

AUTISMEHULPVERLENING

VOOR KINDEREN EN JONGEREN VAN 0 – 18 JAAR MET
(EEN VERMOEDEN VAN) AUTISME, EN HUN GEZIN



HET WORDT ECHT BETER.

xonar



DE BESTE ONTWIKKELKANSEN VOOR JOUW KIND, VOOR NU EN VOOR LATER

'Ik merkte al vroeg dat mijn zoon anders reageerde dan zijn leeftijdgenoten.'

'Onze dochter gebruikt alleen maar losse woorden.'

'Naar een verjaardagsfeest gaan is een drama.'

Maak je je zorgen om de sociaal emotionele ontwikkeling van je kind? Merk je dat 'gewone' oplossingen in de opvoeding vaak niet werken? Misschien vermoed je dat je kind kenmerken heeft van autisme. Het kan ook zijn dat je kind al gediagnosticeerd is met autisme.

Autisme zie je niet aan de buitenkant, maar kan wel zichtbaar zijn in gedrag of reactie van je kind. Dat kan moeilijk zijn, omdat je elkaar niet zo goed begrijpt. Je spreekt als het ware allebei een andere taal. Met de juiste hulp, liefst zo vroeg mogelijk, geven we jou en je kind handvatten om elkaar beter te gaan begrijpen. Omdat ieder kind en iedere jongere anders is vraagt dat altijd om een eigen benadering en aanpak. We werken graag samen met jou als ouder, maar ook samen met je kind. Wij noemen dat het tweesporenbeleid. Samen brengen we de hulpvragen in kaart en stellen we een plan op waar we aan gaan werken. Stap voor stap en op een overzichtelijk manier.

Waarvoor kun je bij ons terecht?

Binnen onze autismehulpverlening bieden wij de volgende behandelvormen aan:

- Oudertraining ImPACT voor ouders van kinderen van 0-5 jaar met (een vermoeden van) autisme.
- Dagbehandeling voor kinderen van 0-5 jaar met (een vermoeden van) autisme.
- Autisme Ambulant (thuis) voor kinderen en jongeren van 0-18 jaar met (een vermoeden van) autisme en voor hun ouders, broertjes en zusjes.

Deze hulpvormen kunnen ook in combinatie met elkaar worden aangeboden.

Oudertraining ImPACT

Bij jonge kinderen (0 t/m 5 jaar) is het belangrijk om de ontwikkeling zo vroeg mogelijk te stimuleren. Als ouder speel je hierin een belangrijke rol. In de oudertraining ImPACT leer je technieken om de sociale en taalvaardigheden van je kind te verbeteren en leer je hoe je dit kunt inpassen in je dagelijkse routines en activiteiten. De Impact training richt zich op het ontwikkelen van de volgende vier gebieden:

- Sociale betrokkenheid
- Taal
- Sociale Imitatie
- Spel

Het kan zijn dat er ook andere vragen of zorgen zijn over de ontwikkeling van je kind die je graag met ons wil bespreken. Je kunt dan bijvoorbeeld denken aan vragen over voeding, slapen, zindelijkheid of uitleg over autisme. Ook met deze vragen gaan we samen aan de slag binnen de behandeling.

Na het volgen van de oudertraining kun je je kind de hele dag stimuleren in

zijn/haar ontwikkeling. Zo bied je je kind de beste ontwikkelkansen, voor nu en voor later.

De oudertraining vindt bij voorkeur plaats bij jullie thuis. Hierdoor kunnen we de training goed afstemmen op de persoonlijke wensen en doelen en oefenen in jullie eigen omgeving.

Combinatie met de ImPACT groep

Naast de ImPACToudertraining kan de behandeling aangevuld worden met de ImPACT dagbehandeling. We bespreken samen of dit voor jouw kind van toepassing is.



Dagbehandeling

Tijdens de dagbehandeling zorgen we voor een fijne en voorspelbare omgeving in een kleine groep (max 8 kinderen). Als je kind zich veilig genoeg voelt, gaan we werken aan het vergroten van de vaardigheden van jouw kind, met name de sociaal communicatieve vaardigheden maar bijvoorbeeld ook de zelfredzaamheid. Als het kan en haalbaar is, werken we ook aan schoolse vaardigheden. De dagbehandeling wordt altijd gecombineerd met hulp bij jullie thuis. Zo kunnen we beide leefwerelden goed op elkaar afstemmen en zal dit voor je kind de beste ontwikkelkansen realiseren.

Wist je dat?

Binnen onze ImPACT groepen en dagbehandelingsgroepen:

- werken we met kleine groepen met veel aandacht voor de persoonlijke doelen van elk kind;



- bieden we een gestructureerde en voorspelbare omgeving;
- werken we met picto's en andere visueel ondersteunende materialen;
- beschikken we over een grote tuin met veel speelmogelijkheden;
- kunnen we een beroep doen op de jeugdarts en jeugd-verpleegkundige van XONAR;
- werken we nauw samen met organisaties die in onze locaties logopedie en fysiotherapie aanbieden. Zo kan je kind snel(ler) gebruik maken van deze hulp als dat nodig is.

Via onze website kun je alvast een kijkje nemen in onze ImPACT groepen en dagbehandelingslocaties: <https://www.xonar.nl/wat-wij-bieden/jeugd-en-opvoedhulp/leven-met-autisme>

Ondersteuning op school of binnen de kinderopvang

Ondersteuning op school of binnen de kinderopvang XONAR vindt het belangrijk dat kinderen zoveel mogelijk in de eigen omgeving meedoen en opgroeien. Daarom bieden we waar mogelijk ook hulp en ondersteuning op school, binnen peuterspeelzalen en de kinderopvang voor jonge kinderen met autisme of een vermoeden hiervan.

Autisme Ambulant (thuis)

Onze autismehulp thuis is er voor kinderen en jongeren van 0 – 18 jaar met (een vermoeden van) autisme en voor hun ouders, broertjes en zusjes. Een ambulant medewerker komt bij jullie thuis en zoekt samen met jullie naar antwoorden op jullie vragen. We bieden verschillende soorten methodieken, afgestemd op de vraag en behoefte van jouw kind en jullie gezin:

- Informatie en uitleg voor jou en je gezin en de mensen in jullie omgeving om autisme beter te leren begrijpen.
- Passende hulp thuis en indien nodig/gewenst op school bijvoorbeeld op het gebied van structureren, plannen en organiseren, omgaan met verschillende emoties, onderlinge communicatie, het leren begrijpen van autisme, het trainen van sociale vaardigheden, het omgaan met slaap, angst, zindelijkheid en eten.
- Hulp bij veranderingen, zoals de overgang van het basis onderwijs naar het middelbaar onderwijs, naar werk en naar zelfstandig wonen.
- Lotgenotencontact om samen te praten over (h)erkenning en om ervaringen en tips te delen.
- Trainingen voor jouw kind om zijn/haar sociale en/of emotionele



vaardigheden te vergroten.

- Brusjestraining voor broertjes en zusjes.
- Spelenderwijs bewegen zodat jouw kind beter in zijn vel gaat zitten en minder stress ervaart.
- Trainingen voor het hele gezin om de samenwerking en communicatie te verbeteren en de hechting te bevorderen.

Wij communiceren op de manier die bij jou en jouw kind past. Dat kan via taal zijn, maar ook via bewegen, spelen, samen doen en visuele ondersteuning (tekenen of picto's). Het inzetten van lichaamsgerichte methodieken om te leren vinden we belangrijk.

Binnen de autismehulpverlening van XONAR hebben we veel specialismen en expertise onder één dak, dat betekent dat we binnen het team altijd gebruik kunnen maken van elkaars specifieke kennis indien dit nodig is.



Bent jij zelf een ouder met autisme?

Herken je bij jezelf signalen die kunnen wijzen op autisme? En loop je hierdoor tegen vragen aan in de opvoeding van je kind(eren)? Ook dan kun je bij ons terecht. Samen gaan we op zoek naar jouw kwaliteiten en kwetsbaarheden. Door deze te (er)kennen kunnen we ook samen zoeken naar oplossingen. Daarbij mag je ook best afwijken van wat andere ouders doen. Zo ervaar je welke aanpak past bij jou en jouw gezin.

Praktische informatie

Vaste contactpersoon

Ons streven is dat je zoveel mogelijk een vaste contactpersoon krijgt.

Maaltijden en luiers

In onze dagbehandeling en ImpACT groepen vragen wij jou zelf te zorgen voor de maaltijden en indien nodig luiers en medicatie van jouw kind.

Vervoer

Je bent als ouder(s) zelf verantwoordelijk voor het vervoer van je kind van en naar de dagbehandeling en de ImpACT groep. Je kunt jouw kind zelf brengen en ophalen. Dit biedt tevens de mogelijkheid om kort even contact te hebben en jouw of onze vragen te bespreken. Mocht je vragen hebben over het vervoer dan kun je contact opnemen met Instroom of jouw ambulante hulpverlener.

Meer informatie

Wil je graag meer informatie of heb je vragen? Neem gerust contact met ons op via onderstaande contactgegevens.

OVER XONAR

XONAR biedt hulp aan kinderen, jeugdigen, ouders en opvoeders bij opgroei- en opvoedvragen.



XONAR

T: 043 - 604 55 55

info@xonar.nl

www.xonar.nl