aanpakken. En dat zorgt er ook voor dat wij ons als familierechters met een divers takenpakket bezighouden. Zo heb ik op dagelijkse basis te maken met echtscheidingen, gezag- en omgangsregelingen, ondertoezichtstellingen en zelfs jeugdstrafrecht. In alle zaken proberen mijn collega's en ik het ontwikkelperspectief centraal te stellen. Wat kunnen we doen om het beter te maken? Hoe kunnen we de situatie in positieve zin veranderen?

### DAT ZAL SOMS BEST UITDAGINGEN MET ZICH MEEBRENGEN?

Zeker! Het is aan de ene kant makkelijker om het altijd van de positieve kant proberen te benaderen, maar soms doen kinderen ook gewoon echt heel nare dingen. Zo had ik onlangs een jongere voor me die een overval gepleegd had. Het is dan natuurlijk erg lastig om er een positieve draai aan te geven. Toch probeer ik altijd na te denken over het verhaal achter dit gedrag. Het komt natuurlijk ergens vandaan en daar probeer ik achter te komen en rekening mee te houden.

### WAT EEN HEFTIG VERHAAL, DIE OVERVAL. ZIJN ER MEER ZAKEN DIE EEN DIEPE INDRUK HEBBEN ACHTERGELATEN?

Wat altijd indruk blijft maken zijn de gesprekken met de kinderen zelf. Als ik een kind van

gescheiden ouders vraag een verlanglijstje te maken met wat hij of zij echt wilt hoor ik vaak hetzelfde antwoord, namelijk 'ik wil hier niet zijn, papa en mama los het alsjeblieft voor me op'. Daarom vind ik het ook zo ontzettend belangrijk altijd in het belang van het kind te denken. Ouders kunnen denken het beste met hun kinderen voor te hebben, maar soms komen we er tijdens een zitting achter dat het toch meer eigen belangen zijn die meespelen.

### KOM JE OOK VEEL IN AANRAKING MET PLEEGZORG?

Dat is absoluut een sector waar ik veel mee in aanraking kom. Je ziet op dit moment een trend ontstaan waarbij kinderen steeds langer bij de ouders blijven. Ik ben hier niet in alle gevallen een voorstander van. Ook hier geldt weer de vraag, wat is in het belang van het kind? En soms is het antwoord daarop uit huis geplaatst te worden. Ik zie wel een verschil hierin tussen netwerk pleeggezinnen en bestandspleeggezinnen. Bij netwerkpleeggezinnen blijven de huidige lijnen met de ouders en omgeving toch gewoon bestaan. Soms kan het beter voor het kind zijn om in een volledig andere situatie terecht te komen, tijdelijk of voor langere termijn. Natuurlijk blijft er wel altijd een drempel bestaan om tot een uithuisplaatsing te komen. Het is voor mij wel een geruststellende gedachte dat er op die momenten pleegouders zijn die deze kinderen op kunnen vangen.

### WAT WE MERKEN IS DAT ONDERTOEZICHTSTELLINGEN VOOR STEEDS KORTERE DUUR WORDEN VERSTREKT. HOE KIJK JIJ HIER TEGENAAN?

Dit is inderdaad iets dat de laatste tijd meer gebeurt. Ik ben daar zelf niet zo enthousiast over.

Het idee achter een ondertoezichtstelling van bijvoorbeeld 3 maanden is dat deze ingestoken wordt als een onderzoeksfase. Wat is er nodig voor het kind en hoe kunnen we na 3 maanden verder? Maar wat we in de praktijk zien is dat jeugdzorg vaak niet in beweging komt binnen deze 3 maanden, waardoor er weinig tot niets is opgeschoten na deze periode. Wat ik merk is dat sommige collega's juist door middel van deze korte periodes toe te kennen proberen jeugdzorg 'op te voeren'. En hiermee af te dwingen dat dingen wel sneller gaan. Dat werkt meestal niet en is natuurlijk erg onhandig. En helemaal niet in belang van het kind.

### PLEEGOUDERS KOMEN VAAK MEE NAAR ZITTINGEN, MAAR HEBBEN MEESTAL GEEN INSPRAAK. WELKE ROL ZIE JE VOOR JE VOOR PLEEGOUDERS IN ZITTINGEN?

Als pleegouder, met name als crisispleegouder, krijg je geen oproep om de zitting bij te wonen. Je bent immers officieel geen belanghebbende. Dat is wel een manco in de wetgeving mijns inziens. Maar je kunt als pleegouder wel de rol van informant proberen in te nemen. Niet iedere rechter staat daarvoor open, maar ik zeg altijd doen! Je kunt dit bijvoorbeeld doen door middel van een brief aan bureau jeugdzorg of aan de rechtbank zelf. De rechter bepaalt dan of deze brief meegenomen wordt tijdens de zitting. Mijn tip, probeer hierin wel enkel de belangen van het kind mee te nemen. Het moet geen conflict worden tussen pleegouders en ouders.

### EN HOE DENK JE OVER DE ROL VAN KINDEREN TIJDENS DE ZITTING?

We horen kinderen alleen in het kader van een beslissing. Dus bij een ondertoezichtstelling, een gezagsbeëindiging en dergelijke. In principe enkel

kinderen vanaf 12 jaar, maar in uitzonderingen ook jongere kinderen. Ik vind de rol van kinderen altijd lastig tijdens een zitting. Je wilt ze immers niet het gevoel geven een keuze te moeten maken voor zichzelf. Dat kan onnodig veel druk op ze leggen. Ook zie je vaak terug dat kinderen via een van de ouders praten. Ik vind het zeker belangrijk om hun gedachten en gevoelens mee te nemen in de besluitvorming, maar spreek liever met ze buiten een zitting om.

### WAT WIL JE NOG MEEGEVEN AAN PLEEGOUDERS?

Allereerst dat ik echt bewondering heb voor hoe pleegouders zich inzetten voor hun pleegkinderen. Ik heb daar veel respect voor. Verder denk ik dat het belangrijk is om heel expliciet te zijn over wat het kind nodig heeft, tegen iedereen waarmee je als pleegouder, ten opzichte van het kind, in aanraking komt. En als laatste vat zaken niet te persoonlijk op. Ik loop daar ook nog wel eens tegenaan, maar mijn missie én die van mijn collega's is om onze eigen gevoelens naar achteren te schuiven en écht te blijven denken in het belang van het kind. Daar doen we het uiteindelijk allemaal voor.

**Mr. Frank Oelmeijer heeft ons verblijd met het aanbod een lezing te willen geven. Op dinsdag 3 september vertelt hij meer over het familie & jeugdrecht en zijn visie op pleegzorg.**

**Tijdstip: 19.30 uur**  
**Locatie: Aula, Severenstraat 16, Maastricht**

**Aanmelden kan via [pleegzorg@xonar.nl](mailto:pleegzorg@xonar.nl)**



## WELKOM PLEEGOUDER BUDDY'S!

In april hebben een aantal pleegouders de training tot pleegouderbuddy met succes afgerond. De pleegouderbuddy is een ervaren pleegouder die een nieuw pleeggezin kan helpen en die eigen ervaringen kan delen. De buddy biedt een luisterend oor en herkent bepaalde gevoelens en emoties uit eigen ervaring. Op basis daarvan kan hij/zij praktische tips geven. In de toekomst zullen meer ervaren pleegouders opgeleid worden tot pleegouder buddy.



# TRAUMASENSITIEF OPVOEDEN, HOE DAN?

FOCUS OP WAT HET KIND NODIG HEEFT (IN PLAATS VAN WAT JIJ OF DE  
OMGEVING VAN HEM VERWACHT)

Auteur: Eline Engelhart

Een kind dat in een veilige omgeving met stabiele opvoeders opgroeit kan stressvolle ervaringen meestal zonder (veel) hulp van anderen verwerken. Veel pleeggezinnen krijgen echter te maken met kinderen die in hun jonge leventje (vaak meerdere) traumatiserende ervaringen hebben meegemaakt. En daarbij niet konden rekenen op opvoeders die hen steunden, gerust stelden en hielpen. Zij moesten de verwaarlozing, (getuige van) mishandeling, misbruik en, niet te vergeten, de daaropvolgende uithuisplaatsing helemaal alleen zien te overleven en te verwerken. Die eenzaamheid, machteloosheid en vogelvrijheid kan diepe wonden slaan en chronische stress veroorzaken. Deze kinderen voelen zich daardoor bijna altijd angstig en zijn hyperalert. En dat heeft zijn uitwerking in hun gedrag.

Kinderen die proberen te (over)leven met chronisch trauma zijn snel afgeleid en overprikkeld. Hyperactief, opstandig, uitdagend, brutaal en agressief. Of juist stil, passief, onbereikbaar en teruggetrokken. Of een mix van deze gedragingen. Dit opvallende, vaak ongewenste, gedrag van een getraumatiseerd kind is geen onwil, maar pure onmacht. Het is de enige manier die het kind kent om duidelijk te maken hoe het zich voelt. Net zoals de meeste opvoeders alleen de 'klassieke' manier van opvoeden kennen en deze (dus) hanteren. We zijn gewend om ongewenst gedrag te corrigeren door middel van

straffen en belonen, argumenteren en uitleggen, negeren en complimenteren. Maar deze strategie werkt helaas niet voor getraumatiseerde kinderen. Hoe goed je je best ook doet. Het put je alleen maar uit. Je raakt steeds meer gefrustreerd. En je (pleeg)kind voelt zich steeds ongewenster.

## NIET MEER, WEL ANDERS

Om te herstellen en meer helpende vaardigheden te ontwikkelen hebben getraumatiseerde kinderen opvoeders nodig die hen geruststellen en beschermen. Die liefdevol en rustig reageren. Ook als het gedrag ongepast en ongewenst is. En die het geduld hebben om dat jarenlang en onder vaak uitdagende omstandigheden vol te houden. Zodat deze kinderen langzaam weer het vertrouwen durven opbouwen dat ze er niet alleen voor staan. Ze hebben pleegouders nodig die trauma-geïnformeerd opvoeden. En deze manier van opvoeden vraagt andere vaardigheden, inzichten en strategieën dan het opvoeden dat je wellicht kent van je eigen kinderen, pupillen of leerlingen.

## TRAUMASENSITIEF OPVOEDEN, WAT IS DAT NU EIGENLIJK?

Er wordt veel gesproken en geschreven over traumasensitief opvoeden. Maar wat is dat nu precies? En hoe doe je dat dan? In dit artikel probeer ik je daar wat meer duidelijkheid in te geven. En alvast een paar manieren aan te



reiken die jou als (pleeg)ouder, gezinshuisouder, leraar of hulpverlener helpen om een kwetsbaar kind te steunen in zijn of haar herstel en het vinden van een minder hobbelige weg naar volwassenheid. Traumasensitief of trauma-geïnformeerd opvoeden is opvoederschap met kennis van (complex) trauma. Weten wat trauma is, herkennen wat de klachten of symptomen zijn en begrijpen wat de gevolgen zijn. Het is ook het niet-aflatend bouwen aan een kalmerende, beschermende vertrouwensrelatie. Je helpt het (pleeg)kind zijn emoties te begrijpen en te reguleren. En zijn vaardigheden, veerkracht en gevoel van controle te versterken.

## KORTGEZEGD: BIJ TRAUMASENSITIEF OPVOEDEN LEG JE DE FOCUS OP WAT HET KIND NODIG HEEFT, IN PLAATS VAN WAT JIJ (EN DE OMGEVING) VAN HEM VERWACHT.

Gedragsverandering van een kind is het gevolg van jouw stabiele, veilige beschikbaarheid en niet van jouw talenten (en macht) om te straffen, te preken, af te dwingen en sancties uit te delen als een kind zich 'misdraagt'. Verleg daarom je opvoeding van het corrigeren van lastig gedrag naar empathisch

begeleiden op het pad naar volwassenheid. Naar zelfredzaamheid en zelfbewustheid. Een leven waarin je (pleeg)kind zich veilig en geliefd voelt. Zichzelf mag en kan zijn. Met respect voor wensen, behoeften en keuzes van zichzelf en anderen. Met vertrouwen. In zichzelf. In jou. In anderen.

## HOE DOE JE DAT ALS 'GEWONE' OPVOEDER MET VOORAL VEEL GOEDE BEDOELINGEN?

Dat klinkt allemaal best aannemelijk, toch? Maar in de praktijk is het nog een hele klus om dat voor elkaar te krijgen. En vol te houden. Want tegenvallers en 'setbacks' zullen zich heel regelmatig aandienen. Je (pleeg)kind leert en ontwikkelt met vallen en opstaan. En jijzelf ook.

Begin er daarom mee om het gedrag van je (pleeg)kind niet te zien als een bewuste persoonlijke aanval op jou. Zie het gedrag als een symptoom, een stress-indicator. In plaats van het symptoom te bestrijden (gedragsverandering afdwingen) is het effectiever om de continue hoogspanning in het brein van het kind aan te pakken. De werkelijke reden van het ongewenste gedrag.

# 4 TIPS OM DE STRESS TE VERZACHTEN

## ONTMASKER DE TRAUMA-TRIGGERS

Een verkeerde frons, een onverwacht geluid of een haast onopvallende beweging. Alles kan een overstressed kind in een acute staat van totale ontredde bringe brengen. Daarom is het van groot belang dat je (lieft samen met andere betrokkenen en het kind zelf) probeert te ontdekken wat de triggers zijn die het kind emotioneel zo ontregelen. Vraag je telkens af, -heel exact en gedetailleerd-, wat er vooraf ging aan het plotselinge veranderde gedrag.

Reageer niet onmiddellijk op het gedrag, maar op de emotie die je ziet. En help je (pleeg)kind om rustig te worden. Bijvoorbeeld door te zeggen dat je ziet dat hij of zij het moeilijk heeft. Als hij/zij weer rustig is, kun je (samen) op zoek naar wat nu precies de uitbarsting veroorzaakt heeft. "Ik zie tranen hè? Klopt dat? Kun je me vertellen wat er gebeurde?"

## BIED VEILIGHEID EN BESCHERMING

Getraumatiseerde (pleeg)kinderen voelen zich in heel veel situaties onveilig. Ze zijn achterdochtig en onzeker, voelen zich snel aangevallen en afgewezen. En durven (vanwege hun eerdere ervaringen) er niet op te vertrouwen dat wat volwassenen zeggen, doen en voorschrijven ook 'waar', betrouwbaar en veilig is. Ze proberen uit alle macht om zelf de controle over elke situatie te houden. Met hele bijzondere gedragingen als gevolg: dwingen, uitdagen, manipuleren, (negatieve) aandacht eisen, liegen, domineren, verleiden (allemandsvriendje), stoer doen of de clown uithangen. Je kunt tegemoetkomen aan deze controlebehoefte: Geef je (pleeg)kind (gekaderde en leeftijdsadequate) keuzes en autonomie op elk moment dat dat mogelijk is.

Als een kind zich continu onveilig en onbeschermd voelt, kan het zich niet goed concentreren of nieuwe dingen leren. Het hoofd zit vol met zorgen en onverwerkte herinneringen. Leerproblemen van getraumatiseerde kinderen ontstaan vaak niet door een laag IQ, maar door concentratieproblemen en doordat het geheugen minder goed werkt door het trauma. Het lukt dan niet meer om aandacht op één zaak te richten, aanwijzingen op te volgen en (eenvoudige) probleempjes zelf op te lossen.

Je (pleeg)kind heeft jou dan nodig om zijn paniek te kalmeren en de bedreigende situatie te overzien. Door telkens opnieuw kalm en kalmerend te reageren op de paniek van je (pleeg)kind, vergroot je het gevoel van veiligheid. En leert je (pleeg)kind stap voor stap omgaan met zijn emoties. Door eenduidig en aandachtig aanwezig te zijn, zal je (pleeg)kind zich langzaam aan je durven hechten en erop te gaan vertrouwen dat je 'for real' bent. Pas als het vertrouwen groeit kan het zijn/haar gedrag en emoties leren reguleren.

## LEG DE LAT NIET TE HOOG

Elk kind wil graag zijn best doen, gehoorzamen en lief gevonden worden. Bij aanhoudende stress blokkeert echter het hogere brein (cortex). Dit hersengebied speelt een belangrijke rol bij de inhibitie (het kunnen reguleren van gedrag), waardoor je (pleeg)kind zijn of haar gedrag niet meer zelf stuurt. Het oerbrein (reptielenbrein en zoogdierenbrein) neemt het stuur over. Met primitieve instinctieve overlevingsreacties: vechten, vluchten of verstijven. Reactief, impulsief en emotioneel. Zolang het gevoel van grote stress voortduurt en zolang het kind geen nieuwe inzichten en vaardigheden ontwikkelt, waarmee de cortex sturing aan het gedrag kan geven, blijft het kind gegijzeld door zijn of haar oerbrein.

Leg daarom de lat niet te hoog. Te hoge verwachtingen geven het kind nog meer stress. Met als gevolg dat het oerbrein het gedrag (opnieuw) overneemt. Als de paniek toeslaat, is hij of zij niet meer voor rede vatbaar. Blijf met een kalm brein in de buurt en blijf je vertrouwen uitspreken, tot hij/zij weer rustig is.

## HELP OPVALLEND GEDRAG TE BEGRIJPEN EN VERANDEREN

Kan je pleegkind de gevolgen van zijn gedrag niet inschatten? Raakt hij of zij bij het minste of geringste gefrustreerd en gooit de handdoek in de ring? Raakt hij of zij in paniek als niet alles elke dag hetzelfde is, in dezelfde volgorde, op dezelfde manier?

Dit zijn allemaal vaardigheden die door de cortex worden aangestuurd en nog te ontwikkelen zijn bij kinderen. Ook als ze een 'valse start' hebben gemaakt. Jouw kalme, voorspelbare reactie, duidelijke grenzen en vaste rituelen geven je (pleeg)kind houvast. Erken de behoeften en wensen van je (pleeg)kind inclusief bijkomende emoties en onzekerheden, ook als ze niet uitvoerbaar zijn. "Het is hartstikke vervelend dat het bezoek aan mama niet kan doorgaan, maar je mag niet de hond schoppen omdat je zo teleurgesteld bent.". En doe een ander voorstel: "Je kunt wel een tekening, gedicht of liedje voor mama maken. Is dat misschien een idee?" Een hele bruikbare tool om je pleegkind uit te leggen (en te ontschuldigen) wat er gebeurt in zijn hoofd als de stress oploopt, is het handmodel van Daniel Siegel. Een filmpje hiervan vind je op YouTube.

Samengevat: Het opvoeden van kinderen met een traumatiserende geschiedenis vergt heel wat van (pleeg)ouders en gezinshuisouders. Maar als je de opvoeding met kennis van trauma aanpakt, zul je merken dat je (pleeg)kind gaat ontwikkelen en het leven hem/haar weer gaat toelachen.

Heb geduld, neem de tijd. En zie het gedrag van je (pleeg)kind vooral niet als een persoonlijke aanval. Want... de manier waarop jij het gedrag van je getraumatiseerd (pleeg)kind interpreteert heeft grote invloed op je beleving. En in je reactie.

Voor meer informatie over trauma en het aanbod van Eline Engelhart hierin kunt u kijken op [www.pleegzorggedoe.nl](http://www.pleegzorggedoe.nl)

Ook XONAR pleegzorg biedt deskundigheidsbevordering aan voor pleegouders op het gebied van trauma. Zie hiervoor de aankondiging in de agenda op pagina 31 in dit blad.

# TERUGBLIK



## PAASEIEREN RAPEN!

De paasactiviteit organiseren met een budget van € 0,- was een uitdaging, maar wel een die erg succesvol is verlopen! We waren erg blij dat ons team, naast ons kleine clubje vrijwilligers, versterkt werd door pleegmoeder Elise.

Door een brutale mail te sturen naar verschillende bedrijven hebben we uiteindelijk erg veel sponsors binnen weten te halen. Zo was er volop snoep en chocolade, twee springkussens, een popcorn- en suikerspinmachine, drankjes en niet te vergeten, de paaseieren! Aan goede voorbereiding deze keer geen gebrek, alleen de vraag wat het weer zou doen. Dat leverde wel wat slapeloze nachten op.

Om 14.00 uur konden we van start en omdat het weer toen meezat konden de kinderen naar hartenlust op de springkussens ravotten en meedoen aan zaklopen,

skippybalrace en blikgooien. Er waren drie paashazen aanwezig waarmee de kids op de foto konden en één van de drie paashazen schminkte de kinderen. Vlak voor de start van het eieren rapen, dreef er een fikse sneeuwbuï over. Maar de weergoden waren ons gunstig gezind, het werd al snel droog en zonnig.

Het was een lust voor het oog om de kinderen (maar ook volwassenen) naar buiten te zien rennen op zoek naar eieren, waaronder één goud ei, en chocolade. We hadden een jarige waarvoor we met z'n allen hebben



gezongen, de vinder van het gouden ei kreeg van ons een mooi cadeau. Toen de kinderen tegen 16.00 uur naar huis gingen kregen zij allemaal een mooi gevuld mandje met lekkernijen mee.

Toen alle gasten vertrokken waren konden we met de lieve vrijwillige hulpen opruimen en na een uurtje was het klaar. Tijdens het opruimen begonnen we alweer te brainstormen over ons volgende project; namelijk het Sinterklaasfeest met het thema "CIRCUS".

Evenementen zoals het paasfeest en het Sinterklaasfeest zullen jaarlijks terugkeren, maar er wordt ook over gesproken om zo nu en dan het Sinterklaasfeest om te ruilen voor een Kerstfeest. Ook een jaarlijks terugkerend evenement voor de pleegouders staat op onze wensenlijst. Ontwikkelingen maken wij zo snel mogelijk bekend.

Vrijwillige hulp blijft welkom! Heeft u interesse in het versterken van de activiteitencommissie? Mail naar [pleegzorg@xonar.nl](mailto:pleegzorg@xonar.nl)

De paasactiviteit werd mede mogelijk gemaakt door:



## EVEN KENNISMAKEN MET...

### MISCHA KLEUKERS

**FUNCTIE:** Manager primair proces  
**SINDS:** September 2018



#### OVER MISCHA

Mischa woont samen met zijn verloofde Tessa en is trotse vader van 3 jongens (13, 7 en 15 maanden). Hij startte in 1995 na een studie bedrijfseconomie bij de Rabobank maar bewoog zich door de jaren heen steeds meer richting het sociaal domein. Sinds september vorig jaar is hij bij XONAR werkzaam als manager primair proces. In zijn vrije tijd houdt hij van een goed potje squash en voetbalt hij graag met zijn zoontjes.

#### MANAGER PRIMAIR PROCES

Als manager primair proces houdt Mischa een overkoepelende blik over alle hulpvormen binnen XONAR. Toch is hij met name gepassioneerd over XONAR in beweging te brengen richting meer ondernemerschap en ervoor te zorgen dat XONAR meer verantwoordelijkheden in de verschillende regio's durft te pakken. Ook heeft hij als doel bij te dragen aan stabiel houden van XONAR in een onstabiel, onzeker en financieel uitgehold zorglandschap.

#### PLEEGZORG

In zijn dagelijkse werk heeft Mischa regelmatig contact met pleegzorgbegeleiders, gedragswetenschappers en team VSM. Wat hem opvalt is de enorme betrokkenheid van de medewerkers van deze club. Een écht ondernemende groep mensen die soms de

scherpte van de randjes opzoekt. Hij vindt dit zeer positief en hoopt dat zij als eenheid ook de andere onderdelen binnen XONAR inspireren.

#### PLEEGOUDERS

Mischa bezocht onlangs het Fortuna Paasdiner. Daar ontmoette hij verschillende pleegkinderen met pleegouders. Daarnaast heeft hij via de POR en ook de MKD's regelmatig contact met pleegouders. Hij is enorm onder de indruk en vindt het ontroerend om te zien hoe pleegouders kinderen opvangen en een thuis bieden die permanent of tijdelijk niet meer bij hun ouders kunnen wonen. Wie hem diep raken zijn crisispleegouders, die bereid zijn een veilige plek te bieden aan kinderen tijdens hun meest kwetsbare momenten.

#### TOEKOMST

Pleegzorg is en blijft uitermate belangrijk binnen XONAR. Natuurlijk is het de wens vanuit XONAR dat kinderen gelukkig en veilig in hun eigen omgeving kunnen blijven. Als dat om wat voor reden dan ook niet meer mogelijk is bekijken we, afhankelijk van de zorgbehoefte van het kind, wat het meest passende verblijfsalternatief is. Mischa is er stellig van overtuigd dat als een kind niet meer bij zijn of haar ouders kan wonen, een pleeggezin in de meeste gevallen het beste alternatief is.

## ZOEKERTJES

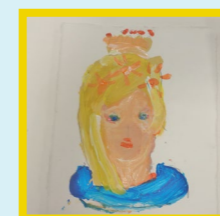
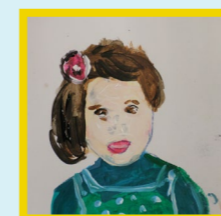


Zoekertjes worden ingezet als we voor kinderen die bij XONAR op de wachtlijst staan, op het moment geen geschikt pleeggezin kunnen vinden binnen ons bestand.

Wij hopen dat pleegouders, door de omschrijving van de vraag van het kind en zijn ouders, enthousiast raken en hierdoor overwegen om een extra plekje in hun pleeggezin te bieden.

Alle bij XONAR goedgekeurde pleeggezinnen kunnen reageren. Met regelmaat worden deze zoekertjes opgeschoond dus kijk gerust eens op onze site en wie weet kunnen jullie iets betekenen voor een kind!

Als u wilt reageren op een zoekertje is het goed om eerst met de begeleider pleegzorg te overleggen. Uiteraard kunt u voor vragen en meer uitleg contact met ons opnemen. Uw reactie of vragen zien wij heel graag tegemoet via mail: [pleegzorg@xonar.nl](mailto:pleegzorg@xonar.nl) of via het algemene telefoonnummer: **043-6045555**.



## IN MEMORIAM

Op 31 januari jl. is mevrouw Nicolle Beks overleden. Mevrouw Beks was ruim 11 jaar pleegouder voor XONAR en heeft tot haar overlijden met veel liefde en inzet voor haar kleindochter gezorgd. Op 5 februari hebben haar naasten en nabestaanden tijdens een mooie uitvaart afscheid genomen van Nicolle.

XONAR wenst alle familie en nabestaanden veel sterkte bij het dragen van dit verlies.



# EEN DAGJE MEELOPEN MET... VSM

**EDITH DECKERS, WERKZAAM BIJ TEAM VSM, NEEMT ONS EEN DAGJE MEE IN HAAR WERK.**



Na 7 jaar als pleegzorgbegeleider te hebben gewerkt, ben ik in 2009 overgestapt naar het team VSM (voorbereiding, selectie en matching). Hieronder beschrijf ik een typische werkdag van mij....

## 08.30 UUR

Ik start mijn dag vandaag op de locatie Severenstraat in Maastricht, eerst even de mail nakijken en

beantwoorden. Samen met een aantal andere collega's beheer ik de mailbox van pleegzorg@xonar.nl en beantwoorden we vragen van mensen die belangstelling hebben om pleegouder te worden of inventariseren we wie naar een lezing of activiteit komt. Daarnaast heb ik altijd wel mail op mijn eigen adres van lopende netwerkscreeningen waar ik mee bezig ben.

## 09.30 UUR

Ik breng een bezoekje aan het materialendepot MAX. Vanuit VSM ben ik contactpersoon voor de vrijwilligers (pleegmoeders) van MAX, ongeveer een keer per maand loop ik binnen voor een praatje, om vragen te beantwoorden en om inspiratie op te doen voor de digitale nieuwsbrief. In overleg met de vrijwilligers bekijken we waar het item die maand over gaat en aan welke materialen behoefte is. Deze keer laten ze me een prachtig eenpersoonsbed zien wat ze hebben gekregen en waar iemand weer blij mee gemaakt kan worden! Onze afspraak wordt meestal onderbroken door mensen die binnenlopen en spulletjes komen brengen en halen. Het is een gezellige drukte.

## 10.30 UUR

Terug naar kantoor, kopje koffie erbij en de computer weer aanzetten om rapportages te gaan maken. Een van mijn hoofdwerkzaamheden is het doen van (screeningen) netwerkonderzoeken. Veel kinderen die (tijdelijk) niet thuis kunnen wonen worden door de familie of sociale netwerk opgevangen. Deze netwerkpleegouders worden op een andere manier gescreend dan onze bestandspleegouders. Door middel van gemiddeld 3-4 huisbezoeken wordt dit gezin in kaart gebracht. Alle informatie die ik verzamel wordt uitvoerig beschreven in het verslag 'netwerkonderzoek



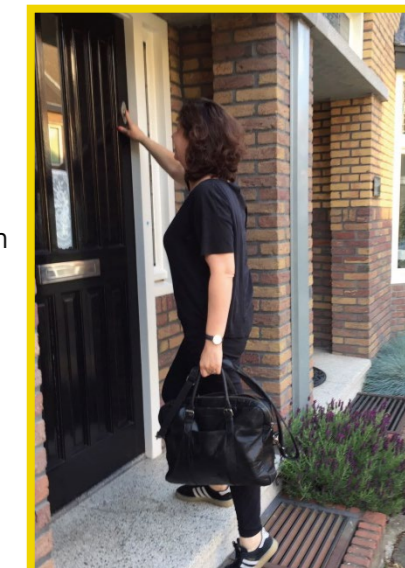
en begeleidingsplan pleegouders'. Hierin staat wie er bij het gezin hoort, ik maak een genogram (soort stamboom) om te zien wie steun kan bieden en bij de familie hoort en een ecogram om het sociale netwerk in kaart te brengen. Ik vul samen met de pleegouders de checklist veiligheid in en loop de criteria langs die in het kwaliteitskader zijn opgenomen. Op die manier krijg ik een goed beeld van de krachten en aandachtspunten waar de begeleider pleegzorg samen met het gezin mee aan de slag kan.

## 12.30 UUR

Tijd voor een boterham, deze keer even buiten met collega's de tijd om te lunchen. Helaas komt het vaker voor dat ik in mijn auto eet tussen afspraken door. Na de boterham even een luchtig werkje. Ik print de certificaten van de training Zorgen voor getraumatiseerde kinderen. Volgende week hebben we alweer de laatste bijeenkomst en krijgen alle deelnemers een mooi certificaat als bewijs voor hun deelname en inzet!

## 13.30 UUR

Ik vertrek naar mijn afspraak van 14.00 uur in Landgraaf. Omdat VSM bovenregionaal werkt rijd ik heel Zuid-Limburg door. Ik ga bij grootouders van een jongere op huisbezoek. Vandaag staat op het programma de checklist veiligheid doornemen. Zij geven me ook de namen en telefoonnummers van de referenten. Onderdeel van de screening van zowel onze bestands- als ook de netwerkpleegouders is het opvragen van referenties. Dit doen we om een breder beeld van een gezin te krijgen. Vaak wordt de leerkracht van school of een werkgever aangedragen, maar ook een familielid kan vaak een eerlijk beeld schetsen van een gezin.



## 15.10 UUR

Ik vertrek naar mijn laatste afspraak van deze dag, in Kerkrade. Ook hier een netwerkscreening bij een oma die regelmatig haar kleinkinderen, die in een ander pleeggezin wonen, in de weekenden opvangt. Zij wordt deeltijd netwerkpleegouder. Samen met haar dochter voeren we het gesprek. Ik vindt het erg belangrijk dat ook de eigen kinderen van pleegouders meegenomen worden in de screening. Voor hen heeft de komst van een pleegkind ook impact, zij gaan de aandacht delen. Het voordeel van netwerkpleegzorg is dat het vaak om familie gaat en iedereen elkaar al goed kent. Maar ik kom ook bij netwerkpleeggezinnen waar bijvoorbeeld een vriendje van het eigen kind opgevangen wordt. Dat geeft weer andere vragen en gespreksonderwerpen en dat maakt mijn werk zo leuk en afwisselend!

## NA VIJVEN

Na een productieve dag rij ik richting huis waar de drukte verder gaat en het thuisfront hopelijk met het eten klaar op me wacht!

# XONAR PLEEGOUDERRAAD

## WAT DOET DE POR?

De POR is een ouderraad voor pleegouders, onafhankelijk van de pleegzorginstelling. We bestaan volledig uit pleegouders en bieden andere pleegouders graag een luisterend oor en kunnen adviseren bij allerlei zaken waar je als pleeggezin tegenaan loopt. Een van onze leden is gezinshuisouder. Daarnaast vraagt XONAR de POR altijd om advies of instemming bij belangrijke wijzigingen die de pleegzorg betreft.

De POR heeft ook een eigen facebookgroep. Dit is een besloten groep, alleen voor pleegouders van XONAR Pleegzorg. Als POR zijn wij continu op zoek naar manieren om in contact met pleegouders te komen om hen te kunnen bevragen over hun bevindingen over het pleegouderschap in het algemeen en XONAR pleegzorg in het bijzonder.

Vanuit deze contacten met jullie kunnen wij als de ouderraad van pleegouders goed het team en het bestuur van XONAR adviseren en /of complimenteren om zo een prettige samenwerking te hebben.

Heeft u vragen over de POR of wilt u lid worden van deze groep, stuur een mail naar [pleegzorg@xonar.nl](mailto:pleegzorg@xonar.nl). We helpen u graag verder.

### De POR is altijd volop in beweging. Actuele ontwikkelingen zijn onder andere:

- Het volgen van de ontwikkelingen rondom JENS en wat dit betekent voor de hulpverlening aan onze pleegkinderen;
- In gesprek zijn met begeleiders pleegzorg over de bezoeksregelingen en de rol van de begeleiders hierin;
- Het volgen van de nieuwste ontwikkelingen betreffende crisispleegzorg;
- Oog hebben voor het veilig versturen van mails;
- Het organiseren van ontmoetingsavonden in Voerendaal waar pleegouders en gezinshuisouders van harte welkom zijn;
- Terugkijken op een succesvolle inspraakavond in Kerkrade.



## PLEEGOUDERS WERVEN PLEEGOUDERS!



Iedereen van 'ons' als pleegouders weet dat er een groot tekort is aan pleegouders. Aan mensen die hun hart en huis beschikbaar willen stellen om voor korte of langere tijd één of zelfs meerdere pleegkinderen op te vangen. Dit nieuws was en is regelmatig in de media terug te vinden. Ook crisispleegouders weten dat het kind vaak langer dan nodig bij hen moet, of mag verblijven omdat er simpelweg geen pleegouders beschikbaar zijn...

Stel dat elke huidige pleegouder één nieuwe pleegouder zou werven en pleegzorg meer bekender zou maken! Op deze manier zou de wachtlijst voor de pleegkinderen kunnen krimpen, beter kunnen worden 'gematcht' en pleegkinderen veel sneller een vast plekje kunnen krijgen.

En weet u trouwens dat er ook een tekort aan crisispleegouders is? Dat er kinderen in een crisisgroep terecht komen. En dat broertjes en zusjes soms uit elkaar moeten?

Heeft u interesse in **crisispleegzorg**, geef dit dan s.v.p. door aan uw begeleider pleegzorg! Als crisispleegouder vangt u voor een onbekende periode van enkele dagen/weken/maanden een kind op dat acuut uit huis moet worden geplaatst. Tijdens deze periode moet het perspectief van het kind zo snel mogelijk duidelijk worden. Als crisispleegouder wordt u tijdens deze periode begeleid door een medewerker van acute zorg en een crisispleegzorgbegeleider. Heeft u materiaal nodig over pleegzorg om mensen hierover enthousiast te maken? Mail dan naar [pleegzorg@xonar.nl](mailto:pleegzorg@xonar.nl).

Stel dat wij als pleegouders kunnen helpen om dit tekort 'weg te werken' en om een plekje voor een kind kunnen helpen realiseren... Zou dit niet geweldig zijn?! **Een enthousiaste pleegouder...**



## OP BEZOEK BIJ...

# JACQUELINE & RINUS

## NETWERKPLEEGOUDERS VAN HUN KLEINDOCHTER

**In deze rubriek vertellen Jacqueline en Rinus hoe het is om als opa en oma te (moeten) zorgen voor je kleinkind.**

Zij starten meteen met een ferme uitspraak: Als je netwerkpleegouder wilt worden, moet je kunnen inleveren! De kleindochter van Jacqueline en Rinus werd te vroeg geboren in het ziekenhuis na een zware zwangerschapsperiode. Al snel bleek dat het kindje niet gezond was. Er waren zogenaamde complicaties.

Als opa en oma, gingen Rinus en Jacqueline iedere dag naar het ziekenhuis om moeder en kind te bezoeken. Tijdens een ritje terug naar huis kregen zij een telefoontje van Veilig Thuis. Totaal onverwacht werd de vraag gesteld of het baby'tje bij opa en oma mocht wonen voor een periode van 3 maanden. Veilig Thuis gaf Jacqueline en Rinus informatie die totaal onbekend was. Het betekende concreet dat de instanties de inschatting hadden gemaakt dat het kindje niet langer bij de ouders kon en mocht wonen.



En dan is er plotsklaps een baby in huis....., vier weken oud! Zij werd door haar vader gebracht in de maxi –cosi. Vrienden in de straat brachten meteen de noodzakelijke spulletjes, een kinderkamer werd snel in orde gemaakt.

### “Wij waren totaal niet voorbereid”.

Het plan was dat het kind zo snel mogelijk bij haar moeder zou gaan wonen. Na 3 maanden werd duidelijk dat dit niet ging lukken. “Onze kleindochter wordt bijna vier jaar en woont nog steeds bij ons”. Nu zijn we grootouders, ouders en pleegouders! Het was voor ons meteen duidelijk dat het kind niet bij ‘vreemden’ moest gaan wonen. De start was heel zwaar, zegt Rinus. Hun kleindochter huilde heel veel en er waren medische probleempjes. Veelvuldig werd het ziekenhuis bezocht. Het gevolg waren heel veel gebroken nachten en heel veel luiers verwisselen.

Desondanks ontwikkelde zij zich heel goed. Zij kon heel vroeg lopen en was heel snel zindelijk. Zij bezoekt het MKD (Medisch Kleuter Dagverblijf) van XONAR vanaf de leeftijd van 1.5 jaar en heeft zich super ontwikkeld, aldus de trotse grootouders. Wij hebben veel steun gehad van het consultatiebureau.

Het ene moment ben je opa en oma, het andere moment opvoeder! Wij verwennen haar niet, ze is immers 24 uur per dag, 7 dagen per week bij ons. Niet een paar uurtjes zoals vele opa's en oma's gewend zijn. Jacqueline en Rinus zijn van de ‘oude stempel’, normen en waarden zijn belangrijk en ze zijn consequent naar hun kleindochter. Ook ten opzichte van hun dochter, de moeder van het kind. Dat is soms lastig.

Je wordt ook geconfronteerd met veel vragen. Heb ik een papa? Waarom kan ik niet bij mama wonen? Rinus zegt dat je niet moet liegen. Het kind heeft recht op eerlijke antwoorden, maar wel met respect voor de ouders.

Op de vraag of Rinus en Jacqueline zich zorgen maken over de toekomst volgt een duidelijk antwoord. ‘De tijd zal het leren’. Het leven is onvoorspelbaar. Wij proberen haar een hele leuke jeugd te geven. Je kunt je wel iedere dag zorgen maken, maar dat schiet niet op! We willen haar een goede start geven. Het kind heeft niet gevraagd om de huidige situatie.

Maar je moet wel met de tijd meegaan, aldus Jacqueline. Het kind moet zich niet schamen voor ons. De mensen moeten niet de gordijnen dichttrekken als ze ons zien komen! Jacqueline is door het MKD getipt om de training Pittige Jaren te volgen. Een training die je o.a. leert omgaan

met verdriet van een kind, straffen, belonen, etc. De training was geweldig, een aanrader aldus Jacqueline. Rinus vult aan: Het lijkt wel of de kinderen tegenwoordig slim worden geboren!

Rinus is heel trots op zijn vrouw, hij bewondert haar energie en zorgzaamheid. Rinus is heel ziek geweest. Jacqueline was er voor hem en voor het kind. Dit was een zware tijd. Jacqueline vertelt dat het kindje veel aandacht vroeg en zij niet alle aandacht aan haar man kon geven die hij nodig had, maar je moest doorgaan voor het kind! Veel mensen om ons heen zeiden dat wij geen pleegouders moesten worden.....totdat zij zelf kleinkinderen kregen. Nu zeggen deze mensen dat zij ons begrijpen en dezelfde keuze zouden maken.

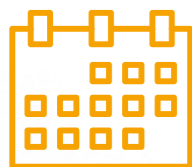
Ook kregen Rinus en Jacqueline te horen dat zij het deden voor het geld. Rinus legt uit dat een snelle rekensom oplevert dat je dan voor 0,50 eurocent per uur werkt! Al deze oordelen vielen soms heel zwaar. Hoe durven sommige mensen dit te zeggen!

De mooie kanten van het zorgen voor je kleinkind? Je gaat bijna meer houden van haar dan van je eigen kinderen! Als ze zingt, dan smelt je! Als je haar ziet genieten van het eten en ‘jam jam’ zegt! Ze geeft ons zoveel mooie dingen terug! Als baby huilde ze veel, nu lacht ze veel!

Je bent als opa en oma ouder, je hebt meer levenservaring en.....meer geduld!

Terugkijkende zijn Jacqueline en Rinus unaniem:

**“We hebben het toch maar gedaan!”**



# AGENDA

## INFORMATIEBIJENKOMSTEN VOOR BELANGSTELLENDE IN HET PLEEGOUDERSCHAP

Locatie: Heerlerbaan 142, Heerlen

### Avonden (19.30 - 21.30 uur)

Donderdag 12 september 2019

Maandag 4 november 2019

### Ochtenden (09.30 - 11.30 uur)

Woensdag 9 oktober 2019

Woensdag 11 december 2019

## STIP TRAINING

Eind september 2019 start weer een nieuwe STIP-training voor aspirant-pleegouders.

## LEZING

Door Mr. Frank Oelmeijer, vicepresident rechtbank Limburg, rechter Kind en Jeugd en teamvoorzitter

Rechtbank Limburg.

**Datum:** dinsdag 3 september 2019

**Tijdstip:** 19.30 uur (inloop vanaf 19.00 uur)

**Locatie:** Aula, Severenstraat 16 Maastricht

## WORKSHOP VLAGGENSYSTEEM

Omgaan met seksueel (grensoverschrijdend) gedrag van kinderen en jongeren.

**Datum:** 22 oktober van 9.30 tot 14.00 uur (inclusief broodjeslunch).

**Trainers:** Edith Deckers & Inge Kubben

**Locatie:** Aula, Severenstraat 16 Maastricht

## TRAINING

### ZORGEN VOOR GETRAUMATISEERDE KINDEREN

In het najaar van 2019 start er weer een nieuwe groepstraining 'Zorgen voor getraumatiseerde Kinderen' die reeds vele pleegouders bij ons gevolgd hebben. XONAR biedt deze training aan voor pleegouders die een pleegkind in huis hebben dat wellicht een trauma heeft meegemaakt. De training bestaat uit 8 bijeenkomsten en zal gegeven worden op de volgende datums:

- Maandag 23 september 2019
- Maandag 30 september 2019
- Maandag 21 oktober 2019
- Maandag 4 november 2019
- Maandag 18 november 2019
- Maandag 2 december 2019
- Maandag 6 januari 2020
- Maandag 20 januari 2020

Bij voldoende aanmeldingen start er zowel een ochtendgroep (09.30-12.00 uur) als een avondgroep (19.30-22.00 uur). Bij aanmelding graag uw voorkeur aangeven voor de ochtend- of de avondgroep.

**Trainers:** Bas Beckers & Ans Steenstraten

**Locatie:** Heerlerbaan 142 Heerlen

Voor informatie over of aanmelding voor alle in deze agenda genoemde activiteiten kan contact met ons opgenomen worden door een mail te sturen naar [pleegzorg@xonar.nl](mailto:pleegzorg@xonar.nl) of te bellen naar het algemene nummer van XONAR (043-604 55 55) en te vragen naar een medewerker van VSM (pleegzorg).



## BEREIKBAARHEID XONAR TIJDENS KANTOORTIJDEN

Vorbereiding, Screening & matching  
Severenstraat 16  
6225 AR Maastricht

Pleegzorg regio Parkstad  
Heerlerbaan 142  
6419 CH Heerlen

Pleegzorg regio Maastricht Heuvelland  
Severenstraat 16  
6225 AR Maastricht

Pleegzorg regio Westelijke Mijnstreek  
Onderste Sittarderweg 2  
6141 AZ Limbricht

t. 043 - 604 55 55 / [pleegzorg@xonar.nl](mailto:pleegzorg@xonar.nl)

## BEREIKBAARHEID XONAR BUITEN KANTOORTIJDEN

### Bereikbaarheidsdienst

Ontstaat er buiten onze kantooruren een crisissituatie in uw pleeggezin waarbij u een hulpverlener van XONAR wilt raadplegen? Belt u dan met onze bereikbaarheidsdienst:

t. 043 - 604 59 09

## MAX - MATERIALEN AANBOD XONAR

Voor kostenloze uitleen van baby- en kinderbenodigdheden.

**Openingstijden:** elke dinsdag en donderdag van 09.30 - 11.30 uur en  
daarbuiten enkel voor crisisplaatsing op afspraak.

**Locatie:** Severenstraat 16  
6225 AR Maastricht

**E-mail:** [pleegzorg@xonar.nl](mailto:pleegzorg@xonar.nl)

**Telefoon:** 043 - 343 59 00  
06 - 12 04 51 95