

# Vrouwenopvang & hulpverlening

DE NIEUWE  
TOEKOMST

VROUWENOPVANG EN HULPVERLENING

xonar

## De nieuwe toekomst

XONAR Vrouwenopvang en Hulpverlening organiseert, in opdracht van de gemeente Maastricht, De Nieuwe Toekomst. XONAR Vrouwenopvang en Hulpverlening biedt opvang en begeleiding aan vrouwen en hun kinderen die in aanraking zijn gekomen met geweld in een afhankelijkheidsrelatie, eerderlateerd geweld en/of mensenhandel. Tevens wordt opvang en begeleiding geboden aan jonge ouders vanaf 18 jaar.



De Nieuwe Toekomst is gericht op het ondersteunen van vrouwen die in aanraking zijn gekomen met geweld in afhankelijkheidsrelaties. De Nieuwe Toekomst zet, samen met jou, stappen richting een opleiding, werk of een andere vorm van participatie in onze samenleving. Dit levert een bijdrage aan economische zelfstandigheid en eigen herstel. Onderzoek heeft aangetoond dat financiële zelfstandigheid, opbouw van een sociaal netwerk en opbouw van zelfvertrouwen belangrijke factoren zijn bij het stoppen van huiselijk geweld.

## Voor wie

De Nieuwe Toekomst is er voor vrouwen die te maken hebben gehad met geweld in een afhankelijkheidsrelatie en die, tijdens of na een periode van opvang en/of hulpverlening toe zijn aan het zetten van stappen op weg naar een betere toekomst voor henzelf en hun eventuele kinderen.

## Onze werkwijze

De Nieuwe Toekomst start met tien tweewekelijkse groepsbijeenkomsten in een veilige en stimulerende omgeving begeleid door een professionele trainer. Vanaf de vierde groepsbijeenkomst wordt iedere deelnemer gekoppeld aan een individuele coach die begeleiding biedt bij het realiseren van de persoonlijke doelen. Deze coach blijft het gehele traject betrokken bij de deelnemer.

De groepsbijeenkomsten vinden plaats op een vast dagdeel. De nadruk ligt hier op het ontdekken van talenten, krachten en het stellen van doelen. Tevens zijn er huiswerkopdrachten die zowel individueel als in groepsverband worden gedaan.

De training De Nieuwe Toekomst duurt ongeveer negen maanden. Deelname aan De Nieuwe Toekomst is kostenloos en kinderopvang is mogelijk.

## Voorwaarden

Om deel te kunnen nemen aan De Nieuwe Toekomst zijn er een aantal voorwaarden:

- Je beheerst de Nederlandse taal redelijk tot goed.
- Je bent woonachtig in Maastricht-Heuvelland.
- Je bent gemotiveerd om negen maanden lang actief deel te nemen aan onze training.

## AANMELDEN

- Wil je de regie over je leven in eigen hand nemen?
- Wil je je eigen kwaliteiten (her)ontdekken?
- Wil je je eigen talenten, krachten en passie(s) (her)ontdekken?
- Wil jij (weer) participeren in onze samenleving?

Meld je dan aan of vraag om meer informatie via [dnt@xonar.nl](mailto:dnt@xonar.nl).

Na aanmelding nemen wij contact met je op voor een intakegesprek.

## CONTACTGEGEVENS

XONAR Vrouwenopvang en Hulpverlening is dagelijks bereikbaar van 09.00 tot 12.30 uur en van 13.00 tot 17.00 uur via 043-6045515.



Gemeente Maastricht

