


GROEPSPROGRAMMA'S VOOR KINDEREN VAN GESCHEIDEN OUDERS



4 - 6 jaar | Stoere Schildpadden
6 - 8 jaar | Dappere Dino's
KIES Xtra

HET WORDT ECHT BETER.

xonar



**PRAKTISCHE
PROGRAMMA'S
VOOR KINDEREN
IN VERSCHILLENDE
LEEFTIJDEN**

Groepsprogramma's voor kinderen van gescheiden ouders

Jaarlijks krijgen bijna 50.000 kinderen te maken met de scheiding van hun ouders. Deze scheiding kan gevolgen hebben voor de ontwikkeling van kinderen op verschillende gebieden. Deze gevolgen hebben onder andere betrekking op emotioneel vlak, gedragsproblemen, problemen op school, lichamelijke problemen of in het aangaan van vriendschapsrelaties.

Het is belangrijk om kinderen te helpen en ondersteunen waar mogelijk wanneer hun ouders gescheiden zijn. Psycho-educatie is daarin een belangrijke methode om kinderen meer inzicht te geven in zaken rondom de scheiding, het liefst in groepsverband. Sociale steun van leeftijdsgenoten die hetzelfde hebben meegemaakt kan gevoelens van eenzaamheid en isolatie verminderen.

Binnen XONAR bieden wij daarom drie verschillende groepsprogramma's aan voor kinderen van gescheiden ouders:

- Stoere Schildpadden (4-6 jaar);
- Dappere Dino's (6-8 jaar)
- KIES XTRA



Stoere Schildpadden (4-6 jaar)

Wat is Stoere Schildpadden en voor wie is het bedoeld?

Stoere Schildpadden is een wetenschappelijk onderbouwde preventieve groepstraining voor kleuters (kinderen van 4-6 jaar) van wie de ouders gescheiden zijn. De training is bedoeld om kinderen beter om te laten gaan met de veranderingen tijdens en na de scheiding, en richt zich op het verbeteren van de mentale weerbaarheid van kinderen.

Het programma is niet bedoeld voor kinderen met ernstige gedrags- en/of emotionele problemen omdat zij meer gebaat kunnen zijn bij individuele begeleiding. Stoere Schildpadden bestaat uit 12 wekelijkse bijeenkomsten van 45 minuten. In een Stoere Schildpadden groep zitten maximaal 6 kinderen en de groep komt tijdens of na schooltijd bij elkaar. Ouders worden geïnformeerd en betrokken, tijdens de individuele intake; op een facultatieve groepsbijeenkomst; middels nieuwsbrieven en bij de individuele eindevaluatie.

Doelen

Stoere Schildpadden is een vertaling en bewerking van een module van het Children Of Divorce Intervention Program (CODIP) dat in de jaren '80 door JoAnne Pedro-Carroll, Ph.D. (Children's Institute in Rochester VS) ontwikkeld is. Het programma sluit aan bij de psychologische reacties na scheiding en ontwikkelingskenmerken van 4-6 jarigen.

Er wordt een veilige sfeer gecreëerd en zorgvuldig omgegaan met vertrouwelijke informatie van de kinderen. De meeste kinderen van deze leeftijd zijn erg verdrietig over de scheiding van hun ouders en hopen op verzoening. Zij begrijpen vaak de redenen voor de scheiding niet goed, en betrekken zichzelf hierin. Ook de angst om alleen gelaten te worden, heimwee naar hoe de situatie eerst was, verbijstering over het uiteengevallen gezin, en verwarring over wat een scheiding wel en niet betekent komen veel voor.

De twee meest belangrijke doelstellingen van Stoere Schildpadden zijn:

- Het ervaren van steun van leeftijdgenootjes die hetzelfde meemaken om zo de spanning van de scheiding te verminderen.
- Het leren van vaardigheden in probleemoplossen zodat kinderen beter om kunnen gaan met gevoelens na de scheiding.

Werkwijze

In de training speelt de handpop, een groepsschildpad met de naam Sam, een centrale rol. Sam is een zachte handpop die de trainer gebruikt om gedachten en gevoelens onder woorden te brengen. Sam heeft ook gescheiden ouders en is dus naast een aantrekkelijk kameraadje een lotgenootje die zijn ervaringen deelt met de kinderen uit de groep. Sam is ook een belangrijk voorbeeld in het oefenen van vaardigheden in probleemoplossen met de kinderen middels poppenspel.

Naast poppenspel worden veel creatieve materialen en spelvormen gebruikt zoals

Ouders aan het woord

"Het is rustiger in zijn hoofd geworden. Hij is kalmer geworden en begrijpt dingen beter wat de scheiding betreft."

"Ze neemt eerder het initiatief tot het uitspreken van gevoelens of problemen; praat meer over wat ze doet als ze bij haar vader is geweest, lijkt hier meer open in te zijn geworden."

"Ze heeft een speelse manier geleerd om e.e.a. onder de aandacht te brengen en nog duidelijker te maken dat het niet aan haar ligt, maar ook dat ze sommige dingen niet kan oplossen."

voorleesboeken, spelletjes, kaartjes en tekeningen. Aan het einde van iedere bijeenkomst krijgen kinderen een werkblad mee uit het *Ik kan een heleboel*-boekje. De werkbladen zijn gekoppeld aan de inhoud van de bijeenkomsten. Het boekje is een mogelijke manier om de brug te slaan tussen de training en de thuissituatie van het kind: het kind oefent en de ouder kan ondersteunen.

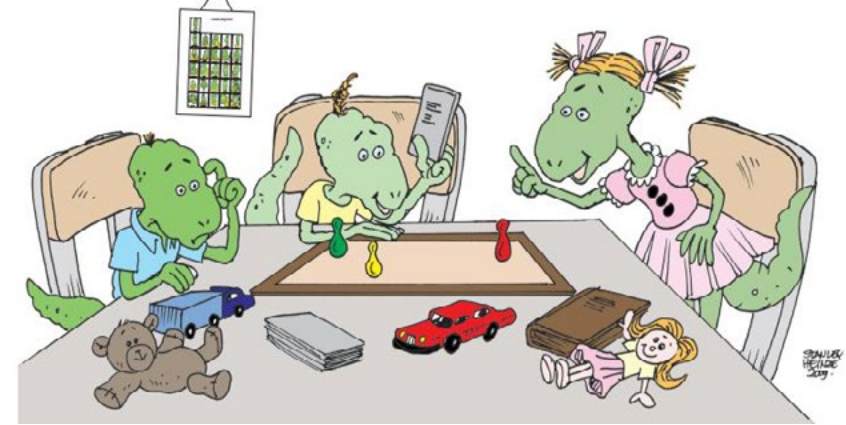
Stoere Schildpadden helpt!

Stoere Schildpadden is een Evidence Based methode, dat wil zeggen wetenschappelijk onderzocht en onderbouwd. Ouders zagen een positieve reactie bij hun kind en vonden dat hun kind positief veranderd was na Stoere Schildpadden.

Stoere Schildpadden bij XONAR

Stoere Schildpadden wordt gegeven door een opgeleide trainer en een co-trainer. Zij hebben hiervoor een geaccrediteerde opleiding gevolgd. XONAR biedt Stoere Schildpadden meerdere keren per jaar aan binnen de diverse regio's (Maastricht-Heuvelland, Parkstad en Westelijke Mijnstreek).

U kunt uw interesse kenbaar maken bij uw hulpverlener, deze bekijkt met u wat verder te nemen stappen zijn.



Dappere Dino's (6-8 jaar)

Wat is Dappere Dino's en voor wie is het bedoeld?

Dappere Dino's is een wetenschappelijk onderbouwde preventieve groepstraining voor kinderen in groep 3 & 4 (6-8 jaar) van het basisonderwijs van wie de ouders gescheiden zijn. De training is bedoeld om kinderen beter om te laten gaan met de veranderingen tijdens en na de scheiding, en richt zich op het verbeteren van de mentale weerbaarheid van kinderen. Het programma is niet bedoeld voor kinderen met ernstige gedrags- en/of emotionele problemen omdat zij meer gebaat kunnen zijn bij individuele begeleiding.

Dappere Dino's bestaat uit 12 wekelijkse bijeenkomsten van 45 minuten. In een Dappere Dino's groep zitten maximaal 7 kinderen en de groep komt tijdens of na schooltijd bij elkaar. Ouders worden geïnformeerd en betrokken, tijdens de individuele intake; op een facultatieve groepsbijeenkomst; middels nieuwsbrieven en bij de individuele eindevaluatie.

Doelen

Dappere Dino's is een vertaling en bewerking van een module van het Children Of Divorce Intervention Program (CODIP) dat in de jaren '80 door JoAnne Pedro-Caroll, Ph.D. (Children's Institute in Rochester VS) ontwikkeld is. Het programma sluit aan bij de psychologische reacties na scheiding en ontwikkelingskenmerken van 6-8 jarigen. Er wordt een veilige sfeer gecreëerd en zorgvuldig omgegaan met vertrouwelijke informatie van de kinderen.

Trainer Stoere Schildpadden aan het woord

"Met hulp van een handpop en elkaar ontdekken kinderen dat ze geen schuld hebben aan de scheiding, leren ze verschillende gevoelens die je kan ervaren onder woorden te brengen en oefenen ze eenvoudige manieren om problemen op te lossen. Bijvoorbeeld als je jarig bent en je eigenlijk wilt dat papa en mama erbij zijn. Welke gevoelens kan je dan hebben? Hoe hebben andere kinderen in de groep dit al ervaren? Wat zou je aan je ouders kunnen vragen?"

Op deze leeftijd reageren kinderen vaak met intens verdriet op het uit elkaar gaan van hun ouders. Ook de angst om alleen gelaten te worden, hoop op een verzoening tussen de ouders, heimwee naar hoe de situatie eerst was, boosheid, schuldgevoelens en misvattingen komen veel voor. Hieraan besteedt Dappere Dino's bewust en op een speelse manier aandacht.

De twee meest belangrijke doelstellingen van Dappere Dino's zijn:

- Het ervaren van steun van leeftijdgenootjes die hetzelfde meemaken om zo de spanning van de scheiding te verminderen
- Het leren van vaardigheden in probleemoplossen zodat kinderen beter om kunnen gaan met gevoelens na de scheiding

Werkwijze

In de training speelt de handpop, een groepsdino met de naam Rex, een centrale rol. Rex is een zachte handpop die de trainer gebruikt om gedachten en gevoelens onder woorden te brengen. Rex heeft ook gescheiden ouders en is dus naast een aantrekkelijk kameraadje een lotgenootje die zijn ervaringen deelt met de kinderen uit de groep. Rex is ook een belangrijk voorbeeld in het oefenen van vaardigheden in probleemoplossen met de kinderen middels poppenspel.

Naast poppenspel worden veel creatieve materialen en spelvormen gebruikt zoals voorleesboeken, spelletjes, kaartjes en tekeningen. Aan het einde van iedere bijeenkomst krijgen kinderen een werkblad mee uit het *Ik kan een heleboel*-boekje. De werkbladen zijn gekoppeld aan de inhoud van de bijeenkomsten. Het boekje is een mogelijke manier om de brug te slaan tussen de training en de thuissituatie van het kind: het kind oefent en de ouder kan ondersteunen.

Dappere Dino's werkt

Dappere Dino's is een Evidence Based methode, dat wil zeggen wetenschappelijk onderzocht en onderbouwd. Ouders zagen een positieve reactie bij hun kind en vonden dat hun kind positief veranderd was na Dappere Dino's.

Dappere Dino's bij XONAR

Dappere Dino's wordt gegeven door een opgeleide trainer en een co-trainer. Zij hebben hiervoor een geaccrediteerde opleiding gevolgd. XONAR biedt Dappere Dino's meerdere keren per jaar aan binnen de diverse regio's (Maastricht-Heuvelland, Parkstad en Westelijke Mijnstreek).

U kunt uw interesse kenbaar maken bij uw hulpverlener, deze bekijkt met u wat verder te nemen stappen zijn.

Kinderen en ouders aan het woord

Ouders over veranderingen die ze bij hun kind merkten:

"Mijn dochter praat meer, is weer spontaan zoals ze bijna altijd is geweest en toont steeds meer haar gevoel."

"Mijn zoon kan de scheiding nu een plaatsje geven en weet dat zowel z'n vader als z'n moeder er altijd voor hem zullen zijn."

Reacties van kinderen:

"Ik vond het fijn om te kunnen vertellen over dingen die ik heb meegemaakt."

"Ik heb nu manieren geleerd om problemen op te lossen."

"Ik weet nu dat de ruzie tussen je ouders niet jouw schuld is."

KIES XTRA

Wat is KIES Xtra en voor wie is het bedoeld?

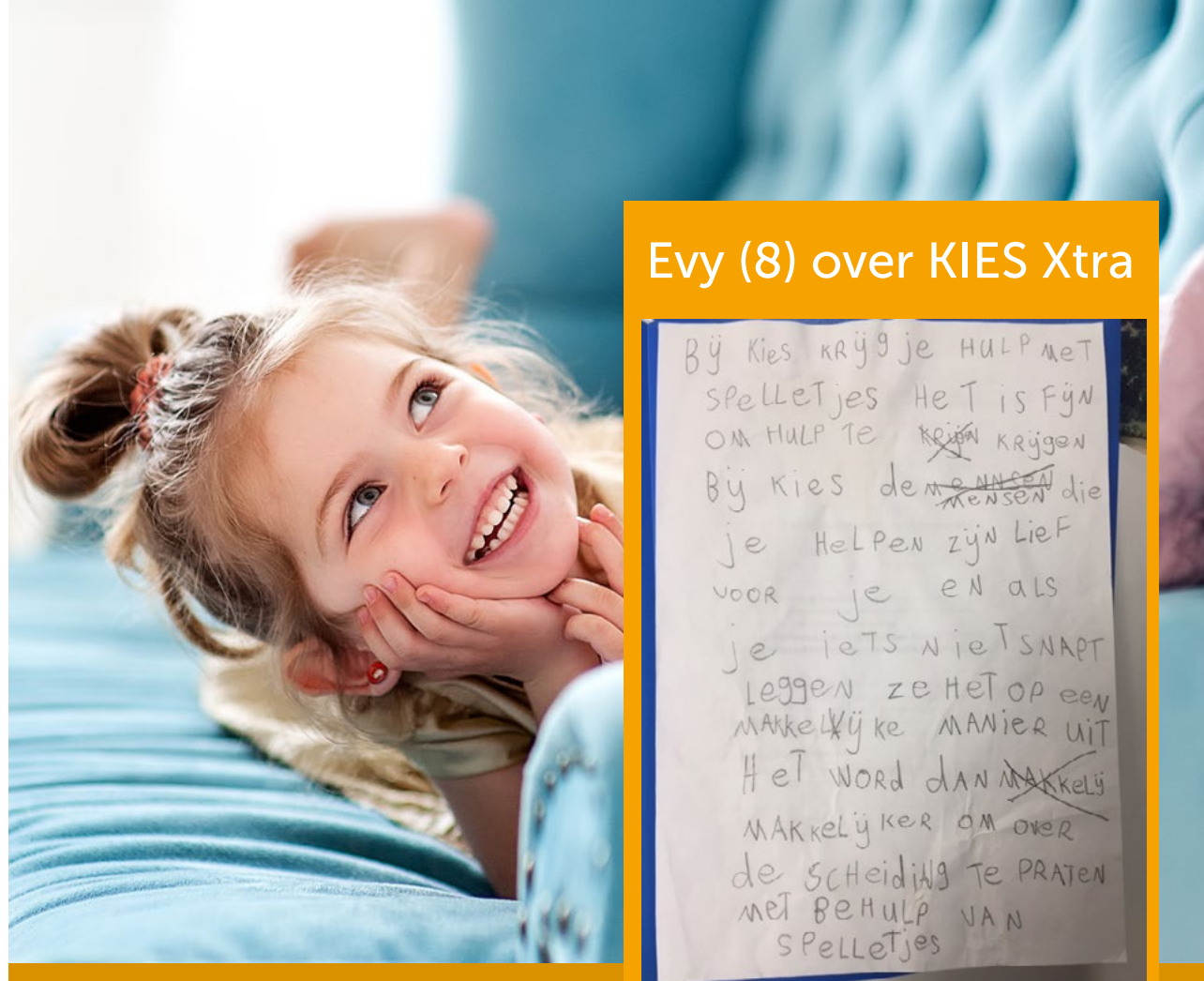
Een KIES Xtra-traject is gericht op kinderen waarvan de ouders in een (complexe) scheiding verkeren. Binnen XONAR kan dit individueel aangeboden worden. Wanneer er meer kinderen in een gezin baat hebben bij dit coachingstraject, kan het krachtiger zijn hen dit gezamenlijk aan te bieden. Een KIES Xtra-traject loopt bij voorkeur samen met een traject Nieuw Ouderschap of Begeleide Omgangsregeling voor ouders. Door een nauwe samenwerking tussen de KIES-coaches en de Nieuw Ouderschap/Begeleide omgangsregeling-medewerkers kunnen zaken voor de kinderen snel en efficiënt opgepakt worden.

Doelen

- Kinderen kunnen iemand in vertrouwen nemen en praten over hun gevoelens m.b.t. de scheiding van hun ouders;
- Ze leren ook voor zichzelf de scheiding van hun ouders een plekje geven;
- Daarnaast leren de kinderen om hulp te vragen m.b.t. zaken die met de scheiding te maken;
- Er is zicht op de belevingswereld en het welbevinden van de kinderen;
- Er is helder of de kinderen verdere ondersteuning nodig hebben en zo ja, welke?

Werkwijze

Vanuit KIES Xtra wordt op een leuke manier met het kind gewerkt aan de eerder gestelde doelen. Het coachings-traject doorloopt het proces dat ingaat op de fases van de scheiding. Aan de hand van een verhaal, hun eigen verhaal, spel, drama, tekenen en andere creatieve vormen wordt er met het kind in gesprek gegaan. Het is een praktische, laagdrempelige en kortdurende vorm van hulp die nauw samenwerkt met de betreffende Nieuw-Ouderschap/Begeleide omgangsregeling-medewerker.



Evvy (8) over KIES Xtra

Bij Kies krijg je HULP met
SPelletjes HeT is Fijn
OM HULP te ~~KRIJN~~ KRIJGEN
Bij Kies de ~~MENSEN~~ die
je HELPEN zijn LIEF
voor je en als
je iets niet SNAPT
Leggen ze HeT op een
MAKkelijkke MANIER uit
HeT word dan ~~MAKkelijk~~
MAKkelijkker om over
de SCHEIDING te PRATEN
met BEHULP VAN
SPelletjes

Kies Xtra bij XONAR

Het traject bestaat meestal tussen de 8 en 16 bijeenkomsten. De bijeenkomsten vinden plaats op een locatie van XONAR. Kies Xtra wordt gegeven door een hiervoor opgeleide hulpverlener. XONAR biedt KIES Xtra in groepsverband meerdere keren per jaar aan binnen de diverse regio's (Maastricht-Heuvelland, Parkstad en Westelijke Mijnstreek) en biedt daarnaast de mogelijkheid voor een individueel traject. U kunt uw interesse kenbaar maken bij uw hulpverlener, deze bekijkt met u wat verder te nemen stappen zijn.

OVER XONAR

XONAR biedt hulp aan kinderen, jeugdigen, ouders en opvoeders bij opgroei- en opvoedvragen.



XONAR

T: 043 - 604 55 55

info@xonar.nl

www.xonar.nl