

xonar

jaargang 10 | nr. 2 | december 2019

XPEDITIE

PLEEGZORG



WINTER

HOW TO SURVIVE
PLEEGZORG

'WIE ZIET MIJ?'
WETHOUDER JORDY
CLEMENS OVER PLEEGZORG

EEN OVERWINNING OP
JEZELF!

XPEDITIE is een uitgave van xonar

www.xonar.nl

INHOUDSOPGAVE



HOW TO SURVIVE PLEEGZORG

Interessant voor
pleegkinderen!

Lees verder op pagina 10

IN GESPREK MET...

Een van onze enthousiaste
deeltijd pleeggezinnen.

Lees verder op pagina 20



EEN DAG MEELOPEN MET

Sarah en Ellen van
crisispleegzorg

Lees verder op pagina 32



COLOFON

Xpeditie is een gratis magazine over XONAR
pleegzorg en verschijnt twee keer per jaar.

Redactie

Rachel Lemlijn, Roger Knubben,
Kathrin Kramer-Orths, Douwe Caspers,
Cora Aussems, Edith Deckers en Lindy Sevriens

Opmaak & eindredactie

Afdeling communicatie XONAR

Oplage

1200 exemplaren

Kopij aanleveren

Wilt u een redactionele bijdrage leveren voor
Xpeditie? Dat kan! U kunt kopij aanleveren via
xpeditie@xonar.nl

Heeft u vragen hierover? Bel dan naar de afdeling
Communicatie: **043 - 604 59 37**

en verder...

- 3 Kersttijd
- 4 18, en dan?
- 8 Terugblik activiteiten najaar
- 10 How to survive pleegzorg
- 12 Op zoek naar junior redactielid
- 13 Column van een pleegmoeder
- 14 'Wie ziet mij?' Wethouder Jordy Clemens over pleegzorg
- 16 Overplaatsing? Liever niet!
- 19 Jubilerende pleegouders
- 20 Gesprek met deeltijd pleeggezin
- 22 XONAR pleegzorg in cijfers
- 24 Aankondiging lezing borderline
- 26 Terugblik Week van de Pleegzorg
- 28 Overwinning op jezelf
- 30 Even kennismaken met...
- 31 Zoekertjes
- 32 Een dag meelopen met crisispleegzorg
- 36 XONAR Pleegouderraad
- 37 Agenda



KERSTTIJD

Het is kersttijd. De tijd van het jaar met lekker eten, gezellige verlichting en een overdaad aan kerstliedjes. Toch is het vooral de tijd van samenzijn met familie. U als pleegouder weet echter als geen ander dat dit niet vanzelfsprekend is.

Toen ik in september van dit jaar startte was pleegzorg een van de onderdelen binnen XONAR die ik bezocht. Ik was onder de indruk van de bevologenheid van onze pleegzorgmedewerkers, maar al helemaal van de verhalen die zij vertelden over onze pleegouders. Stuk voor stuk mensen die hun huizen én harten openstellen voor kinderen die niet meer thuis kunnen wonen.

Juist in deze tijd van het jaar, als er zo'n nadruk wordt gelegd op het samenzijn met familie, wordt uw rol als pleegouder nog meer gewaardeerd. U zorgt voor een fijne omgeving voor onze pleegkinderen en doet uw uiterste best om hen toch dat gezellige familiegevoel te geven. Daarvoor zijn wij als XONAR, en ik als bestuurder van XONAR, u zeer dankbaar.

Ik ben erg geïnspireerd geraakt door het mooie werk dat jullie als pleegouders doen en zal hier, als ik zelf aan de kersttafel zit met mijn gezin, meer dan eens aan terugdenken.

Ik wens u heel veel leesplezier en prettige kerstdagen toe.

Eric Starmans
Bestuurder XONAR



OH HELP, IK WORD 18 JAAR... EN NU?

Voor dit interview heb we kennis gemaakt met Roos. Roos vertelt dat ze op het moment van het interview 17 jaar is en ze over 10 dagen 18 jaar wordt. Roos heeft door het overlijden van haar moeder, samen met haar zusje, haar thuis bij pleegouders gevonden. Ze vertelt door middel van grappige anekdotes liefdevol over haar pleegouders. Zij noemt hen pap en mam.

Roos oogt als een vrolijke maar ook nuchtere jongedame die dan ook doordacht haar geschiedenis chronologisch vertelt. Ze tettert er vrolijk op los dat ze 17 jaar is en 1ste jaars student is aan een MBO opleiding. Ze heeft een bijbaantje bij een lokale supermarkt als kassière. Daarnaast speelt ze hockey op competitie niveau. Wanneer ze nog vrije tijd over heeft vindt ze het leuk om samen met haar vaste vriendinnengroep leuke dingen te ondernemen. Ze spreken regelmatig met elkaar af. Roos geeft aan dat ze het nu te druk

heeft voor een vriendje. Ze kiest op dit moment voor zichzelf, hobby's en bijbaantje.

Op de vraag hoe ze haar toekomst ziet verrast ze ons ten zeerste. Roos ambieert een functie als volksvertegenwoordiger in de 2de kamer. Ze weet dat deze functie voor weinig mensen is weggelegd maar geeft aan dat ze dit wel graag zou willen. Ze heeft ook haar verdere route in het leven al uitgestippeld.

Roos wil na het MBO doorstromen naar het HBO en uiteindelijk afstuderen aan de universiteit richting bestuurskunde. Deze opleiding is alleen maar in Den Haag dus dit betekent dat ze uiteindelijk in Den Haag op kamers wil/moet gaan wonen. Ze heeft voor een 17- jarige een eigen uitgesproken mening over de politiek en hoe Nederland bestuurd wordt.

Tijdens het interview wordt al snel duidelijk dat er reeds door de pleegouders, de voogd van Bureau Jeugdzorg en begeleider pleegzorg met Roos duidelijk besproken is wat er gaat veranderen vanaf het moment dat ze 18 jaar wordt, wat de verwachtingen van haar zijn maar vooral ook wat er niet gaat veranderen.

Roos wil graag haar rijbewijs halen. Samen met haar voogd, pleegouders en de begeleider pleegzorg is er in kaart gebracht wat dit gaat kosten en hoe dit betaald kan worden zodat haar wens om haar rijbewijs te halen verwezenlijkt kan worden.

Op de vraag wat Roos denkt dat er nog meer gaat veranderen wanneer ze 18 jaar wordt, geeft ze aan dat ze samen met de voogd, begeleider pleegzorg en pleegmoeder besproken heeft dat het voornaamste wat er gaat veranderen is dat ze zelf verantwoordelijk wordt voor de betaling van bepaalde zaken. Roos heeft het voor zichzelf al op een rijtje gezet wat er allemaal gaat veranderen. Ze geeft aan dat ze:

- Eigen zorgverzekering gaat betalen;
- Zorgtoeslag gaat ontvangen;
- Studiefinanciering gaat ontvangen omdat ze een MBO niveau 4 opleiding volgt;

- Studiegeld moet betalen;
- Verlengde pleegzorg gaat krijgen;
- Zelf haar telefoonrekening gaat betalen;
- Alcohol mag kopen.

Roos geeft aan dat ze helder heeft dat financieel een aantal zaken gaan veranderen maar dat er voor de rest niet zoveel dingen zullen veranderen. Ze blijft gewoon bij pleegouders wonen en ze geeft aan dat ze ook zodra ze 18 wordt blijft overleggen met haar pleegouders. Want ook al is ze 18, ze zal niet meteen alles kunnen doen zoals zij dat zelf wilt. Dat vindt ze niet meer dan normaal. Zo doen ze het nu eigenlijk ook al.

Ze vertelt dat haar pleegouders nu ook al van haar verwachten dat ze kan uitleggen waarom ze dingen wel of niet wil. Ze geeft aan dat goed uitleggen niet altijd betekent dat ze haar zin krijgt. Helaas, maar ook dat vindt ze eigenlijk wel heel normaal.

Gedurende het interview wordt snel duidelijk dat het voor Roos hartstikke helder is wat er wel en niet gaat veranderen wanneer ze 18 jaar wordt.

Dikke pluim voor Roos, pleegouders, voogd en de begeleider pleegzorg!!

Benieuwd wat er allemaal verandert voor pleeggezinnen zodra een pleegkind 18 jaar wordt?

Lees dan verder op de volgende pagina!

MIJN PLEEGKIND WORDT 18

Als uw pleegkind 18 wordt, is hij of zij voor de wet volwassen. Met ingang van 1 juli 2018 kunnen pleegkinderen standaard tot 21 jaar in hun pleeggezin verblijven, tenzij het pleegkind heeft aangegeven geen gebruik meer te willen maken van pleegzorg. Daarover hebben Jeugdzorg Nederland, de Vereniging Nederlandse Gemeenten en het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport afspraken gemaakt. Ondertussen bereidt het ministerie een wetswijziging voor, waardoor ook in de Jeugdwet komt te staan dat pleegzorg standaard tot 21 jaar wordt geboden.

KORT SAMENGEVAT

- Het pleegcontract, de begeleiding en de pleegvergoeding lopen door tot 21 jaar.
- Een eventuele jeugdbeschermingsmaatregel (ondertoezichtstelling of voogdij) eindigt wanneer een pleegkind 18 jaar wordt. Een pleegkind is dan meerderjarig.
- Pleegzorg boven de 18 jaar is altijd vrijwillig.

VERLENGDE PLEEGZORG

Pleegzorg als vorm van verlengde jeugdhulp, zoals beschreven in de Jeugdwet, blijft mogelijk vanaf 21 jaar tot 23 jaar. Sommige pleegkinderen hebben ook na hun 21e verjaardag ondersteuning nodig. Daarom kunnen pleegkinderen tot een half jaar na hun 21e verjaardag een beroep doen op verlengde jeugdhulp. Verlengde jeugdhulp eindigt als er geen hulpvraag meer is, als het pleegkind geen hulp meer wil, of als het pleegkind 23 jaar is.

FINANCIËLE ZAKEN ALS UW PLEEGKIND 18 WORDT

Mijn pleegkind volgt een opleiding

Volgt uw pleegkind een voltijds beroepsopleiding (bol) van minimaal 1 jaar in het MBO? Dan

kan hij of zij studiefinanciering aanvragen. De studiefinanciering voor MBO'ers bestaat uit een basisbeurs, een aanvullende beurs en een reisproduct voor de ov-chipkaart.

Volgt uw pleegkind een voltijds- of duale opleiding aan een hbo of universiteit (van minimaal 1 jaar)? Dan krijgt hij of zij een reisproduct voor de ov-chipkaart en kan hij of zij een studielening aanvragen. Deze lening moet na de studie terugbetaald worden. Deze lening is niet verplicht. Onder bepaalde voorwaarden kan uw pleegkind een aanvullende beurs aanvragen. Vraag de basisbeurs (voor het MBO), een lening (voor HBO en universiteit) en/of aanvullende beurs bij voorkeur 3 maanden voordat uw kind 18 wordt aan. Voor het aanvragen van een aanvullende beurs is het inkomen van een pleegouder niet leidend.

Mijn pleegkind werkt

Werkt uw pleegkind en is het inkomen minder dan het minimumloon? Dan kan hij of zij zich melden bij het UWV of op Werk.nl voor aanvullend werk, ander werk en/of scholing.



Mijn pleegkind werkt en studeert niet

Als uw pleegkind niet studeert en ook niet werkt, kan hij of zij een beroep doen op het UWV voor het vinden van werk en/of scholing. Pleegkinderen onder de 21 jaar, waarvan de pleegouders een pleegvergoeding ontvangen, komen niet in aanmerking voor een bijstandsuitkering. Pleegkinderen tussen de 21 en 23 jaar kunnen – onder bepaalde voorwaarden – wel een bijstandsuitkering aanvragen.

Mijn pleegkind is arbeidsongeschikt

Is uw pleegkind volledig arbeidsongeschikt en kan hij of zij ook in de toekomst niet meer werken? Dan kan uw pleegkind bij het UWV een beroep doen op de Wajong voor arbeids- en inkomensondersteuning: de Wet arbeidsongeschiktheidsvoorziening jonggehandicapten. Is uw pleegkind gedeeltelijk of tijdelijk arbeidsongeschikt? Dan valt hij of zij onder de Participatiewet. De uitvoering van deze wet ligt

bij de gemeente.

Zorgverzekering

Wanneer een pleegkind 18 jaar wordt, is hij of zij voor de wet volwassen en moet zelf een zorgverzekering regelen. Een volwassen pleegkind kan mogelijk zorgtoeslag aanvragen.

AFSPRAKEN MAKEN MET ELKAAR

Uw pleegkind krijgt zijn of haar inkomsten op een eigen bankrekening gestort. Het is belangrijk om op tijd duidelijke afspraken te maken over geld en die op papier te zetten, of er nu sprake is van voortgezette jeugdhulp of niet. Wat u met elkaar afspreekt, is afhankelijk van de inkomsten van uw pleegkind. De pleegzorgbegeleider en/of jeugdbeschermer kunnen u hierbij en bij andere vragen helpen.

TERUGBLIK

Sinterklaasfeest XONAR

Op woensdag 27 november werden XONAR pleeggezinnen bezocht door de Sint. Alle kinderen t/m 10 jaar waren uitgenodigd om een gezellig Sinterklaasfeest te komen vieren op onze locatie aan de Severenstraat. Rond half 3 stroomden de eerste gezinnen binnen en begon het grote wachten op Sinterklaas! Om het wachten iets makkelijker te maken waren er een boel leuke activiteiten gepland. Zo was er een lange knutseltafel waar naar hartenlust gekleurd, geknipt en geplakt kon worden en konden de kindjes gezellig meezingen met de liedjes die gespeeld werden. Ook liepen er een heleboel pieten rond tot groot vermaak van de kinderen en hun (pleeg)ouders. Er waren oudhollandse spelletjes en overal stond snoepgoed om lekker van te

smullen. En toen was het eindelijk zover! Daar kwam de Sint met zijn hoofdpiet, verwelkomd door de kinderen met leuke sinterklaasliedjes. De pietendisco werd ingestart waarbij alle pieten, de kinderen én de Sint zelf helemaal uit hun dak gingen. Opmerkelijke kinderen hadden echter al in de gaten dat er nog iets in het verschiet lag! Een grote tafel afgedekt met een gordijn, wat zou daaronder zitten? Een heleboel cadeaus... De Sint mocht in totaal 115 kinderen blij maken! Een speciaal woord van dank voor Stichting Beheer Groenescheldt voor hun financiële bijdrage en voor de medewerkers van team Procesmanagement van Obvion Hypotheken, die aanwezig waren als vrijwilligers en het snoepgoed verzorgden. Bedankt voor deze leuke bijdrage!



Spellenmiddag georganiseerd door Obvion hypotheek!

Team Beheer van Obvion Hypotheken organiseerde op 28 september een super geslaagde spellenmiddag voor pleegzorg in en rondom de leukste speeltuin van Heerlen: 't Olifantje. Naast de leuke spelletjes was er koffie, thee, ranja, een ijsje en bij het afscheid een bloem voor de volwassenen en een lekkere traktatie voor de kinderen.

Obvion Hypotheken, super bedankt en heel graag tot een volgende keer!



Top middag met ToyStory4!

Op woensdag 17 juli waren de XONAR pleegzorgkids uitgenodigd om bij Pathé Maastricht ToyStory4 te komen bekijken. Onder het genot van popcorn en een drankje werd van de leuke film genoten. Ook na de film werd nog volop genoten van de foto's die gemaakt werden in de speciale ToyStory4 photobooth. Bedankt Pathé Maastricht, Disney en Nationaal Fonds Kinderhulp!

Rechtspraak en pleegzorg

Op 3 september wist mr. Frank Oelmeijer vele pleegouders te boeien met een zeer interessante lezing. De titel was: Rechtspraak en pleegzorg, een kansrijk huwelijk of een onmogelijke match? Mr. Frank Oelmeijer, familierechter, verzorgde een interactieve presentatie waarin centraal stond dat het kindperspectief altijd voorop moet staan.

We bedanken Mr. Frank Oelmeijer voor de interessante lezing.

HOW TO SURVIVE

LEESTIP VOOR KINDEREN EN JONGEREN IN PLEEGZORG

PLEEGZORG

Thuis wonen gaat niet meer. Je moet in een pleeggezin wonen. Maar wie vertelt jou hoe dat in z'n werk gaat en hoe moet je ineens in een ander gezin passen en thuis voelen?

Begin dit jaar kregen de medewerkers van XONAR pleegzorg bezoek van een aantal jongeren van de How To Survive Pleegzorg-groep. Zij vertelden over hun ervaringen in pleegzorg en lieten een aantal filmpjes zien die zij hadden gemaakt, speciaal voor pleegkinderen.

Ze hebben het afgelopen jaar gewerkt aan een eigen survivalgids voor (aankomende) pleegkinderen. Het zijn filmpjes die in de praktijk gebruikt kunnen worden door pleegkinderen maar ook om pleegouders en pleegzorgmedewerkers te trainen.

De filmpjes laten op korte en krachtige manier zien met welke struggles je te maken krijgt, maar die eigenlijk zo klein of algemeen zijn dat niemand er bij stilstaat. Hoe klein het ook is, het heeft altijd

invloed op hoe jij je opstelt binnen je pleeggezin. En als pleegkind kun je op papier rechten hebben maar in de praktijk zijn het pleegouders en pleegzorgmedewerkers die de beslissingen nemen en op de voorgrond staan.

Dat kan anders!

De jongeren aan het woord:

Het mooie is dat we tijdens het werken aan de

filmpjes elkaar allemaal heel goed begrepen maar dat we wel allemaal verschillende ervaringen hebben. Wat we gemeen hebben is: we zijn een zootje ongeregeld, iedereen een ander verhaal, allemaal een andere reis afgelegd, we gaan allemaal een andere kant op maar we hebben wel allemaal te maken met pleegzorg, het gevoel van niet echt thuis zijn. De filmpjes zijn te vinden via YouTube en vindbaar als je zoekt naar how to survive pleegzorg.

RECHTEN VOOR KINDEREN EN JONGEREN IN PLEEGZORG

RECHT OP INFORMATIE

Pleegkinderen hebben het recht om te horen wat voor besluiten volwassenen over hen nemen. Ook hebben ze recht op informatie over hun ouders en familie.

RECHT OP DOSSIERINZAGE

Een pleegkind van 12 jaar of ouder heeft het recht rapporten te lezen die over hem zijn geschreven.

RECHT OP PRIVACY

Pleegouders en hulpverleners mogen niet zomaar alles over een pleegkind aan iedereen vertellen. Ze mogen wel zonder toestemming van het kind informatie doorgeven aan andere hulpverleners.

RECHT OP JE EIGEN MENING GEVEN

Pleegkinderen mogen zeggen wat ze van de hulpverlening vinden en wat er volgens hen zou moeten gebeuren.

RECHT OP CONTACT MET FAMILIE

Al woont een pleegkind niet thuis, het heeft wel recht op contact met ouders, broers en zussen, opa's en oma's. Ook zij die vroeger lange tijd bij (andere) pleegouders hebben gewoond hebben hier recht op.

RECHT OM EEN KLACHT IN TE DIENEN

Pleegkinderen kunnen een klacht indienen als ze vinden dat hulpverleners of pleegouders hen niet goed behandelen. Er wordt wel verwacht dat er eerst geprobeerd is om het probleem uit te praten.

VERTROUWENSPERSOON VOOR (PLEEG) KINDEREN BIJ VRAGEN OF KLACHTEN

Bij het Advies en Klachtenbureau Jeugdzorg (AKJ) werken vertrouwenspersonen die ouders én kinderen helpen als ze vragen of klachten hebben over jeugdhulp. Deze vertrouwenspersonen ondersteunen kinderen en jongeren die in

jeugdhulpinstellingen verblijven, maar ook kinderen en jongeren die in een pleeggezin wonen. De vertrouwenspersonen van het AKJ zijn onafhankelijk: ze werken niet bij een jeugdhulpinstelling.

www.akj.nl



BEN JIJ HET NIEUWE JUNIOR REDACTIELID VAN XPEDITIE?

Vind je het leuk om interviews te houden, korte artikelen te schrijven of op onderzoek uit te gaan naar pleegzorg onderwerpen? En ben je tussen de 10 en 18 jaar oud?

Dan zoeken wij jou!

Voor Xpeditie zijn we op zoek naar een junior redactielid. Twee keer per jaar sluit jij aan bij een redactievergadering en gaat vervolgens aan de slag met jouw eigen onderwerp. Dit kan van alles zijn. Van een interview met pleegouders of pleegkinderen tot een terugblik op activiteiten.

Jouw stuk lever je voor de deadline in bij de eindredacteur, die het vervolgens in het magazine plaatst.

Lijkt het jou leuk om het nieuwe junior redactielid te worden?
Stuur dan een mailtje met jouw motivatie naar pleegzorg@xonar.nl



COLUMN VAN EEN PLEEGMOEDER



FEEST-STRESS...

Verjaardagen, Sinterklaas, Kerst, Oud en Nieuw, Pasen etc. Wanneer spreekt je pleegkind met welke ouder en/of andere familie tijdens al deze dagen waar, hoe laat en hoe lang af? En hoe vul je dit praktisch in: wie haalt, wie brengt en ook: hoe ga je dit in je eigen gezinsplanning inpassen? In ons gezin noemen we dit de pleegouder-spagaat. En wie kent het als pleegouder niet...

Dit jaar kregen wij het eerste appje van een moeder al begin oktober: "Graag zou ik willen dat X met Kerst weer naar mij zou komen." Eind oktober van vader: "Mag X met Sinterklaas naar hier komen?" Voor mij - die helemaal niet van Sinterklaas en Kerst houdt - was er geen ontkomen aan. En ontkenning had geen zin... Na een flink stuk mountainbiken door de bossen terwijl ik rustig kon nadenken, besloot ik het dit jaar anders te doen. Aan beide ouders appte ik dat wij dit jaar eerste Kerstdag voor ons als gezin - het hele gezin !! (dat laatste heb ik maar even niet geappt) - hebben gereserveerd.

Met X (inmiddels 14 jaar) hebben we een "feest-overleg" gehad. Wat wil jij en wat zijn jouw wensen? Dit is best wel lastig: X wil uiteraard loyaal zijn naar zijn ouders toe, maar weet inmiddels ook

dat mama het lastig vindt om zich aan afspraken te houden en dat papa inmiddels een baby heeft en daardoor minder tijd ...

Pubers vind ik helemaal geweldig! Je kunt met hen - soms op hun eigen ingewikkelde manier - goed communiceren! En als je als (pleeg)ouder bereid bent om goed, echt goed, naar je (pleeg)kind te luisteren, valt er meer dan genoeg te praten.

Inmiddels zijn alle afspraken gepland. Tot tevredenheid van X en van zijn beide ouders en van ons als pleeggezin. En nu alleen nog de afspraken plannen met de vader en oma van Z, kijken wanneer onze oudste pleegdochter (die inmiddels op kamertraining is) wil komen en nog even afwachten hoe de afspraken met onze crisis-pleegbaby er straks uitzien.

Maar we komen er wel. En als jullie me de komende tijd met mijn mountainbike door de bossen zien zwerven, weten jullie waar ik mee bezig ben.

Fijne feestdagen gewenst!

Kathrin Kramer



'WIE ZIET MIJ?'

WETHOUDER JORDY CLEMENS OVER PLEEGZORG

'Wie ziet mij?' zag ik een piepklein berberaapje denken, terwijl vorige maand honderden pleegouders en –kinderen langs zijn verblijf schuifelden. Zo druk als die dag had hij het niet vaak gezien, was af te leiden van de verlegen blik waarmee hij al die jeugdigheid bekeek. En hij was zeker niet de enige die een bijzondere dag had. Samen vierden we in de Kerkraadse GaiaZOO dat pleegouders onbeschrijflijk belangrijk zijn in de levens van zoveel kinderen.

'Wie ziet mij?' is de vraag waarmee tegelijkertijd ook veel kinderen in Zuid-Limburg rondlopen. Kinderen die net als ieder mens hun leven lang op zoek zijn naar liefde, zorg en veiligheid. Kinderen die niets anders vragen dan wat je ieder mens gunt, maar waarvan de ouders niet altijd kunnen bieden wat nodig is.

Dat is waarom het zo belangrijk is dat er mensen zijn die op zo'n moment in het leven van een kind kunnen stappen om een levensveranderaar te zijn. Iemand die liefde, warmte en geborgenheid kan bieden en ruimte geeft om talenten te ontwikkelen.

Vaak komen kinderen vanzelf die belangrijke mensen tegen. Een familielid, vriend, leraar of hulpverlener die hem of haar net even het nodige zetje geeft. Maar soms is er meer nodig. Als thuis niet langer een veilig nest is maar steeds vaker staat voor verwaarlozing, ongezien zijn of zelfs mishandeling. Soms is een kind dan alleen nog maar gebaat bij een andere omgeving. In zo'n geval is er natuurlijk behoefte aan begeleiding of zorg, maar wil dat enig effect hebben dan geloof ik dat een stabiele, liefdevolle en stimulerende omgeving daaromheen minstens even belangrijk is. Pleegouders bieden die omgeving, soms zelfs in de meest onwaarschijnlijke omstandigheden.

We realiseren ons soms écht te weinig hoe bijzonder dat is. Niet alleen stel je als pleegouder een belangrijk deel van je eigen leven volledig in de schaduw van het welzijn van een kind, maar het vraagt ook nogal wat van je incasseringsvermogen. De verhalen die kinderen soms meebrengen gaan je ook als pleegouder niet in de koude kleren zitten. Die ervaringen raken je en doen iets met je als mens. Dat zoveel pleegouders desondanks veiligheid, warmte en nieuwe levensvreugde bieden aan kinderen voor wie dat heel ver weg leek, verdient daarom niets minder dan bewondering én waardering.

'Wie ziet mij?'

Ik heb het nog nooit een pleegouder horen vragen. Dag in dag uit staan jullie in heel Limburg klaar voor honderden kinderen. Kinderen die soms tot voor kort bijna gestopt waren met dromen. Die zich misschien wel ongezien voelden. Maar die zonder uitzondering dankzij jullie nieuwe kansen in het leven kunnen grijpen. Daarmee zijn pleegouders zonder enige uitzondering levensveranderaars. En wie dat even niet ziet, moet zeker nog eens door de ogen van een kind kijken.

Jordy Clemens
Wethouder Jeugd, gemeente Heerlen



OVERPLAATSING? LIEVER NIET!

Overplaatsingen bij pleegzorg zijn helaas onvermijdelijk. In het leven van pleegkinderen is er altijd sprake van minimaal 1 overplaatsing, die van thuis naar een pleeggezin. Meestal gaat het bij pleegkinderen echter om meerdere overplaatsingen. Veel kinderen hebben, voordat ze in een langdurig pleeggezin komen al op meerdere plekken gewoond, al dan niet samen met hun ouder(s). Soms bij familie, soms al bij een ander (crisis) pleeggezin of in een (crisis)groep.

Vroeger werden kinderen wel eens verplaatst "omdat ze zich anders te veel zouden hechten in het pleeggezin of de groep". Gelukkig weten we tegenwoordig dat het juist positief is dat kinderen zich kunnen hechten (hoewel soms ook wel heel moeilijk natuurlijk). Hechting is geen koffertje dat je meeneemt naar een volgend gezin of volgende plek. Hechting is de binding aan specifieke personen die belangrijk voor je zijn. Daarom proberen we een overplaatsing altijd te vermijden.

We weten tegenwoordig ook dat hechting niet exclusief plaatsvindt aan één persoon, maar een

kind kan zich aan meerdere personen hechten. Ook weten we nu dat hechting een levenslang proces is, waarin kinderen en (jong)volwassenen kunnen blijven leren. De basis die in de vroege kindertijd wordt gelegd blijft wel nog altijd een hele belangrijke grondlegger voor de rest van het leven. Net als een fundering voor een gebouw de basis is om op te kunnen bouwen, is dat bij de basis van hechting net zo.

We weten dat bij elke verplaatsing de gedragsproblemen van kinderen over het algemeen toenemen en de kans op een

breakdown wordt verhoogd. Logisch, want het kind krijgt telkens weer een teleurstelling te verwerken. Zijn of haar hechtingsproces wordt onderbroken. We zullen het er allemaal over eens zijn dat het aantal verplaatsingen van kinderen tot een minimum moet worden beperkt.

Helaas is het niet altijd mogelijk een overplaatsing te voorkomen. Daarom een aantal handvatten en aandachtspunten voor pleegouders en professionals om bij overplaatsingen rekening mee te houden.

ALGEMEEN

- Praat altijd met kinderen over de overplaatsing in voor hen begrijpelijke taal. Ook met kinderen die nog te jong zijn om taal te hebben helpt het om erover te praten. Zij zullen door de energie van wat er gezegd wordt geholpen worden.
- Praat meer dan eens over de redenen voor overplaatsing. Vaak hoort het kind de eerste keer maar een heel klein stukje, omdat de stress van het kind naar aanleiding van de boodschap te hoog is om alles te kunnen horen. Dus praat er vaker over, en in geval van een langdurige plaatsing, op elke leeftijd. Kinderen hebben op elke leeftijd andere vragen over waarom ze niet thuis kunnen wonen.
- Kinderen voelen zich vaak schuldig, en denken dat zij de oorzaak zijn van problemen en/of de overplaatsing. Benadruk dat dit niet hun schuld is. Bij voorkeur doen de ouders en de hulpverleners dit ook.
- Probeer zo erkennend mogelijk en met het kind, liefst waar het kind bij is, te spreken over

de reden voor overplaatsing, waar dan ook vandaan. Bv "Je ouders houden heel veel van je, maar kunnen op dit moment niet voor je zorgen." " De rechter/ jeugdzorg/wij vinden dat (de thuissituatie) niet goed is voor een kind om in op te groeien. Je ouders zijn het hier (vaak niet) mee eens, maar dit is niet hun beslissing." De belangrijkste boodschap voor een kind om te horen is: " Je ouders blijven van je houden, waar je ook bent en waar je ook woont." " Je ouders zijn hier boos over, maar ze zijn niet boos op jou, maar op (de rechter, jeugdzorg)."

- Wanneer dit in een gesprek samen met de ouders wordt verteld, kunnen ouders dit ook in het bijzijn van het kind beamen en kan het kind dit ook voelen.
- Praat veel over hoe het in uw gezin gaat. Kinderen komen uit een situatie met andere regels, gewoonten en rituelen. Probeer een evenwicht te vinden tussen wat het kind gewend is en wat bij u gewenst is. Misschien kan er een slaapritueel worden overgenomen, of kan er bij u ook op woensdag voor de tv gegeten worden of op zaterdag frietjes. Ook vaak helpend is uw emoties te verwoorden en ook wat daarin anders kan zijn. Kinderen die bv thuis geslagen werden kunnen geholpen worden door te verwoorden: "Als wij boos zijn praten we boos, of roepen we wel eens, maar we slaan je niet."
- Begrijp dat er een nieuw evenwicht gezocht moet worden, zowel voor het kind als in het pleeggezin. Dit kan enige tijd duren. Onder anderen afhankelijk van de leeftijd, achtergrond en temperament van het kind zal er meestal eerst een rustige periode zijn van enkele dagen tot enkele maanden, waarna het kind de grenzen zal gaan exploreren. Dit kan

soms tot heel heftig en bizar gedrag leiden. Dit kan pleegouders ook onzeker maken. Vraag hierbij op tijd hulp en ondersteuning aan uw begeleider pleegzorg. Deze kan meedenken over passende ondersteuning. Belangrijk is hierin ook goed voor uzelf te zorgen. Het kan belangrijker zijn om (tijdelijk) de lat wat lager te leggen dan om alles perfect te willen doen.

BIJ EEN IDEALE OVERPLAATSING

- Is er iemand bij het kind waar het kind mee vertrouwd is.
- Hebben de ouders en het kind van tevoren kennis gemaakt met de pleegouders en staan zij achter de plaatsing en/of begrijpen waarom een pleeggezinplaatsing nu nodig of het beste is.
- Verloopt deze zo snel als kan en zo langzaam als nodig is in die situatie.
- Heeft het kind een aantal persoonlijke spulletjes mee (kleding, knuffel(s), foto (s), schoolspullen, speelgoed) en kunnen deze samen met de vertrouwde persoon naar de nieuwe kamer worden gebracht.
- Is er met het kind gepraat en/of getekend over de redenen van overplaatsing en heeft het kind

dit voorhanden. Denk aan een stripverhaal over het kind (vraag hiernaar bij uw pleegzorgbegeleider).

- Is er informatie over de voorgeschiedenis van het kind en over eerdere plaatsingen op papier (levensboek, foto's, hoe verliep de ontwikkeling). Ook vanuit een crisisplaatsing is het goed om deze informatie vast te leggen en mee te geven naar een volgende plek. Als kinderen terug naar huis gaan is het ook fijn deze informatie mee te geven. Er zijn pleegkinderen die een stuk geschiedenis van zichzelf missen doordat dit niet is gebeurd of vastgelegd.
- Worden broers en zussen in eenzelfde gezin geplaatst.

Wij realiseren ons als professionals en als pleegouders terdege dat de meeste plaatsingen niet ideaal verlopen. Een nieuw begin is altijd moeilijk en er komen veel emoties bij kijken van verschillende mensen. Laten we in elk geval samen ons best doen om het voor iedereen zo goed mogelijk te laten verlopen, zodat een plaatsing de grootste kans van slagen heeft.

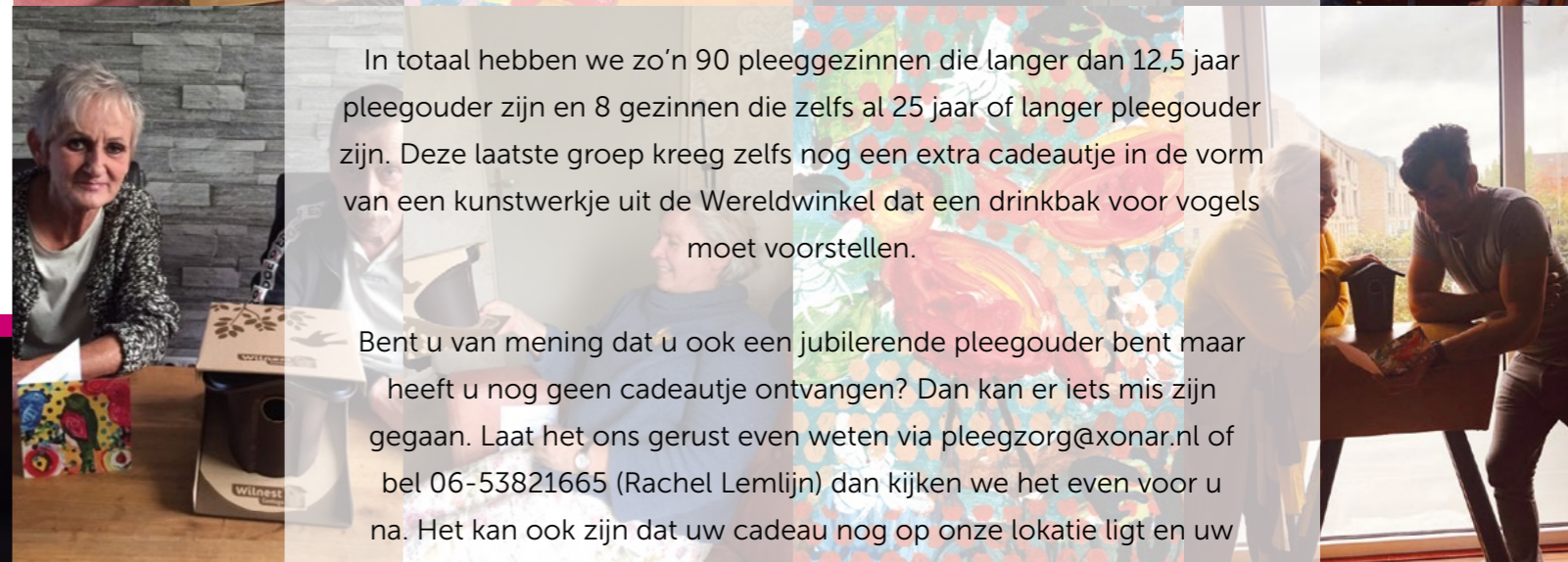
PLEEGZORG BLIJFT MAATWERK.....



JUBILERENDE PLEEGOUDERS



Dit jaar zijn we begonnen met het in het zonnetje zetten van jubilerende pleegouders. Alle pleegouders die langer dan 12,5 jaar pleegouder zijn, hebben een bedankje gekregen. We hebben gekozen voor een vogelhuisje om in de tuin of op het balkon te hangen. Het vogelhuisje staat symbool voor het bieden van een warm nestje. De kinderen van het Kinderatelier hebben voor ons 4 mooie kaarten ontworpen waarop vogels staan. Deze kaarten hebben wij laten drukken als bedankkaart!



In totaal hebben we zo'n 90 pleeggezinnen die langer dan 12,5 jaar pleegouder zijn en 8 gezinnen die zelfs al 25 jaar of langer pleegouder zijn. Deze laatste groep kreeg zelfs nog een extra cadeautje in de vorm van een kunstwerkje uit de Wereldwinkel dat een drinkbak voor vogels moet voorstellen.

Bent u van mening dat u ook een jubilerende pleegouder bent maar heeft u nog geen cadeautje ontvangen? Dan kan er iets mis zijn gegaan. Laat het ons gerust even weten via pleegzorg@xonar.nl of bel 06-53821665 (Rachel Lemlijn) dan kijken we het even voor u na. Het kan ook zijn dat uw cadeau nog op onze lokatie ligt en uw pleegzorgbegeleider het nog niet heeft kunnen langsbrengen.



In de fotocollage ziet u een selectie van enkele pleeggezinnen die instemden met de publicatie van hun foto.



OP BEZOEK BIJ...CHRISTIEN & BEN DEELTIJDPLEEGOUDERS VAN 2 ZUSJES EN HUN BROERTJE

'Wij zijn zorgen-zorgen mensen!' Zo begint ons gesprek over pleegzorg. Ben en Christien vormen een warm gezin dat bekend staat om hun zorgzaamheid. Christien heeft jarenlang gewerkt op het Medisch Kleuter Dagverblijf in Limbricht. Nu is ze werkzaam in een zorgklas in het speciaal onderwijs in Sittard. Christien begeleidt daarnaast haar buurjongen vanuit een PGB. Ben is nog niet zo lang geleden met pensioen gegaan. Hij is zo nu en dan actief als vrijwilliger op de basisschool waar hun jongste dochter werkzaam is en op de school van Christien. Daarnaast is hij mantelzorger voor een oud-collega.

Samen zijn ze ook zeer actief als vrijwilligers bij Maastricht aan Zee, waar hun oudste dochter werkzaam is. Maastricht aan Zee is een activiteiten project waarbij de gemeente zich vooral richt op kinderen die extra kansen kunnen gebruiken, bijvoorbeeld omdat hun ouders weinig geld hebben of omdat ze nog maar net in Nederland zijn. Kortom een echte zorg-zorg familie!

Alsof dit nog niet druk genoeg is, zijn Christien en Ben ook nog eens pleegouders geworden. Christien vertelt dat het altijd een droom is geweest om een pleeggezin te worden. Christien kreeg een aantal jaren geleden op haar werk de vraag gesteld of ze een kind uit de Zorgklas weekendopvang kon bieden. Dit was voor haar de trigger om zich opnieuw in pleegzorg te verdiepen. Dochter Jonnie gaf Christien en Ben het

laatste duwtje en waarna zij samen een informatiebijeenkomst van XONAR bezochten. Zij volgden de bekende STIP training en tijdens een van deze avonden werd de deelnemers een casus voorgelegd waarin een moeder deeltijdpleegzorg vroeg voor haar drie kinderen.

Zij zocht een stabiel gezin met een vaderfiguur. Ben en Christien zeiden meteen ja toen hen het voorstel vanuit pleegzorg werd gedaan om voor deze kinderen deeltijdpleegzorg te bieden. Het eerste huisbezoek van moeder met twee van de kinderen bij Ben en Christien voelde meteen van beide kanten goed. Moeder was onder de indruk van hoe Christien wist om te gaan met het pittige gedrag van een van de meisjes. Het ijs was hierdoor snel gebroken. Ben en Christien halen de kinderen op bij moeder en brengen ze ook thuis.

Christien en moeder hebben regelmatig contact. De nodige foto's van de kinderen tijdens het weekendverblijf worden verstuurd via de app. Afspraken en bijzonderheden worden besproken via de telefoon. Tijdens de STIP training hebben Ben en Christien goed nagedacht over hun aanbod. Deeltijdpleegzorg past het best bij hun leefsituatie. Pleegzorg betekent ook bewuste keuzes maken, goed naar jezelf kijken, jezelf goed kennen. Deeltijd is meer dan een gezellig logeerpartijtje!

Om de aandacht goed te kunnen verdelen komen de kinderen meestal apart van elkaar. Zo krijgen de kinderen exclusieve aandacht. De kinderen hebben

De eigen kinderen (allen uitwonend) zijn ook een grote steunbron voor Ben en Christien. Als de kinderen in het weekend er zijn, komen ook zij vaak ook op bezoek. Dit zorgt voor een gezellige familiesfeer. De pleegkinderen worden door het hele gezin gemist als ze er een weekendje niet zijn. Ben en Christien zien de kinderen tot rust komen en genieten van de individuele aandacht.

Christien: *Je kunt middels deeltijdpleegzorg enorm veel betekenen voor een kind. Onderschat niet de waarde van een weekend of vakantie. Ben vult aan: Met kleine dingen in het leven kun je veel bieden!*



in hun jonge leventje al veel meegemaakt en dit zie je soms terug in hun gedrag. Het jongste kind wist bijvoorbeeld niet wat spelen was! Ben en Christien bieden de kinderen een stabiele leefomgeving waarbij ze actief bezig zijn met de kinderen, in huis maar ook buitenshuis.

In huis is Christien "de baas", Ben is "de baas" van de tuin...en wat voor een tuin... Een supergrote tuin waar je niet uitgekeken raakt op de vele stenen, houtstronken, kunstwerken, huisjes, planten, dieren, speelattributen en ondefinieerbare elektro-onderdelen. Ben is een echte verzamelaar en de kinderen genieten van het spelen met de bijzondere verzamelingen in de tuin. Het huis is een gezellig, een plek waar iedereen zich meteen thuis voelt. Ben en Christien vullen elkaar perfect aan, vormen een team, het zorg-zorg team!

Wat is het mooiste aan pleegzorg?

Christien: *Liefde aan de kinderen geven, je hart open stellen.* Ben: *Spelen met de kinderen in de buitenlucht. Pleegzorg geeft je energie en het is zo dankbaar als je ziet dat de kinderen het fijn vinden bij ons thuis.* Soms zijn mensen verbaasd dat Ben en Christien nog op 'latere' leeftijd zijn gestart met pleegzorg. überhaupt pleegzorg zijn gaan bieden. Ben heeft hierop een heel duidelijk antwoord: *Een dag heeft 24 uur, 8 uur hiervan slaap ik. Dan blijven er toch heel veel uren over om iets voor een ander te betekenen?* Christien vult aan: *Als ik nou eens stop met werken, dan kan ik nog meer pleegzorg bieden! We maken er een "pleegzorghuis" van!*

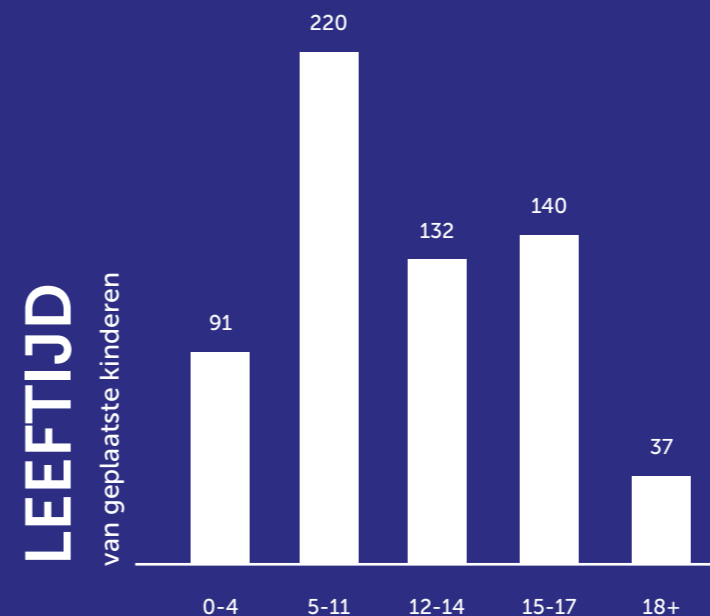
Deeltijdpleegzorg: wat je in een weekend al niet kan betekenen voor kind!

XONAR PLEEGZORG IN CIJFERS

2018

AANTAL JEUGDIGDEN

in pleegzorg



INSTROOM



122

UITSTROOM



92

PLEEGGOUDERBESTAND



212

informatieaanvragen



131

nieuw geaccepteerde
pleeggezinnen

526

pleegzorgadressen op
31 december 2018

PLAATSINGEN

Netwerk
320Bestand
300

Vrijwillig
173
OTS
288
Voogdij
159

UITGESCHREVEN PLEEGGEZINNEN

Netwerk
50Bestand
23

LEZING

"OMGAAN MET PERSONEN MET EEN BORDERLINE PERSOONLIJKHEIDSTOORNIS"



In uw rol als pleegouder komt u misschien regelmatig in aanraking met een ouder die een Borderline Persoonlijkheidsstoornis (BPS) heeft? Een Borderline Persoonlijkheidsstoornis is een ernstige psychiatrische aandoening die iemands dagelijks functioneren erg kan beperken. Een persoon met BPS lijdt aan emotionele instabiliteit, gedragsstoornissen en is doorgaans vatbaar voor problemen in zijn/haar relaties met anderen, zowel privé als professioneel.

LEZING

Op maandag 10 februari 2020 komt Wanda Hul een lezing geven over de Borderline Persoonlijkheidsstoornis.

Het doel van de lezing is om uw kennis en inzicht in borderline gedrag te vergroten waardoor er een betere samenwerking ontstaat tussen u en de persoon met een borderline stoornis. U zult beter gaan begrijpen hoe en waarom iemand met een borderline stoornis bepaald gedrag vertoont en we staan stil bij een aantal vaardigheden waarmee u mogelijk effectiever kunt communiceren met een persoon met een BPS.

We starten de lezing met een voorlichting over de borderline persoonlijkheidsstoornis, het ontstaan van de symptomen en de mogelijke oorzaken hiervan. Daarnaast is het leren herkennen van de verschijnselen (borderline gedrag) een belangrijk aandachtspunt.

Belangrijke onderwerpen die in deze lezing aan bod komen zijn:

- Kenmerken en symptomen o.a.
 - uitgesproken verlatingsangst
 - van leegte
 - middelen misbruik
 - zelfverwonding
 - aantrekken-afstoten in relatie
- Het bio-psychosociaal model (ontstaan van BPS)
- Interactie in relatie
- Mogelijke effecten van BPS op de opvoeding/gezinsituatie van kinderen
- Leren omgaan met eigen emoties van onzekerheid, medelijden, machteloosheid en irritatie

In verband met privacy verzoeken we u om tijdens het stellen van vragen geen namen te noemen of al te persoonlijke informatie te delen over een persoon die u kent die BPS heeft.

Wanda Hul is sinds 1991 werkzaam in de geestelijke gezondheidszorg. Zij houdt zich als contextueel systeemtherapeute vooral bezig met gezinsproblematiek, opvoedingsproblemen en partnerrelatieproblemen. Daarnaast geeft zij trainingen voor/aan professionals die te maken krijgen met personen met een BPS.

PRAKTISCH

Datum: maandag 10 februari 2020

Tijd: 19.30 uur tot 21.30 uur (uiterlijk 22.00 uur). Inloop vanaf 19 uur.

Locatie: aula, Severenstraat 16 te Maastricht

Aanmelden: pleegzorg@xonar.nl (graag vermelden met hoeveel personen u komt)

TERUGBLIK



WEEK VAN DE PLEEGZORG 2019

30-10 t/m 06-11

Woensdag 30 oktober was het na lang wachten eindelijk zo ver, de nieuwe campagne van Pleegzorg Nederland. Met de slogan Openjwereld.nu wordt pleegzorg de komende jaren verder onder de aandacht gebracht. Er was veel landelijke aandacht voor deze campagne.

De week startte voor onze pleegouders met een verrassing, namelijk een mooie logoloop kaart die ze thuisgestuurd kregen. Hierop stond een bedankje voor het mooie werk dat ze doen. Alle pleeggezinnen kregen daarnaast de kans om gratis te zwemmen bij LACO Geleen, Het Anker Buchten, In de Bende Landgraaf en bij D'r Pool Kerkrade.

Hoe zag de Week van de Pleegzorg er verder uit?

WOENSDAG 30 OKTOBER

De XONAR Pleegouderraad organiseerde 30 oktober een informatieavond voor pleegouders en geïnteresseerden in pleegzorg.



DONDERDAG 31 OKTOBER

Raadsleden uit de 16 Zuid-Limburgse gemeenten worden meegenomen in de wereld van pleegzorg door middel van een interactieve presentatie.

ZATERDAG 2 NOVEMBER

Onze jaarlijkse pleegzorgdag! GaiaZOO opende haar deuren voor de pleeggezinnen van Scoor, William Schrikker en XONAR. Onderweg naar het grote plein werden de gezinnen al verrast door de acteurs van Dutch Garrison, die door de inspanningen van pleegvader Elroy Partouns aanwezig waren. Dutch Garrison is een Nederlandse kostuumvereniging die zich kleedt als 'bad guys' uit Star Wars. Er werd enthousiast gereageerd op deze Star Wars figuren!

Omstreeks 11 uur opende Jordy Clemens, wethouder Jeugd van de gemeente Heerlen, de loterij met een korte toespraak. Hierna deelden hij en de wethouders van Kerkrade, Voerendaal, Gulpen-Wittem, Eijsden-Margraten, Brunssum en Vaals mooie prijzen uit.

Rond de middag startte het volgende onderdeel van het programma. Naast het bezoek aan de dierentuin waren er namelijk een dansoptreden van de danscrew van HFC Dancestudio Heerlen en diverse breakdanceworkshops georganiseerd. We mochten zo'n 1200 personen verwelkomen en kijken terug op een zeer geslaagde dag!

MAANDAG 4 NOVEMBER

De campagne en onze eigen PR acties lijkt haar eerste vruchten af te werpen. Onze maandelijkse informatieavond voor personen die interesse hebben in het pleegouderschap is zeer drukbezocht.



Onze pleegzorgdag werd mede mogelijk gemaakt door:

De 16 Zuid-Limburgse gemeenten
GaiaZOO Kerkrade
Kasteel Hoensbroek
Snowworld Landgraaf
Kasteelpark Born
Blote Voetenpark Brunssum
Gabry Hairdesign Schimmert
De fotovakvrouw Geleen
Dutch Garrison 501
HFC Dancestudio Heerlen

Mede door jullie was deze dag een groot succes! Bedankt!



OVERWINNING OP JEZELF

Woensdag 19 juni 2019 ergens rond 12:30 op de top van de kale berg (Mont Ventoux) omhelzen twee mannen met rode ogen hun zoon (als we hem pleegzoon noemen worden we afgeschoten). Henry heeft net namelijk met bloed, zweet en tranen in net geen 3,5 uur de berg beklommen.

Dat doen er toch wel meer, denkt u wellicht? En natuurlijk, dat is ook zo. Maar Henry is niet zomaar iemand. Henry is 15 jaar oud, woont bij ons en is jammer genoeg beklifd met wat, hoe zullen we het zeggen...issues.

Henry is vanaf zijn 10e behept met MS en gebruikt hiervoor elke dag zware medicatie en daarnaast, daar zal Henry als (pleeg)kind niet uniek in zijn, heeft hij ook best wel een rugzakje.

Vanuit zijn behandelplan bij de Koraal Groep zijn wij bekend geworden met de Equipe Mont Ventoux. Met Equipe Mont Ventoux wil Koraal jongeren met een (licht) verstandelijke en/of

lichamelijke beperking aanmoedigen om meer te bewegen, mentaal te ontspannen én te werken aan hun persoonlijke en sociale ontwikkeling.

Dus zo ook Henry. In september vroegen wij aan hem of hij dit ook zou willen doen. Nou nee dus, ben je wel goed bij je hoofd, ga lekker zelf fietsen om daarna naar zijn kamer te vluchten. Na een paar dagen besloten we het toch nog een keer te vragen en zowaar was het antwoord al wat positiever. We kregen zelfs vragen terug. En na de derde keer vragen (tenslotte bestaan alle goede dingen uit drieën) mochten we een afspraak maken voor een intake. We maken een sprongetje!

Dan is het in januari 2019 tijd voor de eerste trainingsdag. Het was toen stervenskoud en nou nou dat hebben we moeten horen. Wat voor ouders waren wij wel niet, dat we ons kind lieten fietsen met dit ...weer!

Lachend om zoveel onvrede waren we natuurlijk apetrots dat hij dit al had volbracht. Wij schreven eerder al over 'met bloed, zweet en tranen', maar dat geldt voor ons net zo erg als voor hem. Het was een uitdaging om hem telkens weer te motiveren zich in zijn pakje te hijsen en naar de training te gaan.

En toen, op een mooie dag, begon hij het leuk te vinden. Totdat de EMV rit zich op 2 juni aandiende en Henry eigenwijs (zoals pubers dat kunnen zijn) besloot dat hij best wel zijn ontbijt kon overslaan. Om vervolgens de energierepen en bananen recalcitrant in de auto te laten liggen. En ergens halverwege Voeren en Eijsden hij onderweg de man met de hamer tegenkwam. En weet u, hij trotseerde die tiran en kwam, weliswaar met veel moeite en de hulp van zijn buddy's (Willy, Rob en Ralph), over de finish. Maar hierna heeft hij nooit meer een ontbijt voor een training over geslagen.

Het is 16 juni 2019 in Urmond en ons jochie staat met een gigantische koffer op de bus te wachten. Henry houdt namelijk niet van "light travel". Ons jochie gaat "slik" zonder ons op reis. Gaat het wel goed, wat als... etc etc.? Nou eenmaal in de bus is hij ons snel vergeten! "lees hier gekrenkte ouders"

En dan is het 19 juni bij het Hypodrome in Sault. Ons ventje (1m90 en 95 kilo) komt ons in zijn outfit tegemoet. We zijn zo enorm trots dat hij hier staat. Hij mag starten als één van de eerste, en dan is het tijd voor een klim van 26 kilometer

naar de top van de kale winderige berg. Hij start en wij gaan achter hem aan. Je zult het altijd zien, vergeten te tanken. Na het tanken snel de achtervolging ingezet, maar na het inhalen van een aantal groepjes met hun Buddy's komt de vraag waar Henry nou toch is? Hebben we hem ingehaald en zijn we nu toch echt zo'n slechte ouders geworden dat we ons kind niet hebben herkend? Maar opeens zien we heel in de verte nog 4 blauwe pakjes fietsen... het zal toch niet... nee... echt... jawel toch, onze Henry rijdt nog steeds voorop! Wat een trots "ONZE HENRY".

We volgen Henry en stoppen elke kilometer om hem en zijn buddy's aan te moedigen. En dan doemt het stuk berg waar super getrainde wielrenners wel eens afhaken op, de laatste 6 kilometers.

Wat hebben we samen met hem afgezien. Een enkele keer gedacht dat hij zou afhaken en op dat stuk zou ons dat niet eens verbaasd hebben. Ons jochie ploegt zich met bloed, zweet en trainen een weg omhoog.

En dan horen we het gejoel van andere deelnemers. 'HENRY, HENRY!'. We schieten vol, samen met zijn buddy's komt Henry binnen. Het is hem gelukt!

Wat een overwinning op zichzelf!



EVEN KENNISMAKEN MET...

SAMIRA BEKRAOUI

FUNCTIE: Projectmanager
SINDS: Juni 2019



Samira is 35 jaar, woont samen met Wouter en is gek op sporten. Ze houdt van hardlopen op de St. Pietersberg en van wielrennen. Daarnaast vindt ze het heerlijk om met vriendinnen te genieten van een hapje en drankje in de stad.

ANDERS

Samira werkte, voordat ze in juni 2019 startte bij XONAR, enkele jaren bij de Rabobank. Hoewel de financiële wereld haar goed beviel, miste ze het maatschappelijke stuk in haar werk. Het was dus tijd voor iets anders. Steeds meer voelde ze zich aangetrokken tot de zorgsector en besloot halverwege dit jaar de knoop door te hakken. Na een banenmarkt te hebben bezocht maakte ze kennis met XONAR en dit bleek een goede match.

PROJECTMANAGER

Samira heeft de functie van projectmanager en werkt binnen het team Innovatie & Implementatie. Ze heeft hierdoor met een grote verscheidenheid aan opdrachten te maken, die wel allemaal op een of andere manier te maken hebben met de transformatie van de jeugdzorg.

PLEEGZORG

Een van de opdrachten waar ze zich momenteel mee bezighoudt is een onderzoek voor pleegzorg. Ze zoekt hiervoor uit hoe we bestaande pleegouders zo goed mogelijk kunnen ondersteunen. Dit doet ze door

middel van het voeren van een-op-een gesprekken en groeps gesprekken met pleegouders. Hun ervaringen worden meegenomen in een plan om hen nog beter te ondersteunen én nieuwe pleegouders te werven.

UITDAGING

Pleegzorg is enorm belangrijk voor XONAR en hier zal de komende jaren dan ook veel aandacht aan worden besteed. Het vinden van nieuwe pleegouders is en blijft echter een uitdaging. Samira vindt het daarom belangrijk pleegzorg meer onder de aandacht te brengen. Ze merkt dat pleegzorg voor veel mensen vaak een 'ver-van-mijn-bed-show' is. Men wordt zich vaak pas echt bewust van pleegouderschap, als ze in hun eigen omgeving een eerlijk verhaal horen van pleegouders. Ze gelooft dat XONAR, door deze verhalen in te zetten, nog meer mensen geïnteresseerd kan maken voor het pleegouderschap.

VISIE

Volgens Samira moet XONAR continu in verbinding blijven staan met pleegouders. We moeten goed blijven luisteren naar de behoeften van pleegouders, waarbij ook de eigen kinderen in het gezin zoveel mogelijk worden betrokken. Zowel in het voortraject als daarna. Met als doel om het hele gezin zo goed mogelijk te ondersteunen in het bieden van een fijn thuis voor iedereen.

ZOEKERTJE JENNY



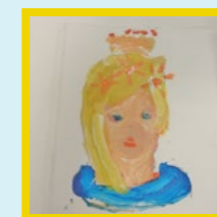
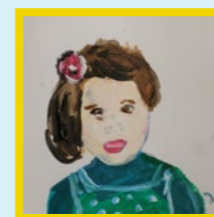
Hallo, mijn naam is Jenny en ik ben een meisje van 10 jaar. Ik ben een meisje maar ik ben dol op jongens dingen. Ik woon bij mijn oma in de gemeente Simpelveld. Doordat mijn oma al wat ouder is, zijn mijn oma en ik dringend op zoek naar een pleeggezin waar ik leuke dingen mee kan doen omdat mijn oma deze niet meer zo goed met mij kan doen. Het zou voor ons fijn zijn als jullie in beetje in de buurt wonen.

Ik zou het mega leuk vinden als er ook kinderen van mijn leeftijd in het gezin zouden wonen. Ik wil graag buiten spelen en bezig zijn. Tekenen vind ik ook leuk, vooral anime. En erg belangrijk... oma en ik willen ons veilig voelen bij jullie. Mijn papa en mama mogen absoluut niet weten waar jullie wonen. En dan zou het sjiek zijn als jullie zo veilig zijn, dat ik (misschien) ook wel bij jullie durf te slapen of op vakantie durf te komen. Groetjes, Jenny

ZOEKERTJES

Zoekertjes worden ingezet als we voor kinderen die bij XONAR op de wachtlijst staan, op het moment geen geschikt pleeggezin kunnen vinden binnen ons bestand. Wij hopen dat pleegouders, door de omschrijving van de vraag van het kind en de ouders, enthousiast raken en hierdoor overwegen om een extra plekje in hun pleeggezin te bieden. Alle bij XONAR goedgekeurde pleeggezinnen kunnen reageren. Met regelmaat worden deze zoekertjes opgeschoond dus kijk gerust eens op onze site en wie weet kunnen jullie iets betekenen voor een kind!

Als u wilt reageren op een zoekertje is het goed om eerst met de begeleider pleegzorg te overleggen. Uiteraard kunt u voor vragen en meer uitleg contact met ons opnemen. Uw reactie of vragen zien wij heel graag tegemoet via mail: pleegzorg@xonar.nl of via het algemene telefoonnummer: **043-6045555**.



EEN DAGJE MEELOPEN MET...

CRISISPLEEGZORG

SARAH BOUT EN ELLEN DE BAKKER, WERKZAAM BIJ TEAM CRISISPLEEGZORG, NEMEN ONS EEN DAGJE MEE IN HUN WERK.



Even voorstellen:

Ellen de Bakker (links op de foto) is 26 jaar en werkt sinds 1 maart 2019 als medewerker crisispleegzorg voor 32 uur. Daarvoor was ze werkzaam bij Mondriaan waar ze in het flexteam gewerkt heeft en in de MIKX groep. Ze woont samen en houdt van sporten, naar de stad gaan en uiteten. Sarah Bout, 34 jaar is op 1 juli 2019 gestart bij crisispleegzorg. Sarah werkt 32-36 uur, is getrouwd en heeft een dochter (1) en twee stiefkinderen (11). In haar vrije tijd sport ze graag. Voordat Sarah bij crisispleegzorg kwam werken heeft ze vier jaar bij COA gewerkt met minderjarige vreemdelingen en ruim een jaar bij de vrouwenopvang van XONAR.

Samen met Ellen en Sarah loop ik een voor hen typische dag mee.

08.30 uur

De dag start voor Ellen en Sarah bijna altijd met elkaar bellen of ontmoeten op een van de XONAR locaties voor een overdracht. Omdat beiden een dag in de week vrij zijn zorgen ze ervoor dat ze van

elkaars cliënten op de hoogte zijn zodat ze wanneer nodig voor elkaar kunnen invallen.

09.30 uur

Ellen gaat op huisbezoek bij een crisispleegezin waar net een kindje geplaatst is. Tijdens het huisbezoek bespreekt ze met pleegmoeder hoe de eerste nacht verlopen is, of hij goed eet en of er nog andere bijzonderheden in zijn gedrag zijn. Ook is dit een moment voor pleegmoeder om vragen te stellen omdat er bij de start van de plaatsing weinig informatie over het kindje bekend is. Deze vragen en de informatie van pleegmoeder wordt meegenomen naar het RTO (ronde tafel overleg) of telefonisch gedeeld met de gezinsvoogd en/of ouders.

11.00 uur

Omdat Ellen en Sarah veel onderweg zijn en door heel Zuid-Limburg werken wordt er veel gebeld vanuit de auto, natuurlijk met oog voor de veiligheid! Dat wil zeggen geparkeerd langs de weg of handsfree.

11.30 uur

Sarah heeft een afspraak in een crisispleegezin om een meisje (3) op te halen voor de bezoeksregeling met haar ouders. Een van de taken van de medewerkers crisispleegzorg is het begeleiden van de omgangsregeling tussen ouders en hun kind. Tijdens de eerste periode doen Ellen en Sarah dit zelf, op een later moment kan dit worden overgenomen door een andere zorginstelling of vindt er een onbegeleide omgangsregeling plaats.

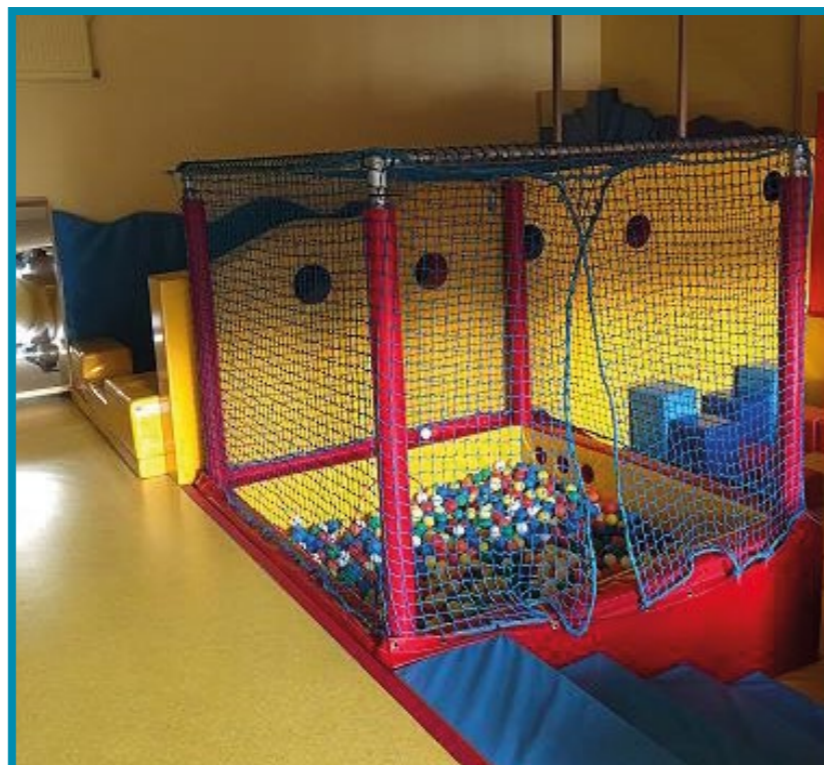


Sarah: *"In eerste instantie vindt het bezoek onder begeleiding van ons plaats, zo krijgen we zelf een goed beeld van de situatie. Wanneer mogelijk halen ouders zelf hun kind op of brengen pleegouders het kind."*

Veel pleegouders vinden het fijn om een kind zelf te brengen naar een bezoek, zo hoeft een kindje niet steeds aan nieuwe mensen te wennen. Ze voelen zich verantwoordelijk voor het kind. Andere pleegouders zijn juist erg geholpen wanneer een van de hulpverleners het vervoer regelt. Zij hebben vaak ook nog andere (pleeg) kinderen waar ze zorg voor dragen. Tijdens het brengen en halen is er ruimte voor een praatje, de laatste bijzonderheden worden uitgewisseld zodat Sarah deze kan

meenemen en doorgeven aan ouders. Ook krijgt ze vaak het verzoek van pleegouders om ouders naar een foto van henzelf te vragen voor op de kamer van het kind. Dat verzacht het gemis een beetje.

Ook bij het terugbrengen wordt er kort uitgewisseld hoe het bezoek en het afscheid verlopen is zodat een pleegouder weet waarom een kind op een bepaalde manier reageert. De bezoeken vinden meestal plaats op een van de XONAR locaties in een spelkamer of een speciaal voor de bezoeksregeling ingerichte kindvriendelijke ruimte.



13.30 uur

Terug op kantoor voor het bijwerken van de administratie. Er zijn een aantal documenten die gemaakt of aangevuld dienen te worden, een daarvan is het gezinsveiligheidsplan. Hierin worden afspraken beschreven. In het 1Gezin1Plan worden de doelen ingevuld. Verder bestaan de taken uit het onderhouden van contacten met collega hulpverleners, zijn de crisismedewerkers de schakel tussen ouders en pleegouders en onderhouden ze contacten met peuterspeelzalen, scholen en kinderdagverblijven. Uiteraard rekening houdende met de privacy van het kind en zijn gezin. Waar mogelijk onderhouden ouders zelf de contacten met school.

Het streven is dat kinderen naar hun eigen school blijven gaan, er is met een crisisplaatsing al veel veranderd in hun leven. Juist het zorgen voor zoveel mogelijk continuïteit draagt bij aan het welzijn van de kinderen. Om dit te realiseren wordt er taxivervoer geregeld naar en van school. Vaak is dit binnen enkele werkdagen rond waardoor kinderen weer gewoon naar hun vertrouwde school kunnen en weer in een normaal ritme komen.

15.00 uur

RTO-crisisberaad op een XONAR locatie, hierbij zijn aanwezig: de ouders, de gedragswetenschapper crisispleegzorg, Sarah of Ellen, andere betrokken hulpverleners en eventueel een steunfiguur voor ouders. Een van de veranderingen die sinds 1 juli 2019 zijn doorgevoerd in crisiszorg is dat er zo snel mogelijk, het liefst binnen 24 uur, een crisisberaad moet plaatsvinden. Hierin wordt het perspectief besproken en worden de risico's in kaart gebracht. Er wordt gekeken naar eerder ingezette hulpverlening, bezoekafspraken worden gemaakt en samen met ouders wordt de afweging gemaakt welke belangrijke informatie over het kind aan de crisispleegouders doorgegeven mag worden.

Bijvoorbeeld, heeft het kind allergieën, medicatie, maar ook wat vindt hij leuk om te doen, welk eten lust hij graag en hoe ziet het bedritueel eruit?

Na het crisisberaad worden de gemaakte afspraken en de relevantie informatie gedeeld met de crisispleegouders.

Einde van de dag

Op het einde van deze interessante dag praat ik na met Ellen en Sarah en vraag wat ze het mooiste en het moeilijkste in hun werk vinden. Beiden benoemen de inzet van de crisispleegouders als positief.

“Het zijn flexibele en verantwoordelijke mensen die een kind in een moeilijke situatie stabiliteit, rust en een veilige plek kunnen bieden. Het is mooi om te zien dat pleegouders trots zijn op de kinderen en de ontwikkeling die ze doormaken wanneer ze bij hen zijn.”

Dat brengt Sarah meteen bij een van de moeilijke zaken van het werk. Het verdriet van ouders als ze beseffen wat ze allemaal moeten missen van hun kind. De bedoeling van een crisisplaatsing is om het perspectief van een kind zo snel mogelijk helder te krijgen en te onderzoeken of terug naar huis gaan een optie is. In de praktijk blijkt vaak dat voor dit laatste langere tijd nodig is en dan wordt er een langdurig pleeggezin gezocht. De voorkeur gaat uit naar een plek binnen het netwerk van het kind maar als dit niet mogelijk is, wordt er gezocht naar een bestandspleeggezin.

OPROEP

Er is een tekort aan crisisgezinnen. Op dit moment zijn alle gezinnen met een aanbod voor kinderen van 3 jaar en ouder bezet. Sarah en Ellen willen graag van de gelegenheid gebruik maken om lezers op te roepen om na te denken over (crisis)pleegzorg.

Heeft u interesse om crisispleegouder te worden of wilt u meer informatie hierover? Neem dan contact met ons op via pleegzorg@xonar.nl

XONAR PLEEGOUDERRAAD

TERUGBLIK OP EEN SUCCESVOLLE INSPRAAKAVOND

Op 13 november 2019 vond de Inspraakavond van de POR in Maastricht plaats. Deze keer werd Michel Bos van BJZ uitgenodigd om vanuit zijn jarenlange ervaring en opgebouwde kennis het onderwerp "Financiën" toe te lichten. Michel wist de aanwezige pleegouders te boeien met zijn informatie over wet- en regelgeving op dit gebied. Er werd volop gebruik gemaakt van de mogelijkheid om vragen te stellen, zodat het verhaal ook aansloot bij de praktijk en belevingswereld van de aanwezige pleegouders.

Tijdens de pauze gaven de vier enthousiaste dames van het depot aan de pleegouders een uitgebreide rondleiding! Het pleegzorgdepot is zeer zeker de moeite waard om eens met een bezoek te vereren.

Bij de inspraakavond volgend jaar bent u als pleegouder weer van harte uitgenodigd. Het onderwerp en het datum zullen op tijd worden bekend gemaakt. Wij hopen u dan in grote getallen te verwelkomen.

PLEEGOUDERS ONTMOETEN PLEEGOUDERS

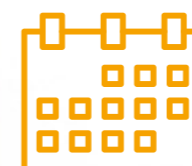
Onder het genot van een kop koffie/thee en gebak bent u als pleegouder van harte uitgenodigd om gezellig met andere pleegouders in gesprek te gaan en informatie en ervaringen uit te wisselen.

Locatie: De Burgerij 1, Furenthela 17, Voerendaal

Aanvang: 19.30 uur

Datums 2020: 6 januari - 8 april - 7 september - 4 november

Wij nodigen u van harte uit! Aanmelden kan via por@xonar.nl



AGENDA

INFORMATIEBIJENKOMSTEN VOOR BELANGSTELLENDE IN HET PLEEGOUDERSCHAP

Informatieavonden

Alle avonden vinden plaats van 19.30 tot 21.30 uur

14 januari 2020 - Severenstraat 16 Maastricht

18 maart 2020 Heerlerbaan 142 Heerlen

14 mei 2020 Severenstraat 16 Maastricht

6 juli 2020 Heerlerbaan 142 Heerlen

8 september 2020 Severenstraat 16 Maastricht

4 november 2020 Heerlerbaan 142 Heerlen

Informatie-ochtenden

Alle ochtenden vinden plaats op de Heerlerbaan 142 te Heerlen van 09.30 tot 11.30 uur

Woensdag 12 februari 2020

Woensdag 15 april 2020

Woensdag 10 juni 2020

Woensdag 5 augustus 2020

Woensdag 7 oktober 2020

Woensdag 10 december 2020

Aanmelden voor de informatie-ochtend of -avond kan via onze website.

DESKUNDIGHEIDSBEVORDERING

XONAR pleegzorg vindt het zeer belangrijk om u te ondersteunen in het bevorderen van uw deskundigheid. Ook in 2020 hebben we weer een uitgebreid pakket aan cursussen, trainingen en lezingen die we aanbieden. Onderstaand een greep uit ons aanbod, houd voor het actuele aanbod ook onze website in de gaten.

TRAINING STIP

Begin 2020 start weer een nieuwe STIP-training voor aspirant-pleegouders. Het STIP-voorbereidingsprogramma is gericht op voorbereiding en selectie. Ook wordt na deelname duidelijk welke vorm van pleegzorg voor u en uw gezin het meest geschikt is.

LEZING OMGAAN MET PERSONEN MET EEN BORDERLINE PERSOONLIJKHEIDSSTOORNIS (BPS)

Op 10 februari komt Wanda Hul een lezing geven over hoe je het beste kunt omgaan met personen met een Borderline Persoonlijkheidsstoornis.

Tijd: 19.30 uur – 21.30 uur (zaal open vanaf 19 uur, mogelijke uitloop tot 22.00 uur)

Locatie: aula, Severenstraat 16 te Maastricht

Aanmelden: pleegzorg@xonar.nl (aantal personen doorgeven)

TRAINING GRIP

In 2020 gaan we ons aanbod voor deskundigheidsbevordering uitbreiden met de GRIP. GRIP staat voor Grootouders in Pleegzorg en is een groepstraining voor netwerk-grootouders die voor hun kleinkind(eren) zorgen. Dit is een specifieke en grote groep binnen ons bestand van pleegouders. Speciaal voor hen ontwikkelden onze collega's van Pleegzorg Vlaanderen de module GRIP, die wij van hen mogen overnemen. GRIP bestaat uit 8 maandelijkse bijeenkomsten waarin specifieke thema's voor grootouders met elkaar worden besproken. Doel is herkenning, erkenning en uitwisseling met elkaar over de verschillende petten die je als pleeggrootouder moet opzetten. Meer info volgt zodra de datums bekend zijn.

TRAINING PITTIGE JAREN

Pittige Jaren is een training voor ouders/verzorgers van jonge kinderen in de leeftijd van 3 t/m 8 jaar. Het programma richt zich op het versterken van opvoedingsvaardigheden van ouders/verzorgers, en heeft als doel u als ouders/verzorgers te leren hoe u het gedrag van uw kind kan veranderen. Het programma is geschikt voor alle ouders/verzorgers die graag ondersteuning willen bij het opvoeden. Deze training is ook voor u als pleegouder toegankelijk.

De training start in januari en in maart 2020 en bestaat uit 18 bijeenkomsten. Voor meer informatie over deze training en de exacte datums kunt u contact opnemen met uw pleegzorgbegeleider. De trainingen worden gegeven in Heerlen, Maastricht en Limbricht

TRAINING ZORGEN VOOR GETRAUMATISEERDE KINDEREN

In het voorjaar van 2020 start er weer een nieuwe groepstraining 'Zorgen voor getraumatiseerde Kinderen' die reeds vele pleegouders bij ons gevolgd hebben. XONAR biedt deze training aan voor pleegouders die een pleegkind in huis hebben dat wellicht een trauma heeft meegemaakt. De training bestaat uit 8 bijeenkomsten en zal gegeven worden op de volgende datums:

- 4 februari 2020
- 18 februari 2020
- 3 maart 2020
- 17 maart 2020
- 31 maart 2020
- 14 april 2020
- 12 mei 2020
- 26 mei 2020

Locatie: Heerlerbaan 142 Heerlen

Tijdstip: 19.30 - 22.00 uur

Trainers: Bas Beckers & Mieke Berntsen

Voor informatie over of aanmelding voor alle in deze agenda genoemde activiteiten kan contact met ons opgenomen worden door een mail te sturen naar pleegzorg@xonar.nl of te bellen naar het algemene nummer van XONAR (043-604 55 55) en te vragen naar een medewerker van VSM (pleegzorg).

BEREIKBAARHEID XONAR TIJDENS KANTOORTIJDEN

Vorbereiding, Screening & matching
Severenstraat 16
6225 AR Maastricht

Pleegzorg regio Parkstad
Heerlerbaan 142
6419 CH Heerlen

Pleegzorg regio Maastricht Heuvelland
Severenstraat 16
6225 AR Maastricht

Pleegzorg regio Westelijke Mijnstreek
Onderste Sittarderweg 2
6141 AZ Limbricht

t. 043 - 604 55 55 / pleegzorg@xonar.nl

BEREIKBAARHEID XONAR BUITEN KANTOORTIJDEN

Bereikbaarheidsdienst

Ontstaat er buiten onze kantooruren een crisissituatie in uw pleeggezin waarbij u een hulpverlener van XONAR wilt raadplegen? Belt u dan met onze bereikbaarheidsdienst:

t. 043 - 604 59 09

MAX - MATERIALEN AANBOD XONAR

Voor kostenloze uitleen van baby- en kinderbenodigdheden.

Openingstijden: elke dinsdag en donderdag van 09.30 - 11.30 uur en
daarbuiten enkel voor crisisplaatsing op afspraak.

Locatie: Severenstraat 16
6225 AR Maastricht

E-mail: pleegzorg@xonar.nl

Telefoon: 043 - 343 59 00
06 - 12 04 51 95
06 - 24 72 69 78