

# DAGBEHANDELING XTRA

DE GEZINSGROEP



STERK IN JEUGD EN GEZIN

xonar

## VOOR WIE?

Dagbehandeling Xtra richt zich op kinderen, jongeren en hun gezin. De dagbehandeling is voor kinderen en jongeren die thuis en/of op school vastlopen als gevolg van bijvoorbeeld gedragsproblemen, problemen met het reguleren van emoties en/of ontwikkelingsproblematiek. De Gezinsgroep is een onderdeel van Dagbehandeling Xtra. In alle drie de XONAR regio's bieden we deze bijzondere hulpvorm aan.

## WERKWIJZE

De Gezinsgroep is een unieke hulpvorm binnen XONAR. Uw gezin neemt deel aan deze groep op een van onze locaties samen met 1, 2 of 3 andere gezinnen. Dit is afhankelijk van de gezinsgrootte.

Het geniet de voorkeur dat alle gezinsleden actief deelnemen aan de groep. Ieder lid heeft invloed op het gezin. Om thuis iets te veranderen is het daarom belangrijk om met z'n allen aan de slag te gaan.

De gezinsgroep wordt vormgegeven door wekelijkse bijeenkomsten. Iedere bijeenkomst duurt zo'n 2,5 uur. Dit is inclusief een maaltijd, welke afhankelijk van het tijdstip van deelname een lunch of avondmaaltijd zal zijn.

We weten dat het best spannend kan zijn om aan de slag te gaan. Binnen uw eigen gezin, maar zeker ook met de andere gezinnen samen.

Iedere bijeenkomst bestaat uit een activiteit, opdracht of staat in het teken van een



thema. We maken hiervoor gebruik van de Adventure Training methodiek. We gaan dus vooral praktisch aan de slag. Op momenten zullen we ook ruimte nemen om terug te kijken naar een activiteit/ bijeenkomst.

We maken daarnaast onder andere gebruik van de volgende methodieken:

- Kids' skills/Mission Possible gebruiken we om te werken aan (sociale) vaardigheden van de kind-deelnemers. We praten niet over probleemgedrag maar over 'nog niet ontwikkelde vaardigheden'.
- DOKI gebruiken we om ouders inzicht te geven in ontstane gezinspatronen rondom veiligheid en vertrouwen.
- 3xgroei, dit is een oudertraining waarin 6 opvoedvaardigheden centraal staan.

We bekijken per gezin welke onderdelen van deze methodieken het beste aansluiten. We zijn er ons namelijk van bewust dat ieder mens en ieder gezin anders is. We streven naar een aanbod op maat en zoeken samen naar een passende werkwijze.



## AANMELDEN

Uw gezin wordt door de gemeente of een arts bij XONAR aangemeld voor de gezinsgroep van Dagbehandeling Xtra.

U kunt zelf contact opnemen met de gemeente of uw arts als u een hulpvraag heeft. U wordt samen met uw kind(eren) door XONAR uitgenodigd voor een zorgmatchgesprek. Na dit gesprek zal de gezinsbegeleider contact met u opnemen.

Het kan ook zo zijn dat uw gezin al hulp krijgt van XONAR, uw gezin kan dan intern aangemeld worden voor de Gezinsgroep. Er zal dan een kennismakingsgesprek gepland worden .

## VERVOER

U bent zelf verantwoordelijk voor het vervoer naar De Gezinsgroep en weer terug naar huis.

## OVER XONAR

XONAR biedt hulp aan kinderen, jeugdigen, ouders en opvoeders bij opgroei- en opvoedvragen.



T: 043- 604 59 00

[info@xonar.nl](mailto:info@xonar.nl)

[www.xonar.nl](http://www.xonar.nl)