

ONDERSTEUNING BIJ ZELFSTANDIG WONEN



STERK IN JEUGD EN GEZIN

xonar

ONDERSTEUNING BIJ ZELFSTANDIG WONEN

Als het niet lukt om thuis te blijven wonen en je vanuit je eigen omgeving niet voldoende steun krijgt om zelfstandig te wonen, dan kan het team Begeleiding naar Zelfstandigheid jou een eind op weg helpen. Samen met jou werken we eraan dat jij stapsgewijs alle vaardigheden onder de knie krijgt die horen bij zelfstandig wonen.

Voor wie?

Als je in de leeftijd van 16 tot 27 jaar bent en serieuze problemen ervaart in de thuissituatie, het pleeggezin of in de behandelgroep, kan Begeleiding naar Zelfstandigheid iets voor jou zijn. Het is bedoeld voor jongeren die zelfstandig willen/moeten gaan wonen maar zich hierin nog niet zeker genoeg voelen.

Doelen

Begeleiding naar Zelfstandigheid kent 2 hoofddoelen:

- 1 Het aanleren van een aantal praktische vaardigheden die horen bij zelfstandig wonen zoals wassen, strijken, koken, budgetteren en plannen;

Werkwijze

Je leert die vaardigheden die jij nodig hebt om zelfstandig te kunnen wonen.

We kijken eerst samen naar wat je al kunt, wat je nog nodig hebt en wat je nog wilt leren.

Een eigen woonruimte

De hulpverlener bespreekt hoe je bepaalde zaken kunt aanpakken, maar gaat als jij dat wilt ook praktisch samen met je aan de slag (bijvoorbeeld op bezoek bij je ouders, samen een bijbaantje zoeken, gesprekken op school, financieel overzicht maken, omgaan met formulieren) zodat je weet hoe je bijvoorbeeld een gesprek met anderen kunt aangaan, hoe je de gemeente kunt bellen maar ook wat je moet doen met alle post die je krijgt.

Op het moment dat je alle vaardigheden hebt die bij zelfstandig wonen horen en financieel ook onafhankelijk bent, stopt de begeleiding.

Samenwerken

Je ouders en andere belangrijke mensen in jouw leven zijn bij ons welkom en worden, als jij dat nodig vindt, ook bij de gesprekken betrokken.

Meer informatie

Heb je interesse of vragen, neem gerust contact met ons op.

Voordat je je officieel aanmeld, kun je contact opnemen met XONAR voor een informatief gesprek. Je kunt ook een kijkje komen nemen in een kamertrainingspand als je dat graag wilt.

Aanmelding

Je wordt door de gemeente of een arts bij XONAR aangemeld voor Begeleiding naar Zelfstandigheid. Je kunt zelf contact opnemen met de gemeente of jouw arts als je een hulpvraag hebt. Je wordt samen met je ouders/verzorgers door XONAR uitgenodigd voor een zorgmatchgesprek.

Contact

XONAR

T: 043 - 604 59 00

info@xonar.nl

