

# Vorbereid op je Toekomst Training



STERK IN JEUGD EN GEZIN

**xonar**



T: 043 - 604 55 55

[info@xonar.nl](mailto:info@xonar.nl)

[www.xonar.nl](http://www.xonar.nl)

## VOORBEREID OP JE TOEKOMST (VT)

Heb je al een beeld van je toekomst? Wat wil je met school of werk? Waar wil je wonen? Wil je zelfstandig gaan wonen? Wie is er die jou helpt? VT kan je helpen om het (weer) allemaal op een rijtje te krijgen en een duidelijk plan voor de toekomst te maken. Zodat je je toekomst vol vertrouwen tegemoet gaat en zaken beheerst die je nodig hebt om straks voor jezelf te kunnen zorgen.

## VOOR WIE

Ben je 15 jaar of ouder en ben je op zoek naar je eigen plek in de wereld, dan is Voorbereid op je Toekomst iets voor jou. De VT-trainer kijkt samen met jou wat jij belangrijk vindt en wat jij in de toekomst wilt bereiken. De trainer helpt je om jouw doelen te halen.



## DOELEN

Voorbereid op je Toekomst is een intensieve individuele en praktische training van 10 weken. Dat lijkt een hele tijd, maar voor je het weet is de training alweer voorbij. Je ziet en spreekt je trainer een paar keer per week, op een XONAR-locatie in jouw buurt of op een plek waar het voor jou handig is. De VT-trainer helpt je bij het zoeken naar een stabiele woonplek, inkomen, werk of opleiding, naar geschikte mensen waar je op terug kan vallen en zorgt er samen met jou voor dat eventuele strafzaken worden meegenomen in het traject.

## WERKWIJZE

Voorbereid op je Toekomst training wordt gegeven door gecertificeerde trainers. De VT-training is er speciaal voor jou en biedt jou de persoonlijke aandacht die je nodig hebt. In de eerste weken van de training zoek je samen met je trainer uit wat jij wilt bereiken. Jouw doelen worden vastgelegd in een plan van aanpak en daarmee ga je in de training aan de slag. Samen met je trainer ga je onderzoeken wat je nodig hebt om je doelen te halen en ga je samen op pad om allerlei zaken uit te zoeken en te regelen die voor jou belangrijk zijn.

Kortom: Samen **DOEN**, zodat jij na de training je plekje in de wereld hebt gevonden waar jij je goed voelt. Het kan ook zijn dat je nog andere hulp nodig hebt. Dan kijk je samen met je trainer naar welke hulp het best bij jou past.

Meer informatie, neem gerust contact met ons op.

**AANMELDING:** Denk je dat VT-training iets voor jou is en wil je je aanmelden, dan kun je contact opnemen met de gemeente of je huisarts. Ze helpen je met de aanmelding. XONAR nodigt je dan samen met je ouder(s) of verzorger(s) uit voor een zorgmatchgesprek.